

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI *MEDICAL PLAY* TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI  
HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT**



**SRI JAYANTI**  
**NIM. 16.02.01.2225**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

**PENGARUH TERAPI *MEDICAL PLAY* TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI  
HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**SRI JAYANTI  
NIM. 16.02.01.2225**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SRI JAYANTI  
NIM : 1602012225  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 DESEMBER 1997  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Pengaruh Terapi *Medical Play* terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bantuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Maret 2020

yang menyatakan



  
SRI JAYANTI  
NIM. 16.02.01.2225

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh

: SRI JAYANTI

NIM

: 1602012225

Judul

: PENGARUH TERAPI *MEDICAL PLAY* TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN ANAK USIA  
PRASEKOLAH YANG MENJALANI  
HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT  
TAHUN 2020

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada  
tanggal 4 Juni 2020.

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si

NIK. 19800607 200512 014

Sylvi Harmiardillah, S.Kep., Ns., M. Kep

NIK. 19900506 201807 088

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Oleh : SRI JAYANTI  
NIM : 1602012225  
Judul : PENGARUH TERAPI *MEDICAL PLAY* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT TAHUN 2020

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 4 Juni 2020

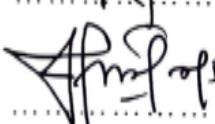
### **PANITIA PENGUJI**

Ketua : Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Tanda Tangan



Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si



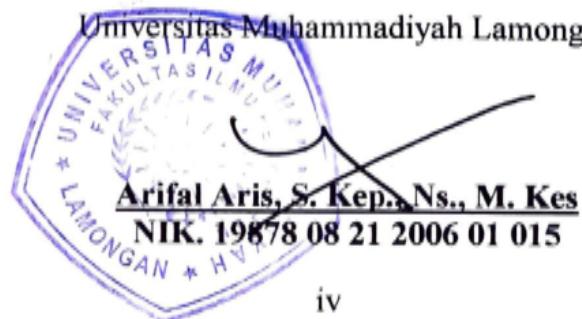
2. Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



## **KURIKULUM VITAE**

Nama : SRI JAYANTI  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Desember 1997  
Alamat : Dusun Srampat Desa Klagen Srampat RT 09/RW 02,  
Kecamatan Maduran, Kabupaten Lamongan.  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :  
1. TK Mutiara Bunda : Lulus Tahun 2004  
2. SDN Klagen Srampat : Lulus Tahun 2010  
3. SMP Negeri 1 Maduran : Lulus Tahun 2013  
4. SMA Negeri 1 Sekaran : Lulus Tahun 2016  
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun  
2016 sampai sekarang.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

" Barangsiapa belajar sesuatu semata-mata karena Allah, mencari ilmu yang ada bersama-Nya, maka dia akan menang. Dan barangsiapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah. (Hasan Al-Basri) "

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin atas Ridho Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Yang akan saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang dan do'anya. Untuk mbak dan kakakku yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik moral maupun materiil. Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini. Dan untuk semua teman-teman saya yang selalu mau mendengar ocehan, curhatan, dan keluhan saya serta memberikan bantuan pikiran, tenaga serta dukungannya selama penggerjaan skripsi ini dari mulai masalah awal sampai penutup, terimakasih banyak. Maaf nggak bisa nyebutin nama kalian satu-satu. 😊

## ABSTRAK

Jayanti, Sri. 2020. **Pengaruh Terapi *Medical Play* terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si. (2) Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep.

**Latar Belakang :** Kecemasan merupakan perasaan yang paling umum dialami pasien anak saat hospitalisasi. Dampak kecemasan yang ditimbulkan akan mengganggu proses penyembuhan. Salah satu intervensi keperawatan untuk meminimalkan dampak kecemasan hospitalisasi adalah dengan terapi bermain. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh terapi *medical play* terhadap penurunan kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi.

**Metode :** *One group pre-post test design* dengan teknik *consecutive sampling* didapatkan 32 anak usia prasekolah dengan menggunakan kuesioner SCAS.

**Hasil dan Analisis :** Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* nilai  $p = 0.000$  dan nilai  $Z = -5.108$ . Hasil penelitian dari 32 anak prasekolah menunjukkan nilai rata-rata *pre test* 3.09 menjadi 1.97 pada *post test*. Artinya terjadi penurunan kecemasan setelah diberikan perlakuan.

**Kesimpulan :** Terapi *medical play* menjadi salah satu alternatif dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi anak. Dimana terapi ini mengajak anak untuk bersenang-senang dan bermain dengan peralatan medis. Hal ini membuat anak bisa menghilangkan ketegangan dan kecemasan saat di rumah sakit. Sehingga ada pengaruh terapi *medical play* terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi pada anak prasekolah.

**Kata Kunci:** Terapi *medical play*, kecemasan, anak prasekolah

## **ABSTRAC**

*Jayanti, Sri. 2020. **The Effect of Medical Play Therapy on Reduction of Preschool Age Anxiety Children Under going Hospitality in the Children's Care Room of the Muhammadiyah Babat Hospital.** Thesis S1 Nursing Study Program University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si. (2) Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep.*

**Background :** Anxiety is the most common feeling experience by pediatric patients during hospitalization. The impact of anxiety cause will interfere with the healing process. One of nursing intervention to minimize the effects of anxiety hospitalization is with play therapy. This study aims to look at the effect of medical play therapy on reducing anxiety in pre-schooler under going hospitalization.

**Method :** One group pre-post test design with consecutive sampling technique found 32 preschool-age children using the SCAS questionnaire.

**Results and Analysis :** Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test,  $p$  value = 0,000 and Z value = -5,108. The results of 32 pre-schooler showed an average pre-test score of 3.09 to 1.97 in the post-test. This mean that anxiety decreases after being treated.

