

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KEDELAI TERHADAP PERTUMBUHAN  
PANJANG BADAN ANAK USIA 12-18 BULAN DI POSYANDU MELATI  
DESA KALIPADANG KECAMATAN BENJENG  
KABUPATEN GRESIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**INTAN FITRIA NINGRUM**  
**NIM 12.02.02.1465**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KEDELAI TERHADAP PERTUMBUHAN  
PANJANG BADAN ANAK USIA 12-18 BULAN DI POSYANDU MELATI  
DESA KALIPADANG KECAMATAN BENJENG  
KABUPATEN GRESIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**INTAN FITRIA NINGRUM  
12.02.02. 1465**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

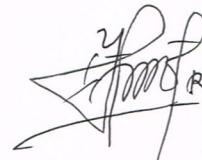
Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : INTAN FITRIA NINGRUM  
NIM : 1202021465  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 20 MARET 1993  
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Sari Kedelai Terhadap Pertumbuhan Panjang badan Anak Usia 12-18 Bulan Di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015  
Yang menyatakan



**INTAN FITRIA NINGRUM**  
**1202021465**

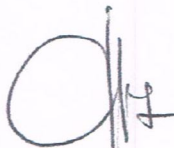
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : INTAN FITRIA NINGRUM  
NIM : 1202021465  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN SARI KEDELAI  
TERHADAP PERTUMBUHAN PANJANG BADAN  
ANAK USIA 12-18 BULAN DI POSYANDU MELATI  
DESA KALIPADANG KECAMATAN BENJENG  
KABUPATEN GRESIK

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal: 27 Juni 2015

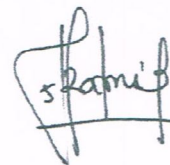
Mengetahui :

Pembimbing I



Ihda Mauliyah, SST, M.Kes.  
NIK. 198507242008092050

Pembimbing II



Suratmi, S.Kep. Ns. M.Kep.  
NIK. 198401042720092048

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI

Di Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah

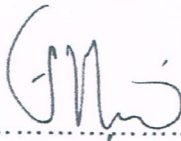
Lamongan

Tanggal : 03 Juli 2015


### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

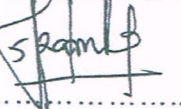
Ketua : Faizatul Ummah, SST, M.Kes




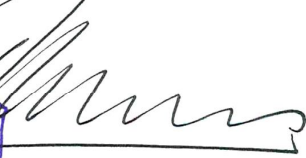
Anggota : 1. Ihda Mauliyah, SST, M.Kes



2. Suratmi, S.Kep, Ns. M. Kep



Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

  
  
Drs. H. Hudi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.  
NBM. 936.665

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : INTAN FITRIA NINGRUM

Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 20 Maret 1993

Alamat Rumah : Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Kalipadang, lulus tahun 2005
2. SMP Ma'arif NU Benjeng, lulus tahun 2008
3. MAN 2 GRESIK, lulus tahun 2011
4. Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang

## Motto Dan Persembahan

Tak ada kata menyerah sebelum bertanding  
Lebih baik mencoba daripada tidak sama sekali  
Kesempatan hanya datang satu kali

I khtiar menuju tawakal, dan berakhir  
keterharuan atas kesabaran dan keberhasilan  
Dan suatu keberhasilan tidak akan datang secara  
tiba-tiba,tapi karena usaha dan kerja keras

Karya Tulis ini Ku Persembahkan untuk:

- **Kedua Orang tua ku yang amat aku cintai Bapak Tanoyo dan Ibu Arum, yang selalu mendo'akan dan memberi dukungan sehingga aku bisa bertahan sampai sejauh ini dalam menuntut ilmu.**
- **Kakakku Agus Purwono, SHI , dan adikku Mochammad Firman Efendi yang aku sayangi**
- **Para Bapak Ibu Dosen yang Selalu membimbing dan memberi masukan selama ini**
- **Dan Teman-teman yang membantu saya disaat saya merasa kesulitan.**

## ABSTRAK

Pertumbuhan panjang badan merupakan suatu peningkatan jumlah dan ukuran sel tubuh yang ditunjukkan dengan adanya peningkatan ukuran seluruh bagian tubuh. Dari survey awal yang dilakukan peneliti memperoleh hampir sebagian besar anak usia 12 – 18 bulan mengalami keterlambatan pertumbuhan panjang badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kedelai terhadap pertumbuhan panjang badan anak usia 12 – 18 bulan di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperiment*. Populasi penelitian yaitu seluruh anak usia 12-18 bulan sebanyak 30 anak pada bulan Mei – april 2015 dan besar sampel sebanyak 30 responden dengan teknik *Simple Random Sampling*. Data penelitian ini diambil melalui lembar observasi. Setelah data terkumpul dilakukan *editing, coding, dan tabulating*, kemudian dianalisis dengan menggunakan *Uji T Sampel Independent*

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah anak yang tidak diberi sari kedelaipanjang badannya naik 1,2 cm dan 1,3 cm sedangkan yang diberi sari kedelai hampir setengah panjang badannya naik 1,5 cm.

