

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
SKALA NYERI KEPALA HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN
TANGAR DESA KEDUNGHARJO WIDANG TUBAN**



NISA UTAMI
NIM. 1602012208

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
SKALA NYERI KEPALA HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN
TANGAR DESA KEDUNGHARJO WIDANG TUBAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian**

**NISA UTAMI
NIM. 1602012208**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NISA UTAMI
NIM : 1602012208
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 MARET 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa SKRIPSI saya yang berjudul : ” Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Widang Tuban “ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Januari 2020
yang menyatakan

NISA UTAMI
NIM. 1602012208

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : NISA UTAMI
NIM : 1602012208
Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
JAHE TERHADAP SKALA NYERI KEPALA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN TANGAR
DESA KEDUNGHARJO WIDANG TUBAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 17 Juni 2020 :

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M. Kep
NIK. 19881020 201211 056

Abdul Majid, SE., M.M
NIK. 19860206 200709 027

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 17 Juni 2020

PANITIA PENGUJI

TandaTangan

Ketua	: H. Alifin SKM., M.Kes
Anggota	: 1. Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep
	2. Abdul Majid, SE., M.M

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : NISA UTAMI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Maret 1998

Alamat : Desa Durikulon Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK. Muslimat NU Durikulon - Laren : Lulus Tahun 2004
2. MI Thoriqotul Hidayah Durikulon - Laren : Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 2 Laren : Lulus Tahun 2013
4. MAN 3 Jombang : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“MAN SHABARA ZHAFIRA (Siapa yang bersabar pasti beruntung)”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan dan kekurangan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya bapak tersayang Kasrup yang telah berjuang mencari nafkah tak kenal lelah dan ibuku tercinta Sumiyat yang telah membesarkan saya, memberikan kasih sayang yang tiada henti dan dukungan serta motivasi yang telah diberikan kepada saya.

Teruntuk saudara/saudariku tercinta terimakasih telah memberiku warna dan keceriaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih untuk semua teman-temanku. Tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, terimakasih telah membuat canda tawa.

Terimakasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya serta seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan ilmunya.

Serta semua orang yang pernah datang ataupun pergi di kehidupan saya, saya ucapkan maaf dan terimakasih karena kehadiran kalian merupakan pesan dari berbagai permasalahan kehidupan yang indah.

ABSTRAK

Utami, Nisa. 2020. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi pada Lansia di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Abdul Majid, SE., M.M

Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg, menurut *World Health Organization* (WHO) di seluruh dunia, 26,4% penghuni bumi mengidap hipertensi, Nyeri kepala hipertensi pada lansia terjadi adanya peningkatan tekanan darah tinggi, disebabkan penyumbatan pada sistem peredaran darah baik dari jantung, serangkaian pembuluh darah arteri dan vena yang mengangkut darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi pada Lansia di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban. Penelitian ini menggunakan desain *True eksperimental* dengan rancangan *pre test-post test control group design* dengan metode *Simple random sampling* diperoleh 36 responden pemberian intervensi 2x selama ± 20 menit dengan alat ukur skala nyeri bourbanis dengan analisa data *Wilcoxon test* dan *man whitney test*. *Pre test* pada kelompok intervensi hampir seluruh 83,3% mengalami nyeri sedang dan *post test* hampir seluruh 88,9% mengalami nyeri ringan dan pada kelompok kontrol *pre test* hamper seluruh 61,1% mengalami nyeri berat dan *post test* hampir seluruhnya 83,3% mengalami nyeri sedang. Dengan menggunakan program *SPSS 16.0 for windows* menggunakan uji *Wilcoxon Singn Rank Tes* dengan nilai $\alpha=0,05$ diperoleh nilai p-value kelompok intervensi = (0,000) dan kelompok kontrol = (0,003) yang artinya ada pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap skala nyeri kepala hipertensi pada Lansia di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Widang Tuban. Dalam penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat jahe sehingga hasil dari penelitian ini dapat sebagai rekomendasi penurunan skala nyeri kepala hipertensi pada.

Kata Kunci : Jahe, Hipertensi, Nyeri, Lansia

ABSTRACT

Utami, Nisa. 2020. Effect of Ginger Warm Compress Giving on Hypertension Head Pain Scale in the Elderly in Tangar Hamlet, Kedungharjo Village, Widang District, Tuban Regency. Thesis. University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Abdul Majid, SE., M.M