**Conclusion :** Medical play therapy is an alternative in reducing anxiety of child hospitalization. Where this therapy invite children to have fun and play with medical equipment. This makes the child can relieve tension and anxiety while in hospital. So there is the effect of medical play therapy on reducing anxiety in hospitalization in preschool children.

**Keywords:** Medical play therapy, anxiety, preschool children

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Medical Play* terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Erniek Saptowati, selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku dewan penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaiannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Maret 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>ABSTRAC .....</b>	viii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI .....</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xv
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	xviii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan umum .....	7
1.3.2 Tujuan khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Bagi akademik.....	8
1.4.2 Bagi praktis .....	8
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	10
2.1 Konsep Anak Usia Prasekolah.....	10
2.1.1 Pengertian anak prasekolah.....	10
2.1.2 Ciri anak usia prasekolah.....	11
2.1.3 Karakteristik anak usia prasekolah.....	11

2.2 Konsep Kecemasan .....	12
2.2.1 Definisi kecemasan .....	12
2.2.2 Klasifikasi kecemasan.....	13
2.2.3 Respon kecemasan .....	14
2.2.4 Skala kecemasan .....	15
2.2.5 Tanda dan gejala kecemasan.....	18
2.2.6 Faktor predisposisi kecemasan.....	29
2.2.7 Faktor presipitasi kecemasan .....	20
2.2.8 Kecemasan pada anak akibat hospitalisasi.....	21
2.2.9 Penatalaksanaan kecemasan pada anak.....	22
2.3 Konsep Hospitalisasi.....	23
2.3.1 Pengertian hospitalisasi.....	23
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi .....	24
2.3.3 Dampak hospitalisasi pada anak usia prasekolah.....	25
2.3.4 Penatalaksanaan dampak hospitalisasi pada anak usia prasekolah.....	26
2.4 Konsep Bermain.....	27
2.4.1 Definisi bermain.....	27
2.4.2 Manfaat bermain .....	28
2.4.3 Fungsi bermain.....	29
2.4.4 Kategori bermain.....	30
2.4.5 Klasifikasi bermain .....	32
2.4.6 Faktor yang mempengaruhi aktivitas bermain .....	34
2.4.7 Permainan anak prasekolah.....	35
2.4.8 Fungsi bermain di Rumah Sakit.....	36
2.5 Konsep <i>Medical Play</i> .....	36
2.5.1 Definisi <i>medical play</i> .....	36
2.5.2 Manfaat permainan <i>medical play</i> .....	37
2.5.3 Komponen permainan <i>medical play</i> .....	38

2.5.4 Alat-Alat yang digunakan dalam permainan <i>medical play</i> .....	38
2.5.5 Prosedur permainan <i>medical play</i> .....	38
2.6 Kerangka Konsep .....	39
2.7 Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
3.3 Kerangka Kerja .....	42
3.4 Identifikasi Variabel .....	44
3.5 Definisi Operasional .....	44
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
3.6.1 Populasi penelitian .....	46
3.6.2 Sampel penelitian.....	46
3.6.3 Sampling penelitian .....	47
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	47
3.7.1 Pengumpulan data.....	47
3.7.2 Instrumen penelitian .....	49
3.7.3 Pengolahan data .....	49
3.7.4 Analisa data.....	51
3.8 Etika Penelitian .....	52
3.8.1 <i>Informed consent</i> .....	52
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	52
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	52
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Data umum .....	53
4.1.2 Data khusus .....	56

4.2 Pembahasan .....	57
4.2.1 Tingkat kecemasan anak usia prasekolah sebelum mendapat terapi <i>medical play</i> .....	57
4.2.2 Tingkat kecemasan anak usia prasekolah setelah mendapat terapi <i>medical play</i> .....	61
4.2.3 Pengaruh terapi medical play terhadap kecemasan anak usia prasekolah.....	64
4.2.4 Keterbatasan penelitian.....	68
<b>BAB 5 : PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan .....	69
5.2 Saran.....	70

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi operasional pengaruh terapi <i>medical play</i> terhadap penurunan kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat	Tahun 2020	.....	45
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi anak prasekolah berdasarkan kelompok umur di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari – Maret 2020	.....		54
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi anak prasekolah berdasarkan kelompok jenis kelamin di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari – Maret 2020.	.....		54
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi anak prasekolah berdasarkan riwayat MRS sebelumnya di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari – Maret 2020.	.....		55
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi anak prasekolah berdasarkan lama perawatan di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari – Maret 2020.	.....		55
Tabel 4.5 Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi <i>medical play</i> di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari – Maret 2020.	.....		56
Tabel 4.6 Pengaruh terapi <i>medical play</i> terhadap penurunan kecemasan pada anak prasekolah <i>play</i> di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada bulan Februari – Maret 2020.	.....		56

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Visual Analogue Scale</i> .....	16
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian pengaruh terapi <i>medical play</i> terhadap penurunan kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020 .....	39
Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian pengaruh terapi <i>medical play</i> terhadap penurunan kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di ruang perawatan anak Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2020.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal penyusunan proposal
- Lampiran 2 : Surat survey awal dan permohonan penelitian
- Lampiran 3 : Surat balasan survey awal dan perizinan penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar kuesioner
- Lampiran 7 : SAK
- Lampiran 8 : Tabulasi data
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
SUSENAS	: Survey Kesehatan Nasional
H <sub>l</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M. Si	: Magister Sains
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
KMME	: Kuesioner Masalah Mental Emosional
SCAS	: <i>Spence Children's Anxiety Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur