

**PENGARUH PEMBERIAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI
HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWA SEMESTER V KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN TAHUN 2020**

SKRIPSI



SITI HANISA DWI RAHAYU
NIM. 16.02.01.2164

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

**PENGARUH PEMBERIAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI
HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWA SEMESTER V KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**SITI HANISA DWI RAHAYU
NIM. 16.02.01.2164**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SITI HANISA DWI RAHAYU
NIM : 1602012164
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 DESEMBER 1997
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian *Swedish Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswa Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 05 Mei 2020

yang menyatakan



SITI HANISA DWI RAHAYU
NIM. 16.02.01.2164

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SITI HANISA DWI RAHAYU
NIM : 1602012164
Judul : PENGARUH PEMBERIAN *SWEDISH MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT NYERI HAID (*DISMENORE*)
PADA MAHASISWA SEMESTER V KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN TAHUN 2020

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: Mei 2020.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19800307 200809 044



Faizatul Ummah, S.SiT., M. Kes
NIK. 19771015 200508 010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : SITI HANISA DWI RAHAYU
NIM : 1602012164
Judul : PENGARUH PEMBERIAN *SWEDISH MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT NYERI HAID (*DISMENOIRE*)
PADA MAHASISWA SEMESTER V KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN TAHUN 2020

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi Di Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.
Anggota : 1. Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep.
2. Faizatul Ummah, S.SiT., M. Kes.

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 498780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

- Nama : SITI HANISA DWI RAHAYU
- Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 13 Desember 1997
- Alamat : Dusun IV RT 008/RW 004, Desa Purworejo,
Kecamatan Pasir Sakti, Kabupaten Lampung
Timur
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK. Sirojul Umam : Lulus Tahun 2004
 2. SD Negeri 1 Mulyosari : Lulus Tahun 2010
 3. SMP Negeri 1 Pasir Sakti : Lulus Tahun 2013
 4. SMA Negeri 1 Pasir Sakti : Lulus Tahun 2016
 5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Ketika Kamu Tidak Mampu Mengontrol Apa Yang Terjadi, Tantang Dan Optimalkan Dirimu Sendiri Untuk Mengontrol Respon Dirimu Terhadap Apa Yang Terjadi”

*“Lebih Baik Mencoba Dan Gagal Daripada Tidak Pernah Sama-Sekali. **Karena Pengalaman Adalah Guru Terbaik**”*

*“Someone Is Sitting In The Shade Today Because Someone Planted A Tree A Long Time Ago (Seseorang Bisa Duduk Ditempat Teduh Sekarang, Karena Ia Telah Menanam Pohon Sejak Lama)- **Warren Buffet**”*

PERSEMBAHAN

Dengan ridho Allah SWT, skripsi ini kupersembahkan untuk:

Keluargaku: Ibu Sumarni dan Bapak Hasyim, Adik Yusuf tercinta dan Mbak Nurul tersayang yang telah mendoakan, mendukung, serta memberikan penguatan dan nasihat-nasihatnya kepada saya.

Seluruh Dosen yang selama ini telah memberikan ilmu dan bimbingannya.

Untuk sahabat yang selalu memberikan keceriaan, tempat berbagi kesedihan, solusi ketika permasalahan menghadang, menyempatkan waktu untuk memberi dukungan dan kekuatan selama ini.

ABSTRAK

Rahayu, Siti Hanisa Dwi. 2020. **PENGARUH PEMBERIAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWA SEMESTER V KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN TAHUN 2020**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Pembimbing (2) Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.

Dismenore merupakan nyeri saat menstruasi diperut dan area pelvis yang mengakibatkan terjadinya gangguan aktivitas pada perempuan, dan teknik yang selama ini digunakan belum efektif untuk menurunkan *dismenore*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *swedish massage* terhadap tingkat *dismenore* pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan 2020.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pra-eksperiment design* dengan pendekatan *one group pra test and post test design*. Pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling*, populasi 59 responden dengan sample 52 responden. Data penelitian diambil melalui wawancara dan lembar obsersvasi NRS. Analisa data dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan perlakuan dari 52 responden sebagian (50%) mengalami nyeri sedang, setelah diberikan perlakuan lebih dari sebagian (65,4%) mengalami penurunan menjadi nyeri ringan. Berdasarkan hasil diatas dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh *swedish massage* terhadap tingkat *dismenore* pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan 2020.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini *swedish massage* dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri *disminore*.

Kata kunci: *swedish massage, dismenore*

ABSTRACT

Rahayu, Siti Hanisa Dwi. 2020. **THE EFFECT OF SWEDISH MASSAGE CONCERNING THE PAIN OF MENSTRUATION (DYSMENORRHOEA) IN FEMALE STUDENTS V SEMESTER OF NURSING THE FACULTY OF HEALTH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN 2020**. Thesis Study Program S1 Nursing Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisor (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.; (2) Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.

Dysmenorrhoea is a pain during menstruation in the abdomen and pelvic area that cause to distruption of activity in mowen, and techniques which have been used to reduce dysmenorrhoea ineffectiveness. The purpose of this study was to determine the effect of swedish massage on decrised dysminorrhoea in female students V semester of nursing the faculty of health Universitas Muhammadiyah Lamongan 2020.

The study design is pra-eksperiment design with one group pra test and post test design. This sampling taken by simple random sampling, the population 59 respondents with sample 52 respondents. These study data are taken from interview and the NRS observation sheet. Data analysis using wilcoxon test.

