

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK TOMAT TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA
DESA KALITENGAH KECAMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN



FIKA DUWI MARIANI
NIM. 16.02.01.2248

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2020

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK TOMAT TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA
DESA KALITENGAH KECAMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**FIKA DUWI MARIANI
16.02.0122.48**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FIKA DUWI MARIANI
NIM : 1602012248
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 DESEMBER 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : "Pengaruh Pemberian Ekstrak Tomat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 07 Januari 2020
yang menyatakan



FIKA DUWI MARIANI
NIM. 16.02.01.2248

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : FIKA DUWI MARIANI
NIM : 1602012248
Judul : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK TOMAT TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PRIMER
PADA REMAJA DESA KALITENGAH KECEMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 19 Juni 2020

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19800307 200809 044

Pembimbing II



Ihda Mauliyah, S.ST., M. Kes
NIK. 19850724 200809 041

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Proposal

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal 19 Juni 2020

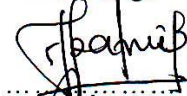
PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : FIKA DUWI MARIANI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 30 Desember 1998

Alamat : Dusun Jegreg, Desa Kalitengah Kecamatan Sugio,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK. Cempaka Kalitengah : Lulus Tahun 2004
2. SD Negeri Kalitengah 1 : Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 2 Sugio : Lulus Tahun 2013
4. SMA Negeri 1 Babat : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Allah adalah yang Terbaik

PERSEMBAHAN

1. Orang tuaku, , terima kasih atas segalanya hingga saat ini
2. Saudaraku yang selalu mensupport, baik secara mental ataupun finansial wkwk semoga selalu menjadi rukun hingga kelak
3. Sahabat-sahabatku, yang selalu membantu dan setia mendengarkan keluh kesalku, yang sabar atas segala tingkahku.
4. Bapak ibu dosen beserta pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk membantu terselesaikannya skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas C keperawatan angkatan 2016 yang sudah banyak memberikan cerita suka maupun duka untuk 4 tahun ini.

ABSTRAK

Mariani, Fika Duwi. 2019. **PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK TOMAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA DESA KALITENGAH KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Pembimbing (2) Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes.

Dismenore merupakan nyeri atau kram yang terjadi selama periode menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. *Dismenore* primer adalah nyeri menstruasi yang tidak diikuti dengan keabnormalan spesifik yang dipercaya diakibatkan oleh prostaglandin. Penanganan *dismenore* menggunakan obat anti nyeri dapat memicu nyeri ulu hati pada beberapa orang sehingga diperlukan alternatif seperti dari tanaman tradisional, contohnya tomat. Tomat memiliki kandungan likopen yang dapat menghambat sintesis enzim sikooksigenase dalam membentuk prostaglandin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak tomat terhadap tingkat *dismenore* pada Remaja Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pra-eksperiment design* dengan pendekatan *one group pra test and post test design*. Pengambilan sampel dengan cara *quota sampling*, dengan populasi penelitian adalah seluruh Mahasiswa Semester 1 Universitas Muhammadiyah Lamongan dan Remaja desa kalitengah yang mengalami *dismenore* primer dan sampel yang digunakan adalah 30 responden. Data penelitian diambil melalui lembar wawancara NRS. Analisa data dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwasanya mengonsumsi ekstrak tomat dengan likopen sebanyak 40 mg dapat menurunkan skala nyeri *dismenore* primer rata-rata 2 poin, dengan hasil nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh pemberian ekstrak tomat terhadap tingkat *dismenore* primer pada Remaja Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini pemberian ekstrak tomat dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri *dismenore*.

Kata kunci: *ekstrak tomat, dismenore*

ABSTRACT

Mariani, Fika Duwi. 2020. *The Effect of Giving Tomato Extract Concerning the Primary Dysmenorrhea on the Female Teenage in Kalitengah Village, Sugio District, Lamongan Regency. Thesis. University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes*

Dysmenorrhea is a pain or cramp that happen during menstrual period which could disturb daily activity. Primary dysmenorrhea is a menstrual pain when there is no specific abnormality that believed it caused by prostaglandins. Resolve the primary dysmenorrhea caused heart pain for some people, so needed another alternative like from traditional plant, like tomato. Tomato contain lycopene that could inhibit of COX-2 enzyme to synthase prostaglandin. The purpose of this study was to determine the effect of Giving Tomato Extract Concerning the Primary Dysmenorrhea on the Female Teenage in Kalitengah Village, Sugio District, Lamongan Regency.

The study design is pra-eksperiment design with one group pra test and post test design. This sampling taken by simple quota sampling, with the population of this experiment is all first grade female student in University of Muhammadiyah Lamongan and all of female teenage in Kalitengah village who severe primary dysmenorrhea and using sample 30 respondents. These study data are taken from interview with NRS sheet. Data analysis using wilcoxon test.

The results of this study showed that consume tomatoes extract with 40 mg lycopene degree could decrease primary dysmenorrhea up to 2 point, with p value is 0,000 ($p < 0,05$), so H_0 rejected means that there is the effect of the effect of Giving Tomato Extract Concerning the Primary Dysmenorrhea on the Female Teenage in Kalitengah Village, Sugio District, Lamongan Regency.

Based on the result of this study it is known that giving tomato extract can be used as an alternative to reduce dysmenorrhoea.

Keywords: *Tomato Extract, Dysmenorrhea*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Ekstrak Tomat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Bpk. Fatkhul Huda selaku Kepala desa Kalitengah
4. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran,dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes., selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran,dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Terima kasih kepada Kedua Orangtuaku yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada sahabat - sahabatku kelas yang selalu memberikan semangat.
8. Seluruh responden yang telah bersedia dalam memberikan informasi dalam penyusunan skripsi.

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2	9
TINJAUAN TEORI	9

2.1	Dismenorea.....	9
2.1.1	Pengertian.....	9
2.1.2	Klasifikasi	9
2.1.3	Patofisiologi Dismenorea Primer.....	12
2.1.4	Faktor Penyebab dan Faktor Risiko Dismenorea Primer	13
2.1.5	Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	15
2.1.6	Derajat Dismenorea.....	16
2.1.7	Upaya Mengatasi Dismenorea.....	18
2.2	Tanaman Tomat	20
2.2.1	Morfologi	20
2.2.2	Kandungan Kimia.....	21
2.2.3	Khasiat dan Kegunaan.....	25
2.3	Pemberian Dosis	26
2.5	Hipotesis	28
BAB 3	30
METODE PENELITIAN	30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3	Kerangka Kerja.....	31
3.4	Identifikasi Variabel	32
3.5	Definisi Operasional	32
3.6	Sampling Desain.....	34
3.6.1	Populasi Penelitian	34
3.6.2	Sampel Penelitian.....	34
3.6.3	Sampling Penelitian.....	35
3.7	Pengumpulan Data.....	35
3.7.1	Proses pengumpulan data	35

3.7.2	Instrumen atau Alat Ukur	37
3.8	Pengolahan data	37
3.8.1	Editing	37
3.8.2	Coding dan Scoring	37
3.8.3	Tabulating	38
3.9	Analisa Data	38
3.10	Etika Penelitian.....	39
1.	Informed Consent	39
2.	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	40
3.	Confidentiality (Kerahasiaan)	40
4.	Fidelity (menepati janji).....	40
5.	Autonomy (otonomi)	40
6.	Non Maleficence (tidak merugikan)	40
7.	Justice (keadilan)	41
BAB 4	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1	Data Umum	42
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
2.	Karakteristik Responden	45
4.1.2	Data Khusus	46
1)	Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum Diberikan Ekstrak Tomat	46
2)	Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Setelah Diberikan Ekstrak Tomat	46
3)	Pengaruh Pemberian ekstrak tomat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>).....	46

4.2	Pembahasan	48
4.2.1	Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Remaja desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan sebelum Pemberian Ekstrak Tomat	48
4.2.2	Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Remaja desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Setelah Pemberian Ekstrak Tomat	50
4.2.3	Pengaruh Pemberian Ekstrak Tomat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea pada Remaja Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan	51
BAB 5	54
PENUTUP	54
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
Daftar Pustaka	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 kandungan likopen pada produk olaham tomat.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh pemberian ekstrak tomat pada penurunan tingkat nyeri dismenorea primer mahasiswi semester 1 program studi s1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan	45
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pertama Kali Haid (<i>Menarche</i>) di Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan	45
Tabel 4.3 Karakteristik Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum Diberikan ekstrak tomat Pada Remaja Putri Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan	46
Tabel 4.4 Karakteristik Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Setelah Diberikan ekstrak tomat Pada Remaja Putri Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan	46
Tabel 4.1 Diagram Pengaruh Pemberian Ekstrak Tomat terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Di Desa Kalitengah Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala nyeri Perry & Potter 2006	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Ekstrak tomat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Primer Mahasiswi Semester 1 Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Ekstrak tomat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Primer Mahasiswi Semester 1 Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Wawancara *NRS*
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
SPSS	: <i>Statistical Produ</i> <i>ct and Service Solutions</i>