

**PERBEDAAN NYERI *DISMINOREA* SEBELUM DAN SESUDAH MINUM JAHE
PADA REMAJA PUTRI DI MA. MUHAMMADIYAH 05 WERU
PACIRAN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



IFAH MARDHIYATIN
NIM 12.02.02.1463

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PERBEDAAN NYERI *DISMINOREA* SEBELUM DAN SESUDAH MINUM JAHE
PADA REMAJA PUTRI DI MA. MUHAMMADIYAH 05 WERU
PACIRAN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan

**IFAH MARDHIYATIN
NIM 1202021463**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : IFAH MARDHIYATIN
NIM : 12.02.02.1463
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGN, JUNI 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa KaryaTulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Perbedaan Nyeri *Disminorea* Sebelum dan Sesudah Minum Jahe pada Remaja Putri Di MA. Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Juni 2015

Yang menyatakan

IFAH MARDHIYATIN
NIM 12.02.02.1463

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : IFAH MARDHIYATIN
NIM : 12.02.02.1463
Judul KTI : PERBEDAAN NYERI DISMINOREA SEBELUM DAN
SESUDAH MINUM JAHE PADA REMAJA PUTRI DI MA.
MUHAMMADIYAH 05 WERU PACIRAN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 09 Juni 2015.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Sulistiyowati, S.ST, M.Kes.
NIK.19851512 2006 023

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIK. 19830626 2008 047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :16 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr.H.Abdur Rivai, Mkes, MBA

.....

Anggota : 1. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes.

.....

2. Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kep.

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : IFAH MARDHIYATIN

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Juni 1993

Alamat Rumah : Ds. Weru Kec. Paciran Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA Weru Paciran Lamongan : Lulus tahun 2000
2. SDN Weru IPaciran Lamongan : Lulus tahun 2006
3. MTs. Muhammadiyah 09 Weru Paciran Lamongan : Lulus tahun 2009
4. MA. Muhammadiyah 09 Lamongan : Lulus tahun 2012
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang.

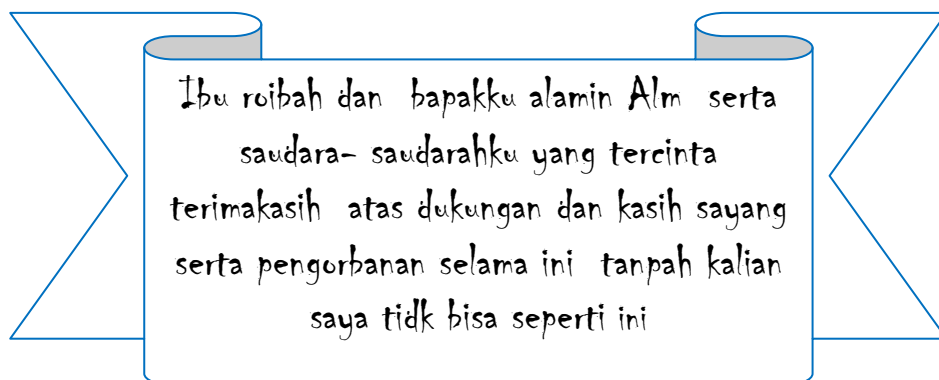
MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Bila kita berani bermimpi tentang sukses berarti kita sudah memegang kunci kesuksesan, hanya tinggal berusaha mencari lubangnya kunci untuk membuka gerbang kesuksesan. (Square)

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh (Square)

Saya Persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:



ABSTRAK

MARDHIYATIN, IFAH. Perbedaan Nyeri *Disminorea* Sebelum Dan Sesudah Minum Jahe Pada Remaja Putri MA.Muhammadiyah 05 Desa Weru kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Kaya Tulis Ilmia Prodi DIII kebidanan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Sulistiyowati, SST, M,Kes. (2) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns.,M.Kep

Disminorea merupakan nyeri menjelang atau selama menstruasi yang biasanya terjadi pada perut bawah sehingga memaksa penderita untuk beristirahat. Berdasarkan survey awal di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan 70% remaja mengalami *disminorea*. Masalah penelitian masih banyaknya. Kejadian *disminorea* pada remaja putri. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri *disminorea* sebelum dan sesudah minum jahe, di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan Tahun 2015.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan Pra Eksperimen (*One Group Pretest-Posttest Desingn*). Populasi seluruh remaja putri di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan yang mengalami *Disminorea*. Dengan teknik *Consecutive Sampling*, besar sampel 30, variable intensitas nyeri *Disminorea*, perlakuan minum jahe. Alat ukur skala nyeri *Bourbanis*. Dan dianalisa menggunakan *Uji Wilcoxon Sing Rank Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar atau 60% nyeri *disminorea* tingkat sedang sebelum minum jahe, sebagian besar atau 73,3% tidak mengalami nyeri *disminorea* setelah minum jahe, terdapat perbedaan tingkat nyeri *disminorea* sebelum dan sesudah minum jahe, dengan $Z=-4,7862$ dan $p= 0,000$.

Melihat hasil penelitian diatas maka minuman jahe dapat menurunkan tingkat nyeri *disminorea* pada remaja putri sehingga kesehatan tubuh remaja putri terjaga dan memenuhikenyamanan belajar maupun aktivitas yang lain.

