

SKRIPSI

**PENGARUH METODE ROLE PLAY TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI DESA TENGGULUN
KECAMATAN SOLOKURO KABUPATEN
TAHUN 2020**



NUNUK AIZZATUL UMMA
NIM. 1602012153

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

**PENGARUH METODE *ROLE PLAY* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU TENTANG *STUNTING* DI DESA TENGGULUN KECAMATAN
SOLOKURO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**NUNUK AIZZATUL UMMA
NIM. 1602012153**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUNUK AIZATUL UMMA
NIM : 1602012153
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 14 NOVEMBER 1996
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: "**Pengaruh Metode *Role Play* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* di Desa Tenggulun Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan**" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 07 Juli 2020

Yang menyatakan

NUNUK AIZZATUL UMMA
NIM. 16.02.01.2153

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NUNUK AIZZATUL UMMA
NIM : 1602012153
Judul : PENGARUH METODE *ROLE PLAY* TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
DI DESA TENGGULUN KECAMATAN SOLOKURO
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 07 Juli 2020

Oleh :

Mengetahui:

Pembimbing I


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 1988102021211056

Pembimbing II


Abdul Majid, SE., M.M
NIK. 19860206200709027

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : Nunuk Aizzatul Umma
NIM : 1602012153
Judul : Pengaruh Metode *Role Play* Terhadap Tingkat Pengetahuan
Ibu Tentang *Stunting* di Desa Tenggulun Kecamatan
Solokuro Kabupaten Lamongan

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 07 Juli 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin, S.KM., M.Kes
Anggota : 1. Abdul Rokhman, S.Kep., NS., M.Kep
2. Abdul Majid, S.E., M.M



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep., NS., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Nunuk Aizzatul Umma

Tempat, tanggalahir : Tubaan, 14 November 1996

Alamat : Dusun Krajan RT 02 RW 04 DesaMulyoagung,
Kecamatan Singgahan, Kabupaten Tuban.

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. TK Muslimat Nu 28 Lulus Tahun 2003
2. MI Islamiyah Mulyoagung Lulus Tahun 2009
3. MTS Islamiyah Mulyoagung Lulus Tahun 2012
4. MA AL-ANWAR Sarang Jawa Tengah Lulus Tahun 2015
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016
sampai Sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Janganlah Kamu Bersikap Lemah Dan Jangan Pula Kamu Bersedih Hati, Padahal Kamu Orang Yang Paling Tinggi Derajatnya Jika kau Beriman, Tidak Diperkenankan Senantiasa Memandang Diri Sebagai Orang Yang Buruk Atau Penuh Kekurangan, Setiap Manusia Mendapat Anugrah Dari Allah Berupa Kelebihan Dan Kelemahan Masing-masing. Berfikir Negatif Pada Diri Sendiri Menandakan Kurangnya Rasa Syukur. Maksimalkan Kelebihan Yang Anda Punya Untuk Kebaikan Dan Jadikan Kekurangan Sebagai Motivasi Untuk Meningkatkan Kualitas Diri” (Q.s. Al-Imran: 139).

Skripsi ini Kupersembahkan untuk :

- Kepada kedua orang tuaku (khususnya ayah yang tanpa henti berjuang demi masadepan anaknya, dan ibu yang selalu memberikan banyak motivasi dan selalu sabar), maupun keluarga besarku yang tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan do'a yang selalu tiada henti-hentinya diberikan kepadaku.
- Terimakasih untuk Mbak dan Kakaku yang sudah banyak mendukung, membimbing, memotivasi, dan membantu baik secara material sampai selesai skripsi ini
- Dan tak lupa juga terimakasih untuk dosenku yang sudah, membimbing dan memotivasi sampai usai ini.



**Pengaruh Metode *Role Play* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu
Tentang *Stunting* Di Desa Tenggulun Kecamatan Solokuro
Kabupaten Lamongan**

*Nunuk Aizzatul Umma**, Abdul Rokhman, S.Kep., M.Kep**,
*Abdul Majid, SE., M.M****

ABSTRAK

Akhir-akhir ini kasus tentang kurangnya gizi terhadap anak semakin marak, terlebih lagi sekarang ini banyak anak yang menderita *stunting*. *Stunting* merupakan rendahnya tinggi badan balita yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi yang kurang. Salah satu cara yang dapat dilakukan sebagai upaya pencegahan *stunting*, yaitu dengan media *Role Play*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Metode *Role Play* terhadap Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting*. Metode penelitian ini dengan metode *Pre-eksperimental (one group pre-test post-test)*. Populasi penelitian 42 masyarakat, pengambilan sampel dengan *Accidental Sampling* sebanyak 39 masyarakat. Uji statistik dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Data diambil melalui kuesioner Pre dan Post dengan soal 15 pertanyaan pada hari itu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan metode *Role Play* memiliki nilai rata-rata 1.69, nilai saat pretest yaitu 1 dan 3. Sedangkan sesudah metode *Role Play* memiliki nilai rata-rata 3.50, nilai saat post test yaitu 2 dan 4. sehingga mengalami peningkatan hasil belajar yaitu nilai rata-rata 18.1. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p* sebesar 0,000 dimana $p < 0,05$ yang menunjukkan ada pengaruh yang signifikan metode *Role Play* terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang *stunting*. Metode *Role Play* menjadi salah satu alternatif dalam meningkatkan pengetahuan. Diharapkan setelah diberikan informasi responden dapat menerapkan dan mengatasi kejadian *stunting*.

Kata kunci : *Metode Role Play, Pengetahuan, Stunting*

Effect of *Role Play* Method on Your Knowledge of *Stunting* in Tenggulun Solokuro Lamongan.

