SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *TEPID SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT

RINI WIJAYANTI
NIM. 16.02.01.2277

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020

PENGARUH PEMBERIAN*TEPID SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT

SKRIPSI

Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat MemperolehGelar Sarjana Keperawatan

RINI WIJAYANTI
NIM. 16.02.01.2277

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA	:	RINI WIJAYANTI
NIM	:	1602012277
TEMPAT, TANGGAL LAHIR	:	Tuban, 15 Januari 1997
INSTITUSI	:	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsiyang berjudul : ”Pengaruh Pemberian *Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020 adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bantuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, April 2020

yang menyatakan

RINI WIJAYANTI
NIM. 16.02.01.2277

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh	:	RINI WIJAYANTI
NIM	:	1602012277
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN *TEPID SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM DI RUANG PERAWATAN ANAKRUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada tanggal 19 Juni 2020.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si	**Sylvi Harmiardillah, S.Kep,. Ns., M. Kep**
NIK. 19800607 200512 014	**NIK. 19900506 201807 088**

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji PadaUjian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :
19 Juni 2020

PANITIA PENGUJI

		TandaTangan
Ketua	: Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M. Kes	.....
Anggota	: 1. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si	.....
	2. Sylvi Harmiardillah,S. Kep., Ns., M. Kep	.....

Mengetahui,
Dekan FakultasIlmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 01

KURIKULUM VITAE

Nama : RINI WIJAYANTI

Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 15 Januari 1997

Alamat : Dusun Plandaan, DesaLeranKulon RT 03 RW 09, Kec.Palang, Kab. Tuban.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MI Muhammadiyah 2 Cendoro : Lulus Tahun 2010
2. MTs Muhammadiuah 2 Palang : Lulus Tahun 2013
3. MAN 1 Tuban : Lulus Tahun 2016
4. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

‘’ Tiada usaha yang sukses melainkan dari
Dukungan dan doa kedua orang tua’’

‘’jangan lupakan dari mana kamu berasal karena kamu tidak
akan tau yang terjadi besuk’’

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil’alaminatas Ridho Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Yang akan saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih saying dando’anya. Untuk kakakku yang selalu memberikan dukungan kepada sayabaik moral maupun materil.Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk,saran,serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini. Dan terimakasih buat sahabat dan teman-temanku yang selalu mau mendengarkan ocehan,curhatan,dan keluh kesah serta memberikan bantuan pikiran, tenaga, serta dukungan selama mengerjakan skripsi mulai masalah awal samapi dengan penutup, terimakasih banyak. Maaf gak bisa nyebutin nama kalian satu-satu.

ABSTRAK

Wijayanti, Rini. **Pengaruh Pemberian *Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si. Pembimbing (2) Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep.

LatarBelakang : Anak merupakan suatu kelompok yang mudah sekali terserang penyakit karena memiliki daya tahan tubuh yang rendah. Dampak umumnya antara lain demam, batuk pilek, dan diare. Salah satu intervensi keperawatan untuk meminimalkan dampak demam adalah dengan pemberian *tepid sponge*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian *tepid sponge* pada anak demam.

Metode*:* *One group pre-test desing* dengan teknik *consecutive sampling* populasi ini adalah seluruh anak usia 3-6 tahun di dapatkan 30 anak dengan menggunakan lembar obsersavi.

Hasil dan Analisis : Data dianalisi menggunakan uji *T Test berpasangan* nilai p=0,000 Artinya terdapat penurunan suhu dengan nilai rata rata suhu sebelum diberikan *tepid sponge* 37,9^{o}C dan setelah dilakukan pemberian *tepid sponge* menjadi 36,6^{o}C

Kesimpulan: Ada pengaruh *tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak yang mengalamidemam.

Kata Kunci: Tepid sponge, SuhuTubuh, Demam

ABSTRAC

Wijayanti, Rini. ***The Effect of Giving Tepid Sponge on Decreasing Body Temperature in Fever Children in Children Care Room at BabatMuhammadiyah Hospital.****Thesis S1 Nursing Study Program University of MuhammadiyahLamongan. Supervisor (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si. Advisor (2) SylviHarmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep.*

Background: *Children are a group that is easily attacked by diseases because they have low endurance. Common effects include fever, cough and runny nose. One nursing intervention to minimize the effects of fever is by administering tepid sponge. This study aims to determine whether there is tepid sponge in children with fever.*
Method: *One group pre-test desing with consecutive sampling technique of this population is all children aged 3-6 years get 30 children aged using obsersavi sheets.*
Results and Analysis: Data were analyzed using paired T-test, the value of p = 0,000. It means that there was a decrease in temperature with an average temperature before giving tepid sponge 37,9°C and after giving tepid sponge to 36,6°C
Conclusion: *There is a tepid sponge effect on decreasing body temperature in children who have a fever.*

