

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*ANANAS COMOSUS L.*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI
KEPERAWATAN SEMESTER VII UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI



**IKA NANDA AGUSTIANI
NIM 16.02.01.2193**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAN (*ANANAS COMOSUS L.*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI
KEPERAWATAN SEMESTER VII UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**IKA NANDA AGUSTIANI
NIM 16.02.01.2193**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : IKA NANDA AGUSTIANI
NIM : 16.02.01.2193
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 21 AGUSTUS 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Proposal Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus L.*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan.” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bantuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 21 Januari 2020

yang menyatakan



IKA NANDA AGUSTIANI
NIM 16.02.01.2193

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : IKA NANDA AGUSTIANI
NIM : 16.02.01.2193
Judul : PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*ANANAS COMOSUS L.*) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER VII UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Skripsi pada tanggal: 11 Mei 2020

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19820215 200807 039

Pembimbing II



Ratih Indah Kartikasari, S.ST., Ns., M. Kes
NIK. 19870325 201211 055

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : IKA NANDA AGUSTIANI
NIM : 16.02.01.2193
Judul : PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*ANANAS COMOSUS L.*) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER VII UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes
 2. Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M. Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



CURICULUM VITAE

Nama : Ika Nanda Agustiani

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 21 Agustus 1998

Alamat Rumah : Jl. Bogoraya RT 001/RW 004 Desa Kuluran Kecamatan
Kalitengah Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Miftahul Ulum Kuluran Kalitengah Lamongan : Lulus Tahun 2004
2. SDN Kuluran Kalitengah Lamongan : Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 1 Kalitengah Lamongan : Lulus Tahun 2013
4. SMA Negeri 1 Lamongan : Lulus Tahun 2016
5. Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN

MOTTO

“Selama Ada Keyakinan Semua Menjadi Mungkin”

PERSEMPAHAN

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan dan kekurangan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya bapak tersayang Moh. Syafiin yang telah berjuang mencari nafkah tak kenal lelah hingga mampu menyekolahkan saya dan Ibuku tercinta Zulikatun yang sudah membesarakan saya ,memberikan kasih sayang yang tiada henti dan dukungan serta motivasi yang telah diberikan kepada saya.

Teruntuk saudaraku /adikku tercinta Febyant Yudha Adirajasa terimakasih telah memberiku warna dan keceriaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih untuk temanku Soraya Putri Hamidah yang senantiasa menemaniku ketika aku memerlukan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini dan menemaniku saat sidang berlangsung

Terimakasih untuk semua teman temanku terutama Sonia Istanchia dan teman teman kelas 8B Keperawatan angkatan 2016 yang tidak bisa ku sebutkan satu satunya. Tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, terimakasih telah membuat canda tawa disela waktu mengerjakan tugas akhir ini.

Terimakasih kepada dosen Pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya serta seluruh dosen Universitas Muhammadiyah karena sudah memberikan ilmunya.

ABSTRAK

Nanda Agustiani, Ika. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus L.*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ns. Heny Ekawati, M.kes, (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes

Latar Belakang : *Dismenore* merupakan rasa nyeri saat seseorang sedang mengalami menstruasi, dampak dari *dismenore* jika mengenai seseorang wanita yang sedang menstruasi akan menyebabkan gangguan rasa nyaman, gangguan aktivitas sehari-hari yang mengakibatkan seseorang tidak bisa beraktivitas secara normal. Penlitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas (*ananas comosus l.*) terhadap penurunan nyeri menstruasi (*dismenore*) pada mahasiswi keperawatan semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *One group Pre test Post test* dengan menggunakan metode *Consecutive Sampling* diperoleh 30 responden. **Hasil :** Dengan menggunakan program *SPSS 16.0 for Windows* menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Tes* dengan nilai $\alpha=0,05$ diperoleh nilai *p-value* = $(0,000 < 0,05)$ yang artinya **Analisa:** Ada pengaruh pemberian jus nanas (*ananas comosus l.*) terhadap penurunan nyeri menstruasi (*dismenore*) pada mahasiswi keperawatan semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan. **Kesimpulan:** Dalam penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan jus nanas.

