

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA
POST SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



KARINA PUTRI HAPSARI
NIM 12.02.02.1466

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA
POST SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
STIKES Muhammadiyah Lamongan**

**KARINA PUTRI HAPSARI
NIM 12.02.02.1466**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : KARINA PUTRI HAPSARI
NIM : 12.02.02.1466
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : PASURUAN, 24 AGUSTUS 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr Soegiri Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan

KARINA PUTRI HAPSARI
NIM 12.02.02.1466

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : KARINA PUTRI HAPSARI
NIM : 12.02.02.1466
Judul KTI : HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PROSES
PENYEMBUHAN LUKA POST SECTIO CAESAREA
PADA IBU POST PARTUM DI RSUD DR SOEGIRI
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 20 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Andri Tri K. S.SiT, M.Kes
NIK. 1985 07 17 2006 020

Pembimbing II



Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kes
NIK. 1968 02 15 2005 005

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin SKM., M.Kes

Anggota : 1. Hj. Andri Tri K.N., S.SiT, M.Kes

2. Cucuk Rahmadi P., S.KP, M.Kes

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : KARINA PUTRI HAPSARI
Tempat, Tanggal Lahir : PASURUAN, 24 AGUSTUS 1994
Alamat Rumah : Jln. Terusan No.25 Tanjung Pura, Sumatera Utara
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK SAMANHUDI Tanjung pura, Sumatra utara : Lulus tahun 2000
2. SD SAMANHUDI Tanjung pura, Sumatera Utara : Lulus tahun 2006
3. MTs Al-Kautsar Al-Akbar Medan, Sumatera Utara : Lulus tahun 2009
4. MAN 2 Tanjung Pura, Sumatera Utara : Lulus tahun 2012
5. Program studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan. Dan semua hasrat serta keinginan adalah buta, jika tidak disertai pengetahuan. Dan pengetahuan adalah hampa jika tidak diikuti pelajaran. Dan setiap pelajaran akan sia-sia jika tidak disertai cinta “Khalil Gibran”

Motto

*Berfikir merupakan salah satu bentuk dari intelegensi, Otak merupakan sarana untuk berfikir, berfikirlah tentang suatu hal yang positif maka akan mendapat suatu idea yang cermelang
“Karina Putri Hapsari”*

Persembahan

Kupersembahkan Karya Sederhanaku ini untuk :

- ❖ Kedua orang tuaku tercinta ayah Bambang dan mama Erna yang telah membesarkanku dengan penuh kasih sayang, membimbing, memberi semangat, memberikan materi hingga saat ini dan yang senantiasa menyisipkan namaku didalam doanya*
- ❖ Saudara-saudara ku abang Andri dan adik-adik ku Devi dan Dila*

ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan suatu pergerakan dan posisi akan melakukan suatu aktivitas atau kegiatan, mobilisasi ibu post partum adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu segera atau kurang dari 24 jam melahirkan dengan persalinan SC. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka pada *post sectio caesarea* pada ibu post partum di RSUD Dr Soegiri Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian pra eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*, populasi diambil secara *simple random sampling* adalah ibu post sectio caesarea sebanyak 25 ibu post SC dan jumlah sampel sebesar 24 ibu post SC. Data diambil dengan menggunakan *standart operasional prosedur* dan lembar observasi, kemudian disajikan dalam bentuk tabulasi dan dianalisis dengan Uji Koefisien Kontingensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden melakukan mobilisasi dini sebanyak 20 responden (84%), melakukan mobilisasi dini dengan cukup dan kurang masing-masing sebanyak 2 responden (8%), sedangkan responden yang mengalami penyembuhan luka normal sebanyak 20 orang (84%) dan responden yang mengalami penyembuhan luka abnormal sebanyak 4 orang (16%). Hasil uji koefisiensi kontingensi $p = 0,000$ dimana $p \leq 0,05$. Sehingga hasilnya H_1 diterima artinya ada hubungan antara mobilisasi dini dengan proses penyembuhan luka post sectio caesarea pada ibu post partum.