*Nunuk Aizzatul Umma**, Abdul Rokhman, S.Kep., M.Kep**,
*Abdul Majid, SE., M.M****

ABSTRACT

More and more recent cases of child undernourishment are increasing, as these days many children suffer from *stunting*. *Stunting* is the low height of the toddler due to the lack of intake poor nutrition. One of the many ways that *stunting* prevention work can be done with this medium *Role Play*. The purpose of this study is to understand how *Role Play* is affecting mother's knowledge of *stunting*. This method of research by pre-experimental (one group pre-test post-test) study population 42 society, sample retrieval by quantity sampling is as many as 39 people. Statistical test using tests the wilcoxon. The data was taken through pre-questionnaire and post with a question of 15 questions that day. Research indicates that prior to the adoption of *Role Play* had an average of 1.69, pretest scores of 1 and . with the *Role Play* method having an average 3.50, the current post test value is 2 and 4. To see an increase in learning result, namely average grades 18.1. the results of the statistic test found a value p of 0,000 where the p.t05 yang indicates there was a significant impact of the *Role Play* method on mother's knowledge of *stunting*. The method of *Role Play* is one alternative in improving knowledge. It is hoped that after being informed that respondents can implement and address *stunting* genesis.

Keywords: *Role Play Methods, Knowledge, Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Pengaruh Metode *Role Play* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* di Desa Tenggulun Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo M. Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Abdul Rokhman, S.Kep.,NS.M.kep.,selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Majid, S.E.,M.M.,selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Kepala Desa Tenggulun Bapak Abu Sholeh yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
7. Bapak, ibu, kakak dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2016.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 07 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik	6
1.4.2 Bagi Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Role Play</i>	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan	8
2.1.3 Manfaat	8
2.1.4 Langkah-langkah	9

2.1.5 Kelebihan Dan Kelemahan	10
2.2 Pengetahuan	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Faktor Pengetahuan	11
2.2.3 Pengukuran Pengetahuan	13
2.2.4 Level Pengetahuan	14
2.2.5 Upaya Meningkatkan Pengetahuan	17
2.2.6 Dampak Pengetahuan	19
2.3 Konsep <i>Stunting</i>	19
2.3.1 Pengertian	19
2.3.2 Etiolog <i>Stunting</i>	20
2.3.3 Tanda dan Gejala <i>Stunting</i>	21
2.3.4 Faktor-faktor Yng Mempengaruhi <i>Stunting</i>	22
2.3.5 Upaya Pencegahn <i>Stunting</i>	26
2.3.6 Upaya Mengatasi <i>Stunting</i>	28
2.3.7 Penilaian <i>Stunting</i>	29
2.4 Kerangka Konseptual	31
2.5 Hipotesis.....	32

BAB 3 METODE PENELTIAN

3.1 Desain Peneitian	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	34
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	36
3.4.1 Populasi Penlitian	36
3.4.2 Sampel	36
3.4.3 Sampling	36
3.5 Identifikasi Variabel dan Defnisi Opersional Variabel	38
3.5.1 Pengertian Variabel	38
3.5.2 Identifikasi Variabel	38
3.5.3 Definis Operasional Variabel	39

3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	41
3.6.1 Pengumpulan Data	41
3.6.2 Instrumen Penelitian	42
3.6.3 Pengolahan Data	42
3.6.4 Analisa Data.....	44
3.6.5 Piranti Dalam Analisa Data	45
3.7 Etika Penelitian	45
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	45
3.7.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	46
3.7.3 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	46
3.7.4 <i>Fidelity</i> (Menepati Janji)	46
3.7.5 <i>Autonomy</i> (Otonomi)	46
3.7.6 <i>Justice</i> (Keadilan)	46
3.7.7 <i>Non Maleficence</i> (Tidak Merugikan)	47

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	49
4.2 Pembahasan.....	53

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Peilaian Status Gizi Anak berdasarkan Indeks.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> Di Desa Tenggulun Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Tahun 2020	39
Tabel 4.1 Distribusi Ibu Menurut Umur Di DesaTenggulun,KecamatanSolokuro,KabupatenLamongan.	50
Tabel 4.2 Distribusi Ibu Menurut Pendidikan Di DesaTenggulun,KecamatanSolokuro,KabupatenLamongan.	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat sebelum dilakukan Metode <i>Role Play</i>	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Post Pemberian Metode Demonstrasi Pada Masyarakat Di DesaTenggulun,KecamatanSolokuro, Kabupaten Lamongan.	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengaruh Metode <i>Role Play</i> terhadaptingkatpengetahuanibutentang <i>stunting</i> di DesaTenggulun,KecamatanSolokuro, Kabupaten Lamongan.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> Di Desa Tenggulun Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penilaian Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> Di Desa Tenggulun Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Pemohonan Peneliti Dari Universitas Muhamadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Melakukan Penelitian dari Desa Tenggulun
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Perseujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

Simbol

- : Sampai
- % : Persen
- < : Kurang dari
- = : Sama dengan
- > : Lebih dari
- $\pm$: Kurang lebih

Singkatan

- H_1 : Terdapat hubungan yang signifikan
- H_0 : Tidak terdapat hubungan yang signifikan
- M.Kep : Magister Keperawatan
- M.Kes : Magister Kesehatan
- NIK : Nomor Induk Kerja
- NIM : Nomor Induk Mahasiswa
- Ns : Ners
- S.Kep : Sarjana Keperawatan
- SAP : Satuan Acara Pembelajaran
- SPSS : *Statistical Product and Service Solution*