Kata kunci : *Dismenore*, Nanas, Nyeri

ABSTRACT

Nanda Agustiani, Ika. 2020. *The Effect of Giving Pineapple Juice (Ananas Comosus L.) to the Decrease in Menstrual Pain (Dysmenorrhea) in Semester VII Nursing Student University of Muhammadiyah Lamongan.* Thesis. University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Ns. Heny Ekawati, M.kes, (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes

Introduction : Dysmenorrhea is a pain when someone is menstruating, the impact of dysmenorrheal if a person who menstruating women will cause discomfort, disruption of daily activities that result in a person unable to move normally. This study aims to determine the effect if giving pineapple juice (*ananas comosus l.*) to the decrease in menstrual pain (dysmenorrhea) in semester VII nursing student University of Muhammadiyah Lamongan. **Method :** This study used the One group Pre test Post test design using the Consecutive Sampling method obtained by 30 respondents. **Results :** By using the SPSS 16.0 for Windows program using the Wilcoxon Sign Rank Test with a value of $\alpha = 0.05$, the value of $p = 0,000$ means **Analysis :** than there is an effect of giving pineapple juice (*ananas comosus l.*) to the decrease in menstrual pain (dysmenorrhea) in semester VII nursing student University of Muhammadiyah Lamongan. **Conclusion :** Based on the results of this study indicate differences in the level of pain before and after given pineapple juice.

Keywords: Dysmenorrhea, pain, pineapple

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus L.*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M. Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. ArifalAris, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes.,selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes.,selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Terima kasih kepada Bapak Moh. Syafiin dan Ibu Zulikatun yang senantiasa memberikan dukungan, semangat doa serta kasih sayang sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terimakasih kepada saudaraku tercinta Febyant Yudha Adirajasa yang selalu memberiku warna dan keceriaan, canda dan tawa hingga terselesaiannya skripsi ini.
8. Terima kasih kepada semua keluargaku telah memberikan semangat hingga penulis mampu mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
9. Terima kasih kepada teman-teman kelas B angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat.
10. Seluruh responden yang telah bersedia dalam memberikan informasi dalam penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaiannya skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akamedis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	5
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Dismenore</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Dismenore</i>	7
2.1.2 Etiologi <i>Dismenore</i>	8

2.1.3 Patofisiologi <i>Dismenore</i>	8
2.1.4 Derajat <i>Dismenore</i>	9
2.1.5 Manifestasi Klinis <i>Dismenore</i>	9
2.1.6 Klasifikasi <i>Dismenore</i>	10
2.1.7 Faktor Resiko	11
2.1.8 Dampak <i>Dismenore</i>	13
2.1.9 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	15
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	15
2.2.2 Teori Nyeri	16
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	19
2.2.4 Fisiologi Nyeri	23
2.2.5 Respon Terhadap Nyeri.....	27
2.2.6 Skala Nyeri.....	28
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri	30
2.3 Konsep Dasar Nanas	32
2.3.1 Pengertian Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	32
2.3.2 Klasifikasi Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	32
2.3.3 Jenis-jenis Buah Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	33
2.3.4 Morfologi Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	34
2.3.5 Kandungan Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	35
2.3.6 Manfaat Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	36
2.3.7 Membuat Jus Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	37
2.4 Kerangka Konsep	37
2.5 Hipotesis	38

BAB 3: METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	40
3.2.2 Waktu Penelitian.....	40
3.3 Kerangka Kerja	41

3.4 Populasi, Sampel, Besar dan Sampling.....	42
3.4.1 Populasi.....	42
3.4.2 Sampling	42
3.4.3 Sampel.....	43
3.5 Identifikasi Variabel	43
3.6 Definisi Operasional.....	44
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
3.7.1 Pengumpulan Data	45
3.7.2 Analisa Data.....	46
3.8 Masalah Etika.....	48
3.8.1 Lembar persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	48
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	48
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	49
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Data Umum.....	50
4.1.2 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	60
BAB 5: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan gizi buah nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>) dalam (100 gr) bahan	36
Tabel 3.1	Desain Penelitian Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan	40
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan	44
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Dismenore</i>	51
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Dismenore</i> ...	52
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>) Sebelum Diberikan Jus Nanas Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	52
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>) Sesudah Diberikan Jus Nanas Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	53
Tabel 4.5	Nilai Perbandingan Pre dan Post Pengaruh Pemberian Jus Nanas terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>) pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Wajah	28
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numeric	29
Gambar 2.3 Skala Nyeri Bourbanis	29
Gambar 2.4 Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>)	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas Comosus L.</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Skala Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 8 : SOP Pembuatan Jus Nanas
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang lebih sama dengan

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
gr	: Gram
H_0	: Tidak terdapat hubungan/pengaruh
H_1	: Terdapat hubungan/pengaruh yang signifikan
LPPM	: Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat
Kg	: Kilogram
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>