

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI  
TERHADAP PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA LUKA BAKAR  
PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA PLOSOWAHYU  
KECAMATAN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**NOVITA RAHAYU SRI WIDYAWATI**  
**NIM. 16.02.01.2268**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI  
TERHADAP PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA LUKA BAKAR  
PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA PLOSOWAHYU  
KECAMATAN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian**

**NOVITA RAHAYU SRI WIDYAWATI  
NIM. 16.02.01.2268**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NOVITA RAHAYU SRI WIDYAWATI  
NIM : 1602012268  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 10 NOVEMBER 1998  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : ” Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan“ adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 5 Juni 2020

yang menyatakan



**NOVITA RAHAYU SRI WIDYAWATI**  
**NIM. 16.02.01.2268**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Novita Rahayu Sri Widyawati  
NIM : 1602012268  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi  
Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar pada  
Ibu Rumah Tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 08 Juni 2020

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
NIK. 1982 02 2008 09 2 039



**Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIDN.0727018402

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : Novita Rahayu Sri Widyawati  
NIM : 1602012268  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar pada Ibu Rumah Tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan

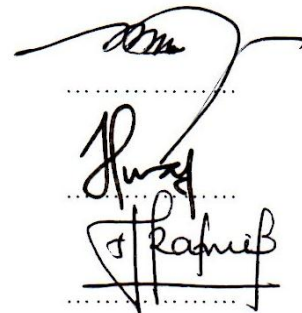
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 08 Juni 2020

### PANITIA PENGUJI

TandaTangan

Ketua : H. Alifin, S.KM., M.Kes.  
Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.  
2. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : Novita Rahayu Sri Widyawati

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 10 November 1998

Alamat : Dusun Krajan Desa Panunggalan RT 02/RW 01,  
Kecamatan Sugihwaras, Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK.Dharma Wanita Tunas Basuki Desa Panunggalan : Lulus Tahun 2004
2. SDN Panunggalan 1 : Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 1 Sugihwaras : Lulus Tahun 2013
4. SMA Plus Al-Fatimah Bojonegoro : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tidak ada manusia yang sempurna, itu sebabnya pensil memiliki penghapus”

**Allah SWT tidak menjanjikan bahwa langit selalu biru, bunga selalu mekar dan mentari selalu bersinar. Tapi ketahuilah Allah selalu memberi pelangi disetiap badai, senyuman disetiap tetesan air mata, berlah disetiap cobaan dan jawaban di setiap do'a**  
**(HR. Tarmadzi)**

Kupersembahkan karya tulis ini untuk:

- Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan berupa kesehatan yang tidak bisa diingkari.
- Kedua orang tuaku tercinta, bapak dan ibuku yang telah ikhlas mendo'akan, mengorbankan tenaga dan pikiran, serta hartanya untuk mengasuh, mendidik, memberi dukungan, serta nasihat demi kebahagiaan dan kesuksesanku.
- Mbah, dan adekku tercinta, terima kasih atas semua pengorbanan, dukungan, Do'a serta semangat untukku.
- Teman-temanku seangkatan dan teman-teman departemen gadar'19 yang selalu memberikan motivasi dan semangat untukku.

## ABSTRAK

Widyawati, Novita Rahayu Sri. 2020. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep, Ns., M.Kes, (2) Suratmi, S.Kep., Ns, M.Kep.

Luka bakar dapat menimpa siapa saja tidak terkecuali pada anak dan ibu rumah tangga, penanganan pertama luka bakar saat setelah kejadian sangatlah penting untuk meminimalisir munculnya komplikasi yang serius, sedangkan masih banyak di masyarakat yang memiliki pengetahuan kurang dalam melakukan pertolongan pertama kasus luka bakar. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisa pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap pengetahuan pertolongan pertama luka bakar pada ibu rumah tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan metode Pra Eksperimen dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Populasi semua ibu rumah tangga Di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan yang mengikuti penyuluhan, menggunakan teknik *Accidental Sampling* didapatkan sebanyak 35 ibu. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner tertutup. Setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberi perlakuan dari 35 ibu hampir sebagian besar (65,7%) mempunyai pengetahuan kurang. Setelah diberi perlakuan lebih dari sebagian besar (57,2%) mempunyai pengetahuan cukup. Berdasarkan hasil diatas dengan nilai signifikasi  $p \text{ sign} = 0,000$  daan nilai  $Z = -4,613$ . Artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap pengetahuan pertolongan pertama luka bakar pada ibu rumah tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan. Metode Demonstrasi menjadi salah satu alternatif yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pertolongan pertama luka bakar.

**Kata kunci:** *Pendidikan Kesehatan, demonstrasi, luka bakar.*



## ***ABSTRACT***

Widyawati, Novita Rahayu Sri. 2020. **The Effect of Health Education with Demonstration Methods on Knowledge of First Aid Burns to Housewives in Plosowahyu Village, Lamongan District.** Thesis S1 Nursing Study Program University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep, Ns., M.Kes, (2) Suratmi, S.Kep., Ns, M.Kep.

