

**HUBUNGAN HISAPAN BAYI DENGAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUGIO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH**

**HENI PURWATI**

**NIM: 12.02.02.1417**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

**HUBUNGAN HISAPAN BAYI DENGAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUGIO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada program Studi DIII Kebidanan  
Stikes Muhammadiyah Lamongan

**OLEH**

**HENI PURWATI**

**NIM: 12.02.02.1417**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HENI PURWATI  
NIM : 12.02.02.1417  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamonga, 20 September 1994  
Institusi : PRODI D III KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “ Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Juli 2015

Yang menyatakan

**HENI PURWATI**  
**NIM: 12.02.02.1417**

## *CURICULUM VITAE*

Nama : HENI PURWATI  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 20 September 1994  
Alamat Rumah : Ds. Malo Ds. Pangkatrejo Kec. Sugio Kab. Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Pangkatrejo ,lulus tahun 2006
2. SMP N 2 Sugio , lulus tahun 2009
3. SMA Sunan Drajat Sugio, lulus tahun 2012
4. Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Oleh : HENI PURWATI

NIM : 12.02.02.1417

Judul : Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada tanggal : 02 Juni 2015

Mengetahui :

Pembimbing I



**Hj. Umuronah SST.M.Kes**  
**NIP. 19721111992032010**

Pembimbing II



**Virgianti Nur Farida S.Kep.Ns.M.Kep**  
**NIK. 198309122006062017**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
(KTI) Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 02 Juli 2015

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Penguji Utama : Hj. Andri Trikusuma Ningrum S,SiT.M.Kes

Anggota : 1. Hj Umuronah SST.M.Kes

2. Virgianti Nur Farida S.Kep.Ns.M.Kep

The image shows three handwritten signatures in black ink, each positioned above a horizontal dotted line. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom. The signatures are stylized and difficult to read.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes**  
**NIK. 1954 08 16 2005 08 001**

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

*“ Jangan pernah menilai sesuatu yang kamu tidak benar-benar tahu karena terkadang apa yang kamu lihat dengan apa yang ada di dalam itu belum tentu selalu sama “*

*“ Kegagalan terhadap sesuatu itu bukan karena apa yang kita kerjakan salah dan bukan karena semata-mata tuhan tidak ridho tetapi kegagalan itu terasa karena kita tidak kuat menjalani proses dimana ada kalanya kita harus lapar, di mana ada kalanya kita harus jalan kaki, harus dihina, harus dikucilkan, harus difitnah, tetaplah yakin dengan cita-citamu dan ingat kepada tuhanmu di manapun engkau berada supaya dituntun, dibimbing sampai akhirnya engkau di sampaikan pada cita-citamu”.*

*From: Heni Purwati*

KTI ini saya persembahkan kepada

- Allah SWT yang senantiasa melimpahkan karunianya kepadaku, sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik
- Bapak, ibu, adik dan semua keluargaku yang senantiasa menyertai perjuanganku dengan doa, cinta dan dukungan yang tulus. Semua yang kalian berikan adalah kekuatan bagiku.
- Semua dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan, yang tak pernah lelah membimbing, dan memberikan semua ilmu yang dimilikinya.
- Teman-teman seperjuangan yang banyak memberi dukungan, semangat dan kebersamaan kita yang tak kenal lelah dalam berjuang.

## ABSTRAK

Seorang ibu setelah melahirkan akan mengalami masa nifas. Masa nifas yaitu masa sejak bayi dilahirkan dan plasenta lepas dari rahim, sampai 6 minggu berikutnya. Pada masa ini menyusui merupakan hal yang sangat penting dilakukan, sejak hari pertama untuk kesehatan bayi dan keberhasilan menyusui. Dari survey awal didapatkan , (60%) produksi ASI tidak lancar. Masalah penelitian ini adalah masih banyak produksi ASI ibu nifas yang tidak lancar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI pada ibu nifas di Puskesmas Sugio.

Dalam penelitian menggunakan desain Analitik korelasional dengan pendekatan studi *cross sectional*, Populasi ibu nifas hari ke 4 di wilayah kerja Puskesmas Sugio bulan September 2014 – Februari 2015 sebesar 36 orang, Sampel sebanyak 33 orang. Dengan teknik sampling *simple random sampling*. Instrument yang digunakan lembar observasi (*checklis*). Uji statistic menggunakan *chi-square* dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar hisapan bayi yang kuat menghasilkan produksi ASI lancar sebanyak (71.4% ) dan sebagian kecil hisapan bayi yang kurang menghasilkan produksi ASI lancar sebanyak (19.2%). Berdasarkan hasil dari uji statistic *chi-square* tentang hubungan hisapan bayi dengan produksi ASI dengan  $p = \leq 0,008$  dimana hal ini berarti  $p < 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak artinya terdapat hubungan antara hisapan bayi dengan produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio.