Kata Kunci: *Nyeri Disminore, Minum Jahe, Remaja Putri*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perbedaan Nyeri *Disminorea* Sebelum dan Sesudah Minum Jahe pada Remaja Putri Di MA. Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi, MM. Kes selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Bpk. Khosimum MubinM.Pd. selaku kepala sekolah MA. Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Sulistiyowati, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I sekaligus penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Ibu LilisMaghfuroh, S.kep. Ns, M.Kes, selaku pembimbing II sekaligus penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

6. Dr.H.Abdur Rivai, Mkes, MBA selaku penguji I, yang telah bersedia menguji dan telah memberikan saran dan masukan untuk karya tulis ilmiah (KTI) ini.
7. Kedua orang tuaku yakni Alamin dan Roibah, yang telah memberikan semangat dan do'a yang tulus sehingga penyusunan KTI ini dapat berjalan dengan lancar.
8. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya. Bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 09 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Jahe.....	7
2.2 Konsep Dasar Disminora	10
2.3 Konsep Dasar Remaja.....	20
2.4 Konsep Dasar Menstruasi	21
2.5 Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Dismiorea.....	26
2.6 Kerangka Konsep.....	27
2.7 Hipotesis	28

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3	Kerangka Kerja.....	30
3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling	31
3.4.1	Populasi Penelitian	31
3.4.2	Sampel Penelitian	31
3.4.3	Sampling Penelitian.....	32
3.4.4	Identifikasi Variabel	32
3.4.5	Definisi Operasional.....	33
3.5	Pengumpulan dan Pengolahan.....	34
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	34
3.5.2	Instrument Penelitian.....	35
3.5.3	Pengolahan Data.....	35
1)	<i>Editing</i>	36
2)	<i>Coding</i>	36
3)	<i>Scorsing</i>	36
4)	Tabulating.....	37
5)	Analisa Data	37
3.6	Etika Penelitian.....	38
3.6.1	<i>Informed Consent (IC)</i>	38
3.6.2	<i>Anonymity</i>	38
3.6.3	<i>Confidentiality</i>	39

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Data Umum.....	40
4.2.1	Data Khusus	45
4.2	Pembahasan.....	47

4.2.1 Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan Sebelum Minum Jahe.....	47
4.2.2 Tingkat Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan Setelah Minum Jahe.....	50
4.2.3 Perbedaan Tingkan Nyeri Disminorea Sebelum Dan Sesudah Minum Jahe Pada Remaja Putri MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan.....	53
 BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
 DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbedaan Nyeri Disminorea Sebelum dan Sesudah Minum Jahe Pada Remaja Putri MA. Muhammayah 05 Weru Paciran Lamongan	33
Tabel 4.1	Distribusi remaja putri berdasarkan usia yang mengalami nyeri disminorea di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan pada Bulan April sampai Mei Tahun 2015.....	42
Tabel 4.2	Distribusi karakteristik remaja putri berdasarkan umur menarche di MA.Muhammadiyah 05 Weru Pacira LamonganBulan April sampai Mei Tahun 2015.....	42
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik remaja putri bedasarkan jarak menarche dengan usia saat ini di MA.Muhammadiyah 05 weru Paciran Lamongan pada Bulan April sampai Mei Tahun 2015.....	43
Tabel 4.4	Distribusi karakteristik remaja putri bedasarkan saudara perempuan yang sudah menarche di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan pada bulan April sampai Mei Tahun 2015.....	43
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Usia Ibu di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan pada Bulan April sampai Mei Tahun 2015.....	44
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Remaja Putri berdasarkan pendidikan Ibu di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan pada Bulan April Sampai Mei Tahun 2015	44
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Remaja Putri berdasarkan pekerjaan orang Ayah di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan Bulan April sampai Mei Tahun 2015.....	45
Tabel 4.8	Distribusi berdasarkan tingkat nyeri disminorea sebelum minum jahe pada remaja putri MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan pada bulan April samapi Mei Tahun 2015	45

Tabel 4.9 Distribusi Responden berdasarkan tingkat nyeri Disminorea sesudah Minum Jahe pada Remaja Putri di MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan pada Bulan April sampai Mei Tahun 2015.....	46
Tabel 4.10 Perbedaan Nyeri Disminorea Sebelum Minum Jahe pada Remaja Putri MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan pada Bulan April Sampai Mei Tahun 2015.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Konsep Patogenesis Disminorea Primer	13
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif	18
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik	18
Gambar 2.4 Skala Analog Visual	19
Gambar 2.5 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	19
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual Penelitian Perbedaan Nyeri Disminorea Sebelum dan Sesudah Minum Jahe Pada Remaja Putri MA. Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan Nyeri Disminorea Sebelum dan Sesudah Minum Jahe pada remaja putri MA. Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2	Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan	62
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal Dari Lembaga Pendidikan MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan.....	63
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan.....	64
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian Dari Lembaga Pendidikan MA.Muhammadiyah 05 Weru Paciran Lamongan.....	65
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 8	Lembar SOP	68
Lampiran 9	Lembar Observasi.....	69
Lampiran 10	Lembar Tabulasi Data	71
Lampiran 11	Lembar Hasil SPSS	74
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	78

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Dr.	: Dokter
H.	: Haji
M. Kes	: Magister Kesehatan
MA	: Madrasah Aliyah
NIK	: Nomer Induk Karyawan
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Nurse
NSAID	: Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs
Prodi	: Program Studi
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S. Psi	: Sarjana Psikologi
S. ST	: Sarjana Science Terapan
SPSS	: <i>Statistic Product and Service</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah

DAFTAR LAMBANG

-	: Sampai
=	: Sama Dengan
%	: Persen
f	: Frekuensi
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
α	: Alfa
H_1	: Terdapat Hubungan yang Signifikan