Melihat dari hasil penelitian ini sebagai tenaga kesehatan sebaiknya tidak hanya memberikan penyuluhan kepada ibu post SC tentang pentingnya mobilisasi untuk proses penyembuhan luka tetapi juga harus mengajarkan bagaimana cara melakukan mobilisasi dini yang baik dan benar

Kata Kunci : *Mobilisasi dini, Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea, Ibu post sectio caesarea*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Di RSUD Dr Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Yulianto Dwi Martono, M.Kes., selaku direktur RSUD Dr Soegiri Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian ini.
4. Hj. Andri Tri K.N., SSiT.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Cucuk Rahmadi P, S.Kp,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan bersedia di observasi penyembuhan lukanya.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Nifas	8
2.2 Konsep dasar Sectio Caesarea	16
2.3 Konsep Dasar Penyembuhan Luka	19
2.4 Konsep Dasar Mobilisasi Dini	27
2.5 Kerangka Konsep.....	31
2.6 Hipotesis	34
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3 Kerangka Kerja.....	36
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
3.4.1 Populasi Penelitian	37
3.4.2 Sampel Penelitian	37
3.4.3 Teknik Sampling	39
3.5 Identifikasi Variabel	39
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	42

3.7.1 Pengumpulan Data	42
3.7.2 Instrument Pengumpulan Data	42
3.7.3 Pengolahan Data.....	42
1) <i>Editing</i>	42
2) <i>Coding</i>	43
3) <i>Scoring</i>	43
4) <i>Tabulating</i>	44
5) Uji Statistik.....	44
3.8 Etika Penelitian.....	45
3.8.1 <i>Informed Consent (IC)</i>	46
3.8.2 <i>Anonymity</i>	46
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	46
BAB 4 : PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.2 Pembahasan	52
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caessarea Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr Soegiri Lamongan tahun 2015	40
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di RSUD Dr.Soegiri LamonganTahun 2015.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan RSUD Dr.Soegiri LamonganTahun 2015.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan RSUD Dr.Soegiri LamonganTahun 2015.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Melahirkan Ke Di RSUD Dr.Soegiri LamonganTahun 2015.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Persalinan Yang Lalu Di RSUD Dr.Soegiri LamonganTahun 2015.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Mobilisasi Dini Di RSUD Dr.Soegiri LamonganTahun 2015.....	50
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Di RSUD Dr.Soegiri LamonganTahun 2015.	51
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr Soegiri Lamongan 2015.....	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caessarea Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr Soegiri Lamongan tahun 2015.....	33
Gambar 3.1. Kerangka Kerja Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caessarea Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr Soegiri Lamongan tahun 2015	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KTI 64
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Ketua STIKes Muhammadiyah Lamongan 65
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan 66
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Kabupaten Lamongan..... 68
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden 69
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 70
Lampiran 7	Lembar Check List..... 71
Lampiran 8	Lembar Observasi 75
Lampiran 9	Lembar Data Tabulasi Data Umum Penelitian Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr Soegiri Lamongan Tahun 2015 76
Lampiran 10	Lembar Data Tabulasi Data Khusus Penelitian Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD Dr Soegiri Lamongan Tahun 2015..... 77
Lampiran 11	Lembar Data Tabulasi Data Khusus Penelitian Proses Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD Dr Soegiri Lamongan Tahun 2015 79
Lampiran 12	Hasil Uji SPSS Versi 16.0 Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr Soegiri Lamongan 80
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Proposal..... 81
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah 83
Lampiran 15	Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah..... 85

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN:

CPD	: Cepal Pelvis Disporpotion
DM	: Diabetes Mellitus
KB	: Keluarga Berencana
SAR	: Segmen Bawah Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPSS	: Statistical Product Service Solutions
SC	: Sectio Caesarea
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMBANG:

%	: Prosen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
-	: Sampai
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
α	: Alfa