

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI (*FINGER HOLD*)
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI HERNIA DI RUANG ANGGREK RSUD NGIMBANG
LAMONGAN**



ARSITA DEWI KARTIKA
NIM. 16.02.01.2180

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ARSITA DEWI KARTIKA
NIM : 1602012180
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 16 FEBRUARI 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : ” Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*) pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan“ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bantuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 14 Januari 2020

yang menyatakan

ARSITA DEWI KARTIKA
NIM. 16.02.01.2180

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : ARSITA DEWI KARTIKA
NIM : 1602012180
Judul : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
(FINGER HOLD) TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HERNIA DI RUANG ANGGREK RSUD NGIMBANG
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 13 Mei 2020

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti Nur F.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK.19830912 200609 018

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah MM.,M.Pd
NIK. 19680306 200508 005

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, M. Kes

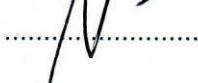
Tanda Tangan



Anggota : 1. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns, M.Kep



2. Dr. Hj. Mu'ah, S.E., M.M



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : ARSITA DEWI KARTIKA

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 16 Februari 1998

Alamat : Ds. Siwuran Kec. Maduran Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK. Muslimat NU Nurul Khoiriyyah Siwuran : Lulus Tahun 2004
2. MI Nurul Khoiriyyah Siwuran : Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 1 Maduran : Lulus Tahun 2013
4. SMA Negeri 1 Sekaran : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN

MOTTO

“PENDIDIKAN”

Bukan soal gelar yang mampu kamu banggakan

Bukan pula soal seragam, tetapi karakter dan ilmu mu lah yang akan mencerminkan dirimu.

Usaha memang yang diprioritaskan, tetapi do'alah yang harus tetap dilangitkan.

“MAN JADDA WA JADDA” PERSEMPAHAN

1. Kedua orang tuaku, Bapak Karsito dan Ibu Murtini, dua malaikat tak bersayap yang dianugerahkan oleh Allah kepadaku, sekaligus motivator terhebatku yang selalu memberikan do'a, semangat serta kasih sayang yang luar biasa untukku.
2. Saudaraku Safira Dwi Puspita, semoga kita bisa menjadi saudara yang rukun dan mampu membahagiakan kedua orang tua kita kelak.
3. Mas Wibi Nur Alif , yang selalu setia menemaniku dan memberikan semangat untukku, yang selalu bersedia ku repotkan. Terima kasih sudah banyak membantu.
4. Bapak ibu dosen beserta pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk membantu terselesaikannya skripsi ini
5. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas B Keperawatan angkatan 2016 yang sudah banyak memberikan banyak cerita suka maupun duka, semoga tali persahabatan kita tetap terjalin erat.

ABSTRAK

Kartika, Arsita Dewi 2020. **Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Faridah S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah MM.M.Pd

Nyeri merupakan suatu kondisi terjadinya gangguan pada tubuh yang dapat mengakibatkan ketidaknyamanan dan bersifat sangat subjektif. Nyeri masih menjadi masalah utama yang sering dikeluhkan oleh pasien setelah melakukan tindakan operasi. Untuk mengatasi nyeri dapat dilakukan tindakan farmakologi dan non-farmakologi. Tindakan non-farmakologi untuk mengatasi nyeri bersifat ringan, sedangkan tindakan farmakologi untuk mengatasi nyeri bersifat berat. Tindakan non-farmakologi untuk mengatasi nyeri dengan teknik relaksasi genggam jari yang dapat mengurangi ketegangan fisik dan emosional sehingga tubuh menjadi rileks. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post-op* hernia. Penelitian ini menggunakan *desain pre-eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pre-post test*. Populasi penelitian seluruh pasien *post-op* hernia yang mengalami nyeri pada bulan Februari-April 2020, menggunakan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Instrument penelitian menggunakan SOP teknik rekalsasi genggam jari dan lembar observasi skala nyeri *bourbanis*. Data dianalisis menggunakan uji *Paired Sampel T-Test* dengan nilai signifikan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari intensitas nyeri 6,97 dengan standart deviation 0,695 ,setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari intensitas nyeri 5,94 dengan standart deviation 0,669. Hasil uji P $Sign = 0,000$ dimana P $sign < \alpha$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post-op* hernia di ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan.

Kata Kunci : Nyeri, Hernia, Teknik Relaksasi Genggam Jari

ABSTRACT

Kartika, Arsita Dewi 2020. **The Effect of Finger Hold Relaxation Techniques on Pain Intensity Reduction in Post-operative Hernia Patients in The Anggrek of Ngimbang Lamongan Hospital.** Thesis S1 Nursing Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Lamongan. Advisor (1) Virgianti Nur Faridah S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah MM.M.Pd