Hypertension is a state of increased systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg, according to the World Health Organization (WHO) worldwide, 26.4% of the earth's inhabitants suffer from hypertension, hypertension headache in the elderly there is an increase in high blood pressure, caused blockages in the circulatory system both from the heart, a series of arteries and veins that carry blood. This study aims to determine the effect of Ginger Warm Compress Giving on the Hypertension Head Pain Scale in the Elderly in Tangar Village, Kedungharjo Village, Widang District, Tuban Regency. This study uses a True experimental design with a pre-test post-test control group design with the method of simple random sampling obtained 36 respondents giving intervention 2x for ± 20 minutes by measuring the pain relief bourbanis scale with Wilcoxon test data analysis and man whitney test. Pre-test in the intervention group almost all 83.3% experienced moderate pain and post-test almost all 88.9% experienced mild pain and in the control group almost all 61.1% experienced severe pain and post-test almost entirely 83.3% experiencing moderate pain. By using the SPSS 16.0 for Windows program using the Wilcoxon Singn Rank Test with $\alpha = 0.05$, the p-value of the intervention group = (0,000) and the control group = (0.003) which means that there is an effect of giving warm ginger compresses to the headache scale hypertension in the elderly in Tangar Hamlet, Kedungharjo Village, Widang Tuban. In this study, there were differences in the level of pain before and after giving warm compresses of ginger so that the results of this study can be as a recommendation to reduce the scale of hypertension headache on.

Keywords: Ginger, Hypertension, Pain, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ahmad Mas’ud, selaku Kepala Desa Kedungharjo Widang Tuban
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Abdul Majid, SE, MM., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademik.....	7
1.4.2 Bagi Praktis	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.2 Konsep Dasar Jahe	8
2.2.1 Pengertian Jahe	8
2.2.2 Klasifikasi Jahe	9
2.2.3 Jenis Jahe	9
2.2.4 Morfologi Jahe	10
2.2.5 Kandungan Kimia Jahe	11
2.2.6 Manfaat Jahe	12
2.2.7 Indikasi Kompres Hangat Jahe	12
2.2.8 Kontraindikasi Kompres Hangat Jahe	12
2.2.9 Efektifitas Kompres Hangat Jahe	13
2.2.10 Cara Kompres Hangat Jahe.....	13
2.3 Konsep Nyeri	13
2.3.1 Pengetian Nyeri.....	13
2.3.2 Macam-macam Nyeri	14
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi nyeri	14

2.3.4	Alat Ukur Nyeri	15
2.3.5	Manajemen Nyeri	17
2.3.6	Nyeri Kepala	19
2.4	Konsep Hipertensi.....	20
2.4.1	Pengertian Hipertensi.....	20
2.4.2	Epidemiologi.....	20
2.4.3	Patofisiologi	21
2.4.4	Klasifikasi Hipertensi	23
2.4.5	Faktor Resiko Hipertensi	23
2.4.6	Gejala Hipertensi	29
2.4.7	Penatalaksanaan Hipertensi	30
2.5	Konsep Lansia.....	32
2.5.1	Pengertian Lansia.....	32
2.5.2	Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia	33
2.6	Kerangka Konsep.....	40
2.7	Hipotesis	41
 BAB 3 : METODE PENELITIAN		42
3.1	Desain Penelitian.....	42
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	43
3.4	Populasi, Sampel, Sampling	45
3.4.1	Populasi.....	45
3.4.2	Sampel	45
3.4.3	Teknik Sampling.....	47
3.5	Identifikasi Variabel.....	48
3.5.1	Variabel <i>Independen</i>	48
3.5.2	Variabel <i>Dependen</i>	48
3.6	Definisi Operasional Variabel.....	48
3.7	Pengumpulan Data	49
3.7.1	Proses Pengumpulan Data	49
3.7.2	Instrumen Penelitian	51
3.7.3	Pengolahan Data	51
3.7.4	Analisa Data.....	53
3.8	Etika Penelitian	55
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	56
3.8.2	<i>Anonymity</i>	56
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	56
3.8.4	<i>Fidelity</i>	56
3.8.5	<i>Autonomy</i>	57
3.8.6	<i>Justice</i>	57
3.8.7	<i>Non Maleficence</i>	57
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		59
4.1	Hasil Penelitian	59
4.2	Pembahasan.....	64

BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik	16
Gambar 2.2 Skala Nyeri VAS	16
Gambar 2.3 Wong Beker Faces Pain Ranting Scal	17
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Bima II Dusun Tangar Widang Tuban	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Bima II Dusun Tangar Widang Tuban	44

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Bima II Desa Tangar Widang Tuban ...	49
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban	60
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban	60
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Kepala Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Jahe Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Kepala Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban	62
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Kepala Hipertensi Sesudah Pemberian Kompres Hangat Dan Kompres Hangat Jahe Di Dusun Tangar Desa Kedungharjo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Penyusunan Proposal	60
Lampiran 2	: Surat Survey Awal	61
Lampiran 3	: Surat Balasan Survey Awal	62
Lampiran 4	: Lembar Permohonan menjadi responden	63
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan menjadi responden	64
Lampiran 6	: Lembar Kuesioner	65
Lampiran 7	: SOP Kompres Hangat Jahe	68
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi	69

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
±	: Kurang lebih
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M. Kep	: Magister Keperawatan
MM.	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutio</i>