Melihat hasil penelitian ini maka petugas kesehatan perlu melakukan upaya promotif kepada ibu nifas. Sehingga lebih memahami tentang faktor yang berupa produksi ASI salah satunya adalah hisapan bayi yang dapat di aplikasikan ketika ibu masa menyusui untuk menghindari produksi ASI yang tidak lancar dengan menjadwal menyusui secara ondemem.

*Kata kunci: Ibu nifas, Hisapan bayi, Produksi ASI.*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio”.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis di susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi SST. S.Psi. M.MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. H. Ahmad Sugiono selaku kepala Puskesmas Sugio yang telah memberikan izin sebagai lahan Penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Hj Umuronah M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Virgianti Nur Farida S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Hj. Andri Trikusuma Ningrum S,SiT.M.Kes selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 09 Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Akademis .....	6
1.4.2 Bagi Praktisi .....	6

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Nifas .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Tahapan Pada Masa Nifas .....	7
2.1.3 Perawatan Pada Masa Nifas .....	8

2.2	Konsep Dasar Produksi ASI .....	9
2.2.1	Pengertian.....	9
2.2.2	Fisiologi Laktasi .....	9
2.2.3	Produksi ASI.....	12
2.2.4	Pengaruh Waktu Pada Produksi ASI .....	13
2.2.5	Petunjuk Yang Dapat Dipakai Untuk Mengetahui Produksi ASI .....	13
2.2.6	Manfaat ASI.....	14
2.2.7	Jenis ASI Berdasarkan Jenis Produksi .....	14
2.2.8	Kandungan dalam ASI.....	18
2.2.9	. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	19
2.2.10	Tanda Bayi Cukup ASI.....	22
2.3	Konsep Dasar Hisapan Bayi .....	23
2.3.1	Pengertian .....	23
2.3.2	Frekuensi Menyusui .....	23
2.3.3	Saat Bayi Menghisap ASI Dengan Benar .....	23
2.3.4	Tanda-Tanda Bayi MulaiLapar .....	24
2.3.5	Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Hisapan Bayi .....	24
2.3.6	Tanda-Tanda bayi Menyusu Dengan Baik .....	26
2.4	Kerangka Konsep.....	27
2.5	Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	28
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.3	Kerangka Kerja .....	29
3.4	Identifikasi Variabel .....	31
3.5	Definisi Operasional Variabel .....	31
3.6	Sampling Desain.....	33
3.6.1	Populasi .....	33
3.6.2	Sampel.....	33
3.6.3	Kriteria Sampel .....	34

3.6.4	Teknik Sampling .....	35
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	35
3.7.1	Pengumpulan Data.....	35
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.7.3	Pengelolaan dan Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.7.4	Analisa Data .....	42
3.8	Etika Penelitian .....	44
3.8.1	<i>Informed Consent</i> Atau Lembar Persetujuan.....	44
3.8.2	<i>Anonymity</i> Atau Tanpa Nama.....	44
3.8.3	<i>Confidentiality</i> Atau Kerahasiaan.....	45
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	46
4.1.1	Data Umum .....	47
4.1.2	Data Khusus .....	49
4.2	Pembahasan .....	51
4.2.1	Hisapan Bayi .....	51
4.2.2	Produksi ASI.....	53
4.2.3	Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI .....	54
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	57
5.1.1	Hisapan Bayi .....	57
5.1.2	Produksi ASI.....	57
5.1.3	Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI .....	57
5.2	Saran .....	57
5.2.1	Bagi Akademis.....	57
5.2.2	Bagi Praktis .....	58

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio	38
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	47
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin Bayi ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	48
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah keluarga dalam satu rumah ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio 32
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio 36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI)
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Stikes MUHLA
- Lampiran 3 Surat Balasan balasan dari Pukesmas Sugio
- Lampiran 4 Surat Dari BAN KESPOL
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Cheklist
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Kuesioner Produksi ASI
- Lampiran 10 Kunci Jawaban
- Lampiran 11 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Hasil Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah



## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

### DAFTAR SINGKATAN

Amd.Keb	: Ahli madya kebidanan
BPS	: Bidan Praktik Swasta
Drs	: Dokter andes
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
H <sub>0</sub>	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
M.Mkes	: Magister manajemen kesehatan
MI	: Madrasah Ibtida'iyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NIM	: Nomor induk mahasiswa
Ns	: Ners
PT	: Perguruan Tinggi
S. Kep	: Sarjana keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
TK	: Taman kanak-kanak

### DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Samadengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
-	: Sampai
+	: Positif