Pain is a condition of disturbing in the body that can cause not uncomfortable and is very subjective. Pain is still a major problem that often complained of by patients after surgery. To overcome pain, pharmacological and non-pharmacological measures can be taken. Non-pharmacological actions to treat mild pain, while pharmacological actions to deal with pain are severe. Non-pharmacological actions to deal pain with finger hold relaxation techniques that can reduce physical and emotional tension so the body becomes relaxation. This study aims to determine the effect of finger hold relaxation techniques on decreasing pain intensity in hernia post-operative patients. This study used a *pre-experimental* design with *one group pre-post test design*. The study population was all post-operative hernia patients who experienced pain in February-April 2020, using a *simple random sampling technique*. The research instrument used SOP of finger hold relaxation technique and *bourbanis* pain scale observation sheet. Data were analyzed using *Paired Sample T-Test* with a significant value $\alpha = 0.05$. The results show that before the finger hold relaxation technique the pain intensity was 6.97 with a standard deviation of 0.695, after the finger hold relaxation technique was performed with a pain intensity of 5.94 with a standard deviation of 0.669. The test results obtained P Sign = 0,000 where P sign $<\alpha$ then H_0 is rejected and H_1 is accepted, it means that there is a mechanical influence of finger hold relaxation on decreasing pain intensity on hernia post-operative patients in Anggrek of Ngimbang Lamongan Hospital.

Keywords: Pain, Hernia, Finger Hold Relaxation Technique

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan sekaligus sebagai dosen pengaji
2. dr. Aini Mas'idha, MMRS selaku direktur RSUD Ngimbang Lamongan
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
5. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
6. Dr. Hj. Mu'ah, MM.,M.Pd selaku selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya beserta saudara perempuan saya tercinta yang telah memberikan dukungan baik material maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
8. Seluruh responden yang telah bersedia dalam memberikan informasi dalam penyusunan skripsi

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7

BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN

2.1 Konsep Teknik Relaksasi	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Manfaat Teknik Relaksasi	10
2.1.3 Tahapan Teknik Relaksasi	10

2.1.4 Kekurangan Teknik Relaksasi	11
2.1.5 Efek Positif Relaksasi	12
2.2 Konsep Dasar Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Hubungan Jari dengan Emosi dan Organ Tubuh.....	13
2.2.3 Cara Melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	13
2.2.4 Manfaat Teknik Relaksasi Genggam Jari	14
2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	15
2.3.1 Definisi	15
2.3.2 Tanda dan Gejala Nyeri	15
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	15
2.3.4 Penyebab Nyeri.....	17
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	17
2.3.6 Cara Mengukur Intensitas Nyeri	19
2.3.7 Management Nyeri.....	21
2.4 Konsep Dasar Pembedahan	23
2.4.1 Definisi	23
2.4.2 Keperawatan Perioperatif	24
2.4.3 Indikasi Pembedahan	25
2.4.4 Konsep Surgical Safety Checklist.....	25
2.4.5 Klasifikasi Pembedahan.....	26
2.4.6 Keperawatan Post Operatif	27
2.5 Konsep Dasar Hernia.....	28
2.5.1 Definisi Hernia	28
2.5.2 Etiologi Hernia	28
2.5.3 Klasifikasi Hernia	29
2.5.4 Patofisiologi.....	31
2.5.5 Manifestasi Klinis.....	33
2.5.6 Komplikasi Hernia.....	34
2.5.7 Penatalaksanaan.....	34
2.5.8 Pemeriksaan Penunjang.....	36

2.6	Kerangka Konsep	37
2.7	Hipotesis Penelitian	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	41
3.4	Populasi, Sampel, Sampling Desain	43
3.4.1	Populasi	43
3.4.2	Sampel	43
3.4.3	Besar Sampel	44
3.4.4	Sampling	44
3.5	Identifikasi Variabel	45
3.6	Definisi Operasional	46
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.7.1	Pengumpulan Data.....	47
3.7.2	Metode Pengumpulan Data	47
3.7.3	Instrumen Penelitian.....	47
3.7.4	Analisa Data	48
3.8	Etika Penelitian.....	50
3.8.1	Informed <i>Consent</i>	50
3.8.2	Tanpa Nama atau <i>Anonymity</i>	50
3.8.3	Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	50

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	51
4.2	Pembahasan.....	61

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	72
5.2	Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA	74
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2019	46
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Post Operasi Hernia Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Februari - April 2020.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Post Operasi Hernia Berdasarkan Umur di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Februari - April 2020	54
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Post Operasi Hernia Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Februari - April 2020	55
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Post Operasi Hernia Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Februari - April 2020.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Post Operasi Hernia Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Februari-April 2020	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Post Operasi Hernia Sebtelah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Februari-April 2020	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Post Operasi Hernia Sebelum dan Setelah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Februari – April 2020.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana	19
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numeric	20
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Visual Analog Scale	20
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Bourbanis.....	20
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) terhadap Penurunan Intensitaa Nyeri Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan 2019	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan 2019	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal	80
Lampiran 2 : Surat Survey Awal	81
Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal	82
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 6 : Lembar Kuisioner	85
Lampiran 7 : Lembar Observasi Skala Nyeri	87
Lampiran 8 : Lembar Check List Skala Nyeri	89
Lampiran 9 : SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari	90
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi	91

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Depkes	: Departemen Kesehatan
Dr	: Doktor
HIPKABI	: Himpunan Kamar Bedah Indonesia
IV	: Intra Vena
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
Mkep	: Magister Keperawatan
Mkes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
Mpd	: Magister Pendidikan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
Ns	: Ners
Skep	: Sarjana Keperawatatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standar Operasional Prosedure
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S3L	: <i>Safe Surgery Save Lives</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
%	: Persen
–	: Sampai
≤	: Kurang dari atau sama dengan
=	: Sama dengan