Keywords: *Tepid sponge, Body Temperature, Fever*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian *Tepid Sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak demam di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo,M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Fara Nurdiana, M. Kes. selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

5. Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes. Selaku dewan penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep selakupembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 3 Juni2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
CURICULUM VITAE v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan umum 5
1.3.2 Tujuan khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagiak ademik 5
1.4.2 Bagi praktis 6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Anak Usia Prasekolah 7
2.1.1 Pengertian anak prasekolah 7
2.1.2 Ciri anak usia prasekolah 8
2.1.3 Tumbuh kembang utama pada masa anak dan remaja 8
2.1.4 Fase-fase dan tugas perkembangan 10

2.1.5 Anak prasekolah 13
2.1.6 Ciri anak usia prasekolah 13
2.1.7 Karakteristik anak usia prasekolah..... 14
2.2 Konsep Suhu 15
2.2.1 Definisi suhu 15
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi suhu 16
2.2.3 Jenis pengukuran suhu tubuh 18
2.2.4 Tabel suhu normal..... 18
2.3 Konsep Demam 18
2.3.1 Pengertian demam 18
2.3.2 Penyebab demam..... 19
2.3.3 Faktor-faktor risiko demam..... 20
2.3.4 Tipe-tipe demam..... 21
2.3.5 Mekanisme demam..... 21
2.3.6 Penatalaksanaan demam..... 22
2.4 Konsep *Tepid Sponge*..... 25
2.4.1 Definisi *tepid sponge*..... 25
2.4.2 Tujuan *tepid sponge* 26
2.4.3 Manfaat *tepid sponge* 26
2.4.4 Teknik *tepid sponge* 26
2.4.5 Mekanisme kerja 27
2.4.6 Prosedur kerja..... 27
2.5 Kerangka kerja 29
2.6 Hipotesis..... 30
BAB 3 : METODE PENELITIAN..... 31
3.1 Desain Penelitian 31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian..... 32
3.3 Kerangka Kerja 32
3.4 IdentifikasiVariabel 34
Definisi Operasional..... 34

3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling 34
3.6.1 Populasi penelitian 35
3.6.2 Sampel penelitian 35
3.6.3 Kriteria sampel 35
3.6.4 Teknik sampling 36
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data 36
3.7.1 Pengumpulan data 37
3.7.2 Instrumen penelitian 37
3.7.3 Pengolahan data 37
3.7.4 Analisa data 38
3.7 Etika Penelitian 38
3.8.1 *Informed consent* 39
3.8.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) 41
3.8.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 41
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42
4.1 Hasil Pembahasan 42
4.1.1 Data Umum 42
4.1.2 Data Khusus 44
4.2 Pembahasan 46
4.2.1 Tingkat Penurunan Suhu Tubuh Anak Usia Prasekolah Sebelum Mendapat Pemberian *Tepid Sponge* 46
4.2.2 Tingakt Penurunan Suhu Tubuh Anak Usia Prasekolah Setelah Mendapat Pemberian *Tepid Sponge* 47
4.2.3 Pengaruh Pemberian Tepid Sponge Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam 48
BAB 5 : PENUTUP 51
5.1 Kesimpulan 51
5.2 Saran 51
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Tahapan perkembangan 10

Tabel 2.2 Tabel suhu normal 18

Tabel 3.1 Definis Operasional Pengaruh Pemberian*Tepid Sponge* Terhadap PenurunaN Suhu Tubuh Pada Anak Demam Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020 35

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi anak prasekolah berdasarkan kelompok umur diruang perawatan anak Rumah Salit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari-Maret 2020 43

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Anak Prasekolah Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin Diruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari-Maret 2020 43

Tabel 4.3 Tingkat Penurunan Suhu Tubuh Sebelum Diberikan Tepid Sponge Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari-Maret 2020 44

Tabel 4.4 Tingkat Penurunan Suhu Tubuh Setelah Diberikan Tepid Sponge Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari-Maret 2020 45

Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Tepid Sponge Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari-Maret 2020 45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian *Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020..... 29

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian *Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam di Ruang Perawatan AnakRumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2019..... 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 : Surat Survey Awal dan Permohonan Penelitian

Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dan Perizinan Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Observasi

Lampiran 7 : SAP

Lampiran 8 : Tabulasi Data

Lampiran 9 : SPSS

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
^{0}	: Derajat
C	: Celsius
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
M. Si	: Magister Sains
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: *Statistical Product and Service Solutions*
WHO	: *World Health Organization*