

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA KEDUNGASRI KECAMATAN
KEMBANGBAHU KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



KHOLIDATUL NI'MAH
NIM 12.02.02.1422

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA KEDUNGASRI KECAMATAN
KEMBANGBAHU KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

KHOLIDATUL NI'MAH

NIM 12.02.02.1422

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : KHOLIDATUL NI'MAH
NIM : 12.02.02.1422
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 16 AGUSTUS 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

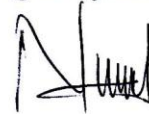
Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan"

Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 November 2014

Yang menyatakan



KHOLIDATUL NI'MAH
NIM 12.02.02.1422

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : KHOLIDATUL NI'MAH
NIM : 12.02.02.1422
Judul KTI : **PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA
KEDUNGASRI KECAMATAN KEMBANGBAHU
KABUPATEN LAMONGAN**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
tanggal : 9 Juni 2015.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Nanik, S.ST., M.MKes.
NIK.1973.10.04.200809.052

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si.
NIK.1980.06.07.200509.014

LEMBAR PENGESAHAN
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah

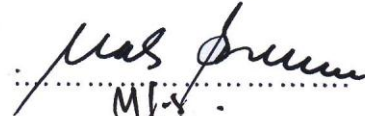
Di Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 9 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H.M.Bakri Priyo Dwi A., M.Kep



Anggota : 1.Hj. Nanik, S.ST., M.MKes.



2.Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si:



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : KHOLIDATUL NI'MAH
TempatTglLahir : Lamongan, 16 Agustus 1994
Alamat : Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten
Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswi

RiwayatPendidikan :	Tahun Lulus
1. TK Kedungasri	2000
2. SD Kedungasri	2006
3. SMPN 1 Kembangbahu	2009
4. SMKN 1 Lamongan	2012
5. STIKES MuhammadiyahLamongan	2015

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Qs. Al Baqarah: 153)

“Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putusnya dipukul ombak. Ia tidak saja berdiri kukuh, bahkan menentramkan amarah ombak dan gelombang itu” (Marcus Aurelius)

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan. Entah mereka menyukainya atau tidak”. (Aldus Huxley)

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan untuk:

- ✚ Syukron Allah SWT atas berkat Rahmat, Hidayah dan Ridhomu, KTI ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
- ✚ Bapak dan Ibu tercinta beserta keluarga terima kasih atas Do'a yang tak pernah henti kalian panjtakan untuk kesuksesanku dan dukungan yang telah diberikan baik moril, material maupun spiritual yang membasuh semangatku dalam menyelesaikan kuliahku.
- ✚ Bapak Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si dan Ibu Hj.Nanik, S.ST., M.Kes, terima kasih atas semua bimbingan yang telah diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ✚ Seluruh Pimpinan, Jajaran dan Dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan Saya ucapkan terima kasih.
- ✚ Teman-teman yang selama ini setia memberikan dukunga dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Pijat bayi adalah mengurut bagian tubuh bayi untuk melemaskan otot sehingga peredaran darah lancar yang dilakukan pada seluruh permukaan tubuh bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemijatan terhadap peningkatan berat badan bayi usia 6-12 bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimen* dengan metode *Intact Group Comparison*. Sampelnya adalah sebagian bayi usia 6-12 bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan pada bulan April 2015 sejumlah 20 bayi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh (100%) bayi yang dipijat mengalami peningkatan berat badan dan sebagian besar (60%) bayi yang tidak dipijat mengalami peningkatan berat badan, dianalisis menggunakan program SPSS versi 16.0 didapatkan nilai $P=0,025$ Dimana $P=>0,05$

H1 diterima yaitu terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 6-12 bulan di desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan. Mengoptimalkan pertumbuhan masa bayi adalah dengan memenuhi kebutuhan dasar dalam tumbuh kembang yang lebih awal pada bayi, salah satu contoh stimulasi adalah dengan melakukan pijat bayi. Karena pijat bayi dapat meningkatkan produksi ASI dan merangsang peningkatan nafsu makan sehingga dapat meningkatkan berat badan pada bayi secara optimal.

Kata kunci : Pijat bayi dan peningkatan berat badan bayi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 6-12 bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. Ws. Tarmi SST, M.Kes, S.Psi, selaku Kaprodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Nanik, S.ST., M.MKes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Solkan, selaku Kepala Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Pijat Bayi	8
2.2 Konsep Dasar Berat Badan bayi	21
2.3 Kerangka Konsep	26
2.4 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3 Kerangka Kerja	30
3.4 Identifikasi Variabel	31
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	33
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	34
3.8 Etika Penelitian	37
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan	37
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	37
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	38

BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Hasil Penelitian	39
	4.2 Pembahasan hasil penelitian	42
BAB 5	: PENUTUP	
	5.1 Kesimpulan	46
	5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 6-12 bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi Berdasarkan Umur di Desa Kedungasri Kecamatan Kemabangbahu Kabupaten Lamongan	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Kedungasri Kecamatan Kemabangbahu Kabupaten Lamongan	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bayi Yang Tidak Dipijat di Desa Kedungasri Kecamatan Kemabangbahu Kabupaten Lamongan.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bayi Yang Dipijat di Desa Kedungasri Kecamatan Kemabangbahu Kabupaten Lamongan.....	41
Tabel 4.5 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap peningkatan Berat Badan Bayi usia 6-12 Bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Kedungasri Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan politik (Bankespol) Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan dari tempat penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Observasi pengaktan berat badan
- Lampiran 9 Tabulasi data penelitian
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Singkatan dan Lambang

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
D III	: Diploma III
Depdiknas	: Departemen Pendidikan Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dirjen	: Direktorat Jenderal
Drs	: Dokterandes
H	: Haji
Hj	: Hajjah
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M.Kes	: Magister Manajemen Kesehatan
No	: Nomor
Ns	: Nursing
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	: Shubhanaallah Wa ta'ala
IDAI	: Ikatan Dokter Indonesia
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
ASI	: Air Susu Ibu
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ASEAN	: <i>Assosiation of South East Asia Nations</i>
IgM	: Immunoglobulin M
IgG	: Immunoglobulin G

Daftar Lambang

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama dengan
.	: Titik
,	: Koma
?	: Tanda tanya
“	: Tanda petik
(: Kurung buka
)	: Kurung tutup
/	: Garis miring