

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE JIGSAW
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI
JANGKA PANJANG (MKJP) PADA WANITA USIA SUBUR DI DUSUN
CANDIPARI DESA TAMBAKPLOSO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

KARMILAH

16.02.01.2197

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2020**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE JIGSAW
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI
JANGKA PANJANG (MKJP) PADA WANITA USIA SUBUR DI DUSUN
CANDIPARI DESA TAMBAKPLOSO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu Keperawatan

KARMILAH
16.02.01.2197

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KARMILAH
NIM : 16.02.01.2197
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 18 MARET 1999
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Jigsaw Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”** adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 April 2020
Yang menyatakan,

KARMILAH
NIM 16.02.01.2197

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : KARMILAH
NIM : 16. 02. 01. 2197
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE
JIGSAW TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
(MKJP) PADA WANITA USIA SUBUR DI DUSUN
CANDIPARI DESA TAMBAKPLOSO KECAMATAN
TURI KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 11 mei 2020

Mengetahui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

HENY EKAWATI, S. Kep.,Ns.,M. Kes

NIK. 1982 02 15 200807 039

RATIH INDAH KARTIKASARI SST., M. Kes

NIK. 1987 03 35 201211 055

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : KARMILAH
NIM : 16. 02. 01. 2197
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE
JIGSAW TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
(MKJP) PADA WANITA USIA SUBUR DI DUSUN
CANDIPARI DESA TAMBAKPLOSO KECAMATAN
TURI KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian skripsi di program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns. M. Kes :

Anggota : 1. Heny Ekawati S . Kep., Ns, M. Kes :

2. Ratih Indah Kartikasari SST., M. Kes :

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal aris, S. Kep., Ns. M. Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Karmilah
Tempat Tgl Lahir : Tuban , 18 Maret 1999
Alamat Rumah : RT. 01 RW. 08 Dusun Pesuruhan Desa Kesamben
Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI KESAMBEN 02 TUBAN Lulus Tahun 2010
2. SMP NEGERI 01 PLUMPANG TUBAN Lulus Tahun 2013
3. SMAN RENGEL TUBAN Lulus Tahun 2016
4. Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 2016 sampai 2020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“ALLAH TIDAK MEMBEBANI SESEORANG MELAINKAN SESUAI
DENGAN KESANGGUPANNYA. (QS. AL-BAQARAH : 286)

“ MAN JADDA WA JADA”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang - orang yang kusayangi,

1. Kedua Orang tuaku bapak Karsimo dan Ibu Sutiah , beliau adalah motivator terbesar dalam hidupku, yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang yang luar biasa yang mungkin tak terbalas dengan apapun.
2. Saudaraku Kartika Sari & Safitri , semoga kita tetap menjadi saudara yang rukun yang dapat membahagiakan kedua orang tua kita.
3. Bapak ibu dosen, dosen pembimbing dan penguji. Selama pendidikan yang selalu sabar dan ikhlas menuntun saya. Mengarahkan, memberikan dukungan dan bimbingan ilmu yang merupakan penuntun didalam langkah – langkah kehidupan saya.
4. Teman – temanku seperjuangan yang telah memberikan semangat dan bantuan.

ABSTRAK

Karmilah Karmilah 2020. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Jigsaw Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S. Kep.,Ns.,M.Kes (2) Ratih Indah Kartikasari SST.,M. Kes

Kecenderungan Wanita Usia Subur (WUS) yang lebih memilih menggunakan metode kontrasepsi non MKJP lebih tinggi, meskipun memiliki potensi kegagalan yang besar disebabkan karena pemakaian yang tidak teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Jigsaw Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan metode *pra eksperiment design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. penelitian studi observasional analitik *cross sectional*. Populasi Seluruh Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan pada bulan Januari-Maret 2020 sebanyak 71 orang dan besar sampel sebanyak sebanyak 60 orang dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini adalah lembar kuesioner, SOP (Standar Operasional Prosedur), dan Booklet, pengolahan data kemudian dilakukan *editing, Coding, Skoring, Tabulating*. Data di analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank test* dengan tingkat kemaknaan $P < 0,05$.

Hasil penelitian diketahui bahwa nilai $Z = -7.071^a$ dan $p = 0,000$ dimana $P < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang berarti ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Jigsaw Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Hal ini menunjukkan bahwa Metode Jigsaw merupakan alternatif untuk meningkatkan pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP).

Kata Kunci : Metode *Jigsaw*, Pengetahuan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP), Wanita Usia Subur (WUS).

ABSTRACT

Karmilah Karmilah 2020. The Effect of Health Education on the Jigsaw Method on Knowledge of the Long-Term Contraception Method (MKJP) in Fertile Age Women in Candipari Hamlet, Tambakploso Village, Turi District, Lamongan Regency. Thesis S1 Nursing Study Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Lamongan. Conselor (1) Heny Ekawati, S. Kep, .Ns, .M.Kes (2) Ratih Indah Kartikasari SST., M. Kes

The tendency of women of reproductive age (WUS) who prefer to use non-MKJP contraceptive methods is higher, although it has a large potential for failure due to irregular use. This study aims to determine The Effect of Health Education on the Jigsaw Method Against Knowledge of the Long-Term Contraception Method (MKJP) in Fertile Age Women in Candipari Hamlet Tambakploso Village Turi District Lamongan Regency.

The design of this study used a pre-experimental design method with one group pre-test and post-test design approaches. cross sectional analytic observational study. The population of all women of reproductive age (WUS) in Candipari Hamlet, Tambakploso Village, Turi District, Lamongan Regency in January-March 2020 was 71 people and the sample size was 60 people with simple random sampling technique. The research instrument was a questionnaire sheet, SOP (Operational Standards Procedure), and Booklet, data processing is then performed editing, Coding, Scoring, Tabulating. Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank test with a significance level of $P < 0.05$.

The results of the study note that the value of $Z = -7,071a$ and $p = 0,000$ where $P < 0.05$, which means H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means there is the influence of Jigsaw Health Education on Knowledge of Long-Term Contraception Method (MKJP) in Fertile Age Women in Candipari Hamlet in Tambakploso Village, Turi District, Lamongan Regency.

This shows that the Jigsaw Method is an alternative to increase the knowledge of Fertile Women (WUS) about the Long-Term Contraception Method (MKJP).

Keyword : Jigsaw Method, Long Term Contraception Method Knowledge (MKJP), Fertile Woman (WUS).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Jigsaw Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ibu :

1. Drs.Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Sumijo selaku Kepala Desa Tambakploso yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Rini Eka Listianah, Amd Keb selaku Kepala Poskesdes Desa Tambakploso yang telah membantu dalam penelitian ini.
4. Arifal Aris, S. Kep., Ners., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
5. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
6. Lilis Maghfuroh S.Kep.Ns,M.Kes, selaku penguji utama, yang telah banyak memberi petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi.

7. Heny Ekawati, S.Kep.Ns,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