Burn can happen to anyone, including children and housewives. The first help of burn after the event is very important to minimize the emergence of serious complications, while there are still many people who have less knowledge in carrying out first aid burns cases. The purpose of this study was to analyze the effect of health education with a demonstration method on the knowledge of first aid burns to housewives in Plosowahyu Village, Lamongan District. This research design uses Pre Experimental method with One Group Pretest Posttest design. The population of all housewives in the Village Plosowahyu District Lamongan, use Accidental Sampling techniques obtained as many as 35 mothers. The research data was taken using a closed questionnaire. After tabulating the data analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test with significance level  $p = <0,05$ . The results showed that before being treated by 35 mothers, most (65.7%) had less knowledge. After being treated more than most (57.2%) had sufficient knowledge. Based on the above results with a significance value of  $p \text{ sign} = 0,000$  and Z value of -4,613. This means that there is an influence of health education with demonstration methods on knowledge of first aid burns to housewives in Plosowahyu Village, Lamongan District. Demonstration method is one alternative that can be used to increase knowledge about first aid burns.

**Keywords:** *Health Education, demonstration, burns*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Ibu Rumah Tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Agus Susanto, selaku Kepala Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua saya Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
8. Mbah dan saudara saya yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberi semangat dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 5 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Praktis .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	8
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	9
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan .....	9
2.1.4 Metode Pendidikan Kesehatan .....	11
2.2 Konsep Metode Demonstrasi .....	12
2.2.1 Pengertian Metode Demonstrasi.....	12
2.2.2 Perencanaan Dan Persiapan Metode Demonstrasi .....	13
2.2.3 Pelaksanaan Metode Demonstrasi.....	14
2.2.4 Keunggulan dan Kelemahan Metode Demonstrasi .....	14

2.3 Konsep Pengetahuan.....	15
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	15
2.3.2 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	16
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	17
2.3.4 Kriteria Pengetahuan .....	18
2.3.5 Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif .....	18
2.4 Konsep Luka Bakar .....	20
2.4.1 Definisi Luka Bakar .....	20
2.4.2 Etiologi.....	20
2.4.3 Luka Bakar Berdasarkan Kedalamannya .....	21
2.4.4 Luka Bakar Berdasarkan Luas .....	22
2.4.5 Luka Bakar Berdasarkan Keparahan.....	23
2.4.6 Manifestasi Klinik pada Luka Bakar.....	24
2.4.7 Komplikasi Luka Bakar .....	26
2.4.8 Pertolongan Pertama Luka Bakar.....	26
2.5 Kerangka Konsep .....	30
2.6 Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.3 Kerangka Kerja.....	33
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel .....	35
3.4.1 Populasi .....	35
3.4.2 Sampel .....	35
3.4.3 Sampling.....	35
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	36
3.5.1 Identifikasi Variabel .....	36
3.5.2 Definisi Operasional.....	37
3.6 Pengumpulan Data, Pengolahan data dan Analisa Data.....	38
3.6.1 Pengumpuln Data .....	38
3.6.2 Instrumen .....	39
3.6.3 Pengolahan .....	40
3.6.4 Analisa Data.....	44
3.7 Etika Penelitian.....	44
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	44
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	45
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	45

<b>BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1. Data Umum .....	46
4.1.2 Data Khusus .....	49
4.2 Pembahasan .....	51
4.2.1 Pengetahuan Ibu Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan .....	51
4.2.2 Pengetahuan Ibu sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan .....	53
4.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demosntrasi Terhadap pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar .....	55
<b>BAB 5 : PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Luka Bakar Berdasrkan Kedalamannya .....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Ibu Rumah Tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	37
Tabel 4.1 Distrubusi Berdasarkan Umur Ibu di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Ibu di Desa Ploswahyu Kecamatan Lamongan .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pertolongan Pertama Kasus Luka Bakar Sebelum Diberikan Metode Pembelajaran Demonstrasi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pertolongan Pertama kasus Luka Bakar Sesudah Diberikan Metode Pembelajaran Demonstrasi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	49
Tabel 4.6 Pengaruh Metode Pemebelajaran Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Kasus Luka Bakar di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Ibu Rumah Tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	30
Gambar 3.1 <i>Rancangan Pretest Posttest Control Group</i> .....	33
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Ibu Rumah Tangga di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Penyusunan Skripsi .....	64
Lampiran 2	: Surat Survey Awal .....	65
Lampiran 3	: Surat Balasan Survey Awal .....	66
Lampiran 4	: Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 5	: Surat Ijin Penelitian dari KESBANGPOL Lamongan Surat	68
Lampiran 6	: Balasan Ijin Penelitian .....	70
Lampiran 7	: Lembar Permohonan menjadi responden .....	71
Lampiran 8	: Lembar Persetujuan menjadi responden .....	72
Lampiran 9	: Kisi-Kisi Kuesioner Lembar Kuesioner .....	73
Lampiran 10	: Lembar Kuesioner dan Jawaban Kuesioner .....	74
Lampiran 11	: SAP .....	77
Lampiran 12	: SOP .....	88
Lampiran 13	: Tabulasi Data .....	90
Lampiran 14	: Hasil SPSS .....	96
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi .....	100

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
PKM	: Penyuluhan Kesehatan Masyarakat
NHT	: Numbered Heads Together
LPPM	: Lembaga penelitian dan Pengabdian Masyarakat
SOP	: Standart Operasional Prosedur