

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERSALINAN LAMA
PADA IBU BERSALIN DI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



LILIS WIJAYANTI
NIM 12.02.02.1469

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERSALINAN LAMA
PADA IBU BERSALIN DI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**LILIS WIJAYANTI
NIM 12.02.02.1469**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : LILIS WIJAYANTI
NIM : 12.02.02.1469
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 SEPTEMBER 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "*Hubungan Kecemasan Dengan Persalinan Lama Pada Ibu Bersalin di RSUD Dr. Soegiri Lamongan*" adalah bukan Karya tulis ilmiah Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 09 Juni 2015

Yang menyatakan

LILIS WIJAYANTI
NIM 12.02.02.1469

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : LILIS WIJAYANTI
NIM : 12.02.02.1469
Judul KTI : HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERSALINAN
LAMA PADA IBU BERSALIN DI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 09 Juni 2015.

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. WS Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes.
NIK.194510162005005

Pembimbing II



Ns. Heny Ekawati, M.Kes.
NIK.198202152008039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 09 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes



Anggota : 1. Hj. WS Tarmi, S. ST, S. Psi, M. Kes



2. Heny Ekawati, S. Kep. Ns, M. Kes.



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : LILIS WIJAYANTI
Tempat Tgl Lahir : LAMONGAN, 10 SEPTEMBER 1993
Alamat : Ds MW 02, Mayong Kulon RT 01, RW 02, Kecamatan
Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan : Tahun Masuk - Tahun Lulus

1. TK MI MAMBAUL ULUM
2. SD MI MAMBAUL ULUM 2000 - 2006
3. SMP MA'ARIF 2 2006 - 2009
4. SMA BABUSSALAM 2009 - 2012
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan 2012 - Sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka adzab-Ku amat pedih”.

(QS. Ibrahim : 7)

Jadilah karang seperti di lautan yang kuat di hantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain karena hidup hanyalah sekali ingat hanyalah pada Allah SWT apapun dan dimanapun kita berada kepada beliaulah tempat kita meminta dan memohon.

ABSTRAK

Persalinan lama merupakan persalinan yang telah berlangsung 12 jam dengan fase laten lebih dari 8 jam dan dilatasi servik di kanan garis waspada pada partograf. Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak di dukung oleh situasi. Survey awal yang dilakukan di RSUD dr. Soegiri dari 48 ibu bersalin didapatkan sebagian kecil ibu bersalin mengalami persalinan lama. Tujuan penelitian ini adalah mencari hubungan kecemasan dengan persalinan lama pada ibu bersalin

Desain yang digunakan dalam penelitian yaitu dengan pendekatan *Analitik*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin yang cemas di RSUD Dr. Soegiri lamongan pada bulan April-Juni tahun 2015 sebanyak 36 orang dengan teknik sampling *Simple Random Sampling*. Sampel yang di gunakan dalam penelitian ini sebanyak 32 orang. Variabel independen dalam penelitian yaitu tingkat kecemasan ibu bersalin dan variabel dependen yaitu lama proses persalinan. Data diambil dengan menggunakan lembar observasi kemudian dianalisis sesuai dengan variabel serta skalanya masing-masing.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian ibu bersalin mengalami cemas dan lebih dari sebagian ibu bersalin mengalami persalinan lama. Hasil uji koefisien phi dengan $p < 0,05$ menunjukkan taraf signifikan $\alpha = 0,004$ berarti $\alpha < 0,05$ sehingga H_1 diterima yaitu terdapat hubungan kecemasan dengan persalinan lama pada Ibu bersalin.

Disarankan perlu dilakukan tindakan preventif pada ibu hamil trimester 3 untuk mempersiapkan persalin jangan sampai terjadinya kecemasan yang dapat mempengaruhi lama proses persalinan yang berakibat fatal bagi kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci : *partus lama, kecemasan, ibu bersalin.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Hubungan Kecemasan Dengan Persalinan Lama Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2015 "sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian Karya Tulis Ilmiah Prodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
2. Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
3. Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan, sekaligus pembimbing I yang banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Heny Ekawati, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku pembimbing II yang banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu dan Bapak kami tercinta yang telah mendidik dan membesarkan kami samapi ke jenjang perkuliyahan.
6. Teman-teman Angkatan XII D3-Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah menjadi sahabat-sahabat kami yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 09 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	7
2.2 Konsep Dasar Persalinan	15
2.3 Konsep Persalinan Lama	19
2.4 Konsep Dasar Peran Keluarga	24
2.5 Konsep Peran Bidan	28
2.6 Kerangka konsep Penelitian	30
2.7 Hipotesis Penelitian	31

BAB 3	: METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.3	Kerangka Kerja.....	33
3.4	Identifikasi Variabel	34
3.5	Definisi Operasional	34
3.6	Populasi, Sampling, dan Sampel	36
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data.....	37
3.8	Etika penelitian.	40
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	41
4.2	Pembahasan	43
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Penelitian Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Persalinan Lama Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 35
Tabel 4.1	Definisi Responden Berdasarkan Usia Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 41
Tabel 4.2	Definisi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 42
Tabel 4.3	Definisi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 42
Tabel 4.4	Distribusi Data Kecemasan Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 43
Tabel 4.5	Distribusi Data Persalinan Lama Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 43
Tabel 4.6	Distribusi Hubungan Kecemasan Dengan Persalinan Lama Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Persalinan Lama Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	
.....	
30	
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Persalinan Lama Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Melakukan Survei Awal Dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Pulta	: Pengumpulan Data
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dkk	: Dan kawan-kawan
H1	;Hipotesis
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
Amd.Keb	: Ahlimadya kebidanan
M. Mkes	: Magister manajemen kesehatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
TK	: Taman Kanak-kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
Prodi	: Program Studi

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Persen
$<$: Kurang dari
$=$: Sama dengan
$>$: Lebih dari
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$-$: Sampai
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
$=$: Sama dengan
α	: Alfa
H1	: Ada pengaruh
H0	: Tidak ada pengaruh