Hasil penelitian dengan menggunakan *Uji T Sampel Independent*, didapatkan  $p < 0,05$  dimana  $p = 0,03$ , sehingga  $H_1$  diterima artinya terdapat pengaruh pemberian sari kedelai terhadap pertumbuhan panjang badan anak usia 12 – 18 bulan.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka di ketahui bahwa sari kedelai dapat digunakan sebagai alternatif pemenuhan nutrisi dalam pertumbuhan panjang badan anak.

**Kata Kunci:** Pemberian sari kedelai, pertumbuhan panjang badan anak.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Sari Kedelai Terhadap Pertumbuhan Panjang Badan Anak Usia 12-18 Bulan Di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik” sesuai yang ditentukan.

Karya tulis ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan ijin untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S. ST., S.Psi., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Suratmi, S.Kep, Ns. M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Rustiana, Amd.keb, selaku Bidan Desa Kalipadang kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
6. Kedua orangtua yang senantiasa memanjatkan do'anya, memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat penulis demi terselesaikannya karya tulis ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan penulis menyadari karya tulis ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Sari Kedelai .....	7
2.1.1 Pengertian.....	7

2.1.2 Kandungan Unsur Pada Kedelai .....	8
2.1.3 Manfaat Kandungan Unsur Gizi Pada Kedelai .....	8
2.1.4 Kebutuhan Kandungan Gizi .....	10
2.1.5 Cara Pengolahan Sari Kedelai .....	11
2.2 Konsep Dasar Pertumbuhan Anak .....	11
2.2.1 Pengertian .....	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan .....	12
2.3 Konsep Dasar Panjang Badan Anak .....	17
2.3.1 Panjang Badan Anak .....	17
2.3.2 Penilaian Panjang Badan Anak .....	18
2.4 Kerangka Konsep .....	22
2.5 Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
3.3 Kerangka Kerja .....	25
3.4 Identifikasi variable .....	27
3.5 Definisi Operasional .....	27
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	28
3.6.1 Populasi .....	28
3.6.2 Sampel .....	28
3.6.3 Sampling .....	29
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	29
3.7.1 Pengumpulan data .....	29
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	30
3.7.3 Analisa Data .....	30
3.8 Etika Penelitian .....	32
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	33
3.8.2 <i>Anonimity AndConfidentiality</i> .....	33

<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Data Umum .....	34
4.1.2 Data Khusus .....	36
4.2 Pembahasan.....	38
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran .....	41

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kandungan Unsur Gizi Pada Kedelai.....	8
Tabel 2.2 Kebutuhan Kandungan Gizi.....	10
Tabel 2.3 Indikator Pertumbuhan Kurva WHO.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Sari Kedelai Terhadap Pertumbuhan Panjang Badan Anak Usia 12-18 Bulan di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Anak Usia 12-18 Bulan Berdasarkan Jenis Kelamin Di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2015 .....	35
Tabel 4.2 Distribusi Anak Usia 12 Bulan Berdasarkan Umur Di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2015. ....	35
Tabel 4.3 Pertumbuhan Panjang Badan pada Anak Usia 12-18 Bulan Di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Yang tidak di beri Sari Kedelai Tahun 2015...	36
Tabel 4.4 Pertumbuhan Panjang Badan pada Anak Usia 12-18 Bulan Di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik yang di Beri Sari Kedelai tahun 2015.....	37
Tabel 4.5 Pengaruh Pertumbuhan Panjang Badan pada Anak Usia 12-18 Bulan Di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik yang di Beri Sari Kedelai tahun 2015.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kurva Pertumbuhan WHO.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Sari Kedelai Terhadap Pertumbuhan Panjang Badan Anak Usia 12-18 Bulan di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik .....	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>Quasi eksperimen</i> .....	25
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Sari Kedelai Terhadap Pertumbuhan Panjang Badan Anak Usia 12-18 Bulan di Posyandu Melati Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan KTI
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Bidan Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari Bidan Desa Kalipadang Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi Pertumbuhan Panjang Badan
- Lampiran 9 Lembar Observasi Pemberian Sari Kedelai Terhadap Pertumbuhan Panjang Badan Anak