The results showed before being given treatment from 52 respondens some (50%) moderate pain, and after being given treatment more than some (65%) mild pain. Based on the result above the P value is 0,000 ($p < 0,05$), so Ho rejected means that there is the effect of swedidh massage to decrised dysminorrhoea female students V semester of nursing the faculty of health Universitas Muhammadiyah Lamongan 2020.

Based on the result of this study it is known that swedish massage can be used as an alternative to reduce dysmenorrhoea.

Keywords: *swedish massage, Dysmenorrhoea*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Swedish Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswa Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Bpk. Drs. H.Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan serta selaku Penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

4. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes., selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 05 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Akademik	6
1.4.2 Manfaat Bagi Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Dismenore</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Dismenore</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Dismenore</i>	9
2.1.3 Derajat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>)	9
2.1.4 Etiologi <i>Dismenore</i>	10
2.1.5 Patofisiologi <i>Dismenore</i>	11
2.1.6 Tanda dan Gejala <i>Dismenore</i>	12
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>).....	13

2.1.8	Skala Pengukuran Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>)	15
2.1.9	Terapi dan Penatalaksanaan <i>Dismenore</i>	17
2.2	Konsep <i>Swedish Massage</i>	20
2.2.1	Pengertian <i>Swedish Massage</i>	20
2.2.2	Manfaat <i>Swedish Massage</i>	20
2.2.3	Indikasi dan Kontraindikasi <i>Swedish Massage</i>	21
2.2.4	Prosedur <i>Swedish Massage</i>	21
2.2.5	Teknik <i>Swedish Massage</i>	22
2.3	Konsep Remaja	25
2.3.1	Pengertian Remaja.....	25
2.3.2	Ciri-Ciri Remaja.....	26
2.3.3	Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja.....	28
2.4	Kerangka Konsep.....	30
2.5	Hipotesis Penelitian	32
BAB 3	METODE PENELITIAN	33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
3.3	Kerangka Kerja	34
3.4	Identifikasi Variabel	36
3.4.1	Pengertian Variabel	36
3.4.2	Variabel pada Penelitian.....	36
3.5	Definisi Operasional	36
3.6	Sampling Desain	38
3.6.1	Populasi	38
3.6.2	Sampel	38
3.6.3	Kriteria Sampel.....	38
3.6.4	Besar Sampel.....	39
3.6.5	Teknik Sampling	40
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data.....	40
3.7.1	Proses Pengumpuln Data.....	40
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	41
3.7.3	Pengolahan Data.....	41
3.7.4	Analisa Data	43
3.8	Etika Penelitian	44
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	45
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	45
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Data Umum	46
4.1.2 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	51
4.2.1. Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Mahasiswi Semester V Keperawatan Sebelum Diberikan <i>Swedish Massage</i>	51
4.2.2. Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Mahasiswi Semester V Keperawatan Setelah Diberikan <i>Swedish Massage</i>	53
4.2.3. Pengaruh Pemberian <i>Swedish Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Semester V Keperawatan	54
BAB 5 : PENUTUP	57
1. Kesimpulan.....	57
2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Swedish Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pertama Kali Haid (<i>Menarche</i>) Di Universitas Muhammadiyah Lamongan	48
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum Diberikan <i>Swedish Massage</i> Pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan 2020.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Setelah Diberikan <i>Swedish Massage</i> Pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan 2020.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum Dan Setelah Diberikan <i>Swedish Massage</i> Pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan 2020	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala nyeri <i>Verbal Rating Scale</i> (VDS)	16
Gambar 2.2 Skala nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	16
Gambar 2.3 Skala nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	16
Gambar 2.4 Skala nyeri <i>Wong Baker Face</i> (WBS)	17
Gambar 2.5 Gerakan <i>Effleurage</i> dalam <i>Swedish Massage</i>	22
Gambar 2.6 Gerakan <i>Patrissage</i> dalam <i>Swedish Massage</i>	23
Gambar 2.7 Gerakan <i>Vibration</i> dalam <i>Swedish Massage</i>	24
Gambar 2.8 Gerakan <i>Tapotement</i> dalam <i>Swedish Massage</i>	24
Gambar 2.9 Gerakan <i>Friction</i> dalam <i>Swedish Massage</i>	25
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Swedish Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	31
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian <i>Pretest Posttest Design</i>	34
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian <i>Swedish Massage</i> terhadap Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) pada Mahasiswi Semester V Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Penyusunan Proposal.....	62
Lampiran 2	: Surat Ijin Survei Awal.....	63
Lampiran 3	: Surat Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 4	: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 6	: Surat Peminjaman Tempat.....	67
Lampiran 7	: Lembar Wawancara.....	68
Lampiran 8	: Lembar Observasi Skala Nyeri.....	69
Lampiran 9	: Lembar Observasi Penelitian.....	70
Lampiran 10	: Standar Operasional Prosedur Swedish Massage.....	71
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 12	: Tabulasi Data.....	75
Lampiran 13	: Hasil SPSS.....	77
Lampiran 14	: Dokumentasi.....	82

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
d	: Tingkat signifikansi ($d = 0,05$)
f	: Frekuensi jawaban responden yang sama
H0	: Tidak terdapat hubungan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
I	: Intervensi
n	: Besar sampel/ Jumlah Responden
N	: Besar populasi
O1	: Observasi nyeri haid (<i>dismenore</i>) sebelum diberikan <i>swedish massage</i> .
O2	: Observasi nyeri haid (<i>dismenore</i>) sesudah diberikan <i>swedish massage</i> .
P	: Prosentase (jumlah yang tersedia)

DAFTAR SINGKATAN

LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
Ns	: Ners
NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammation Drug</i>
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarjana Saint Terapan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WBF	: <i>Wong Baker Face</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth	: Yang terhormat