

**KARYA TULIS ILMAH**

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU  
PRE SECTIO CAESAREA Di RSUD Dr, SOEGIRI LAMONGAN.**



**KOMATUL UKHROWIYAH**  
**NIM 12.02.02.1468**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**  
**LAMONGAN**  
**2015**

**Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio  
Caesarea Di RSUD Dr Soegiri Lamongan**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Melanjutkan Penelitian**

**KOMATUL UKHROWIYAH  
12.02.02. 1468**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : KOMATUL UKHROWIYAH  
NIM : 12.02.02.1468  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 20 November 1989  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “ Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio Caesarea Di RSUD Dr, Soegiri Lamongan ” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan

**KOMATUL UKHROWIYAH**  
**NIM : 12.02.02.1468**

## LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : KOMATUL UKHROWIYAH  
NIM : 12.02.02.1468  
Judul : HUBUNGAN PARITAS DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU PRE SECTIO  
CAESAREA DI RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal: 09 Juni 2015

Oleh:

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**Hj. W.S. Tarmi, SST S.Psi,M. MKes**  
**NIK. 19451016 2005 008**

**Pembimbing II**



**Heny Ekawati S, Kep. Ns, M. Kes**  
**NIK. 1982 02 15 2008 042**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 09 Juni 2015

## PANITIA PENGUJI



Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

Anggota : 1. Hj. WS. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes

2. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

  
  
**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.**

NBM. 936.665

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : Komatul ukhrowiyah

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 20 November 1989

Alamat Rumah : Jl. Landak Rt 01 Kel-Sidorejo Pangkalan Bun  
(Kalimantan Tengah)

Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)

RiwayatPendidikan :

1. MI Nurul Huda Lulus Tahun 2001
2. MTs Tarmili, Lulus Tahun 2004
3. SMK Harapan Pangkalan Bun Kalimantan Tengah, Lulus Tahun 2007
4. Prodi DII1-Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

Kemenangan yang seindah – indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh di rebut ialah menundukan diri sendiri

### **Karya tulis ini kuprsembahkan untuk**

Alm, Ayah dan Ibu tercinta terimakasih atas jerih payah semangat dan doanya yang tiada henti-hentinya di berikan kepadaku untuk mencari ilmu dan ridhonya sehingga aku bisa menyelesaikan KTI ini  
Kakak-kakak ku yang selalu mendukung dan memberi semangat  
untukku,

Dosen - dosen STIKES MUTHA yang selalu memberikan bimbingan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini...

Dan almamaterku terimalah ini sebagai persembahan atas kebersamaan kita selama ini.

Sahabat-sahabat ku yang selalu mendukung dan Teman-teman seperjuanganku dalam menyelesaikan KTI ini terima kasih atas semua bantuan, kepedulian dan motivasinya.

## ABSTRAK

Kecemasan merupakan kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan pada ibu pre Sectio Caesarea.

Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan Cross Sectional. Tehnik sampling yang di gunakan adalah Simple Random Sampling. Populasinya adalah seluruh ibu yang akan di lakukan Sectio Caesarea di Ruang VK RSUD dr, Soegiri Lamongan, sebanyak 30 responden dengan sampel yang di ambil sebanyak 28 ibu pre sectio caesarea. Pengambilan data pada bulan Januari – Februari tahun 2015. Pada penelitian ini variabel independen adalah paritas dan variable dependen kecemasan menghadapi pre sectio caesarea. dianalisis dengan uji spearman rho dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari sebagian atau 53,6 % ibu multigravida, dan sebagian atau 50,0% ibu hamil mengalami kecemasan sedang dalam menghadapi pre sectio caesarea. Ibu pre Sectio Caesarea yang mengalami kecemasan sedang dalam menghadapi persalinan. Hasil pengujian dengan uji spearman Rho di peroleh nilai sebesar 0,390 dengan taraf signifikan sebesar 0,040 ( $p < 0,05$ ) yang berarti H1 di terima yaitu terdapat hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan pada ibu pre Sectio Caesarea.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya upaya untuk memutuskan jumlah anak yang ideal dan health education mengenai P4K (Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi) sehingga mengurangi kecemasan dalam menghadapi pre Sectio Caesarea.

**Kata kunci :** Paritas, Kecemasan, Pre Sectio Caesarea.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio Caesarea Di RSUD Dr, Soegiri Lamongan ”sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan KTI di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Dr. Yulianto Dwi Martono, MM. Kes Selaku direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin Penelitian.
3. Hj. WS, Tarmi SST. S.Psi. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Heny Ekawati S Kep Ns, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah ini
5. Alm. Bapak serta ibu saya dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Praktis .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep paritas .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Klasifikasi paritas .....	9
2.1.3 Faktor penyebab primipara.....	9
2.1.4 Pengertian Primipara dan Multipara .....	9

2.2	Konsep Kecemasan.....	10
2.2.1	Pengertian Kecemasan .....	10
2.2.2	Faktor predisposisi .....	10
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi kecemasan Sectio Caesarea	11
2.2.4	Stresor Pencetus .....	13
2.2.5	Tingkat Kecemasan.....	14
2.2.6	Manifestasi klinis Kecemasan .....	14
2.2.7	Rentang respon kecemasan.....	15
2.2.8	Reaksi kecemasan .....	15
2.2.9	Cara Penilaian Tingkat Kecemasan .....	16
2.3	Konsep Sectio Caesarea .....	17
2.3.1	Pengertian .....	17
2.3.2	Indikasi.....	18
2.4	Konsep persalinan .....	18
2.4.1	Pengertian .....	18
2.4.2	Tahap pertama persalinan.....	18
2.4.3	Tanda dan gejala menjelang persalinan .....	19
2.4.4	Bentuk persalinan menurut lama terjadinya .....	20
2.4.5	Faktor yang mempengaruhi persalinan .....	22
2.5	Kerangka Konsep .....	25
2.6	Hipotesis Penelitian .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	27
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
3.3	Kerangka Kerja.....	28
3.4	Identifikasi Variable Penelitian .....	29
3.4.1	Variable Independen .....	29
3.4.2	Variable Dependen.....	29
3.5	Definisi Operasional .....	29

3.6	Populasi Sampling Desain .....	30
3.6.1	Populasi Penelitian .....	30
3.6.2	Sampel Penelitian .....	31
3.6.3	Teknik sampling .....	32
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	33
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.7.2	Instrumen Penelitian .....	33
3.7.3	Pengolahan Data .....	34
3.7.4	Analisa Data .....	35
3.8	Etika Penelitian .....	64
3.8.1	<i>Informed Consent</i> Atau Lembar Persetujuan.....	64
3.8.2	<i>Anonimity</i> Atau <i>Tanpa Nama</i> .....	65
3.8.3	<i>Confidentiality</i> Atau <i>Kerahasiaan</i> .....	65

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	51
4.2	Pembahasan.....	56

#### **BAB V : PENUTUP**

5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran .....	63

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio Caesarea di RSUD dr, Soegiri Lamongan .....	30
Tabel 3.2 Blue Print Kuesioner Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio Caesarea Di RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	34
Tabel 3.3 Pedoman Untuk memberikan interpretasi terhadap Koefisien korelasi Spearman (rs) .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Dr, Soegiri Lamongan. Tahun 2015. ....	41
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Tahun 2015 .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di RSUD dr, Soegiri Lamongan. Tahun 2015. ....	42
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas ibu di RSUD Dr, Soegiri Lamongan bulan Januari sampai Februari.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kecemasan ibu bersalin di RSUD Dr, soegiri Lamogan bulan Januari sampai Februari.....	43
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre SC di RSUD dr, Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari tahun 2015. ....	44

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang respon kecemasan menurut Stuart .....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang VK Dr, Soegiri Lamongan .....	25
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Sectio Caesarea di Ruang VK RSUD dr, Soegiri Lamongan .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal pelaksanaan penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survei Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Awal
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Untuk Mengadakan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuisiner
Lampiran 9	Kunci Jawaban
Lampiran 10	Tabulasi Data
Lampiran 11	Hsail SPSS
Lampiran 12	Lembar Konsultasi



## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
-	: Sampai
+	: Positif
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TK	: Taman kanak-kanak
MI	: Madrasah Ibtida'iyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PK	: Pimpinan komisariat
IMM	: Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah
BEM	: Badan Eksekutif Mahasiswa
S. Kep	: Sarjana keperawatan
Ns	: Ners
Drs	:Dokterandes
Amd.Kep	: Ahli madya keperawatan
M.Mkes	: Magister manajemen kesehatan
Prodi	: Program studi
SE	: Sarjana ekonomi
S.Psi	: Sarjana Psikologi
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
Dr	: Dokter
WHO	: Word Health Organization
Z	: Nilai Standar Normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
Sp	: Jumlah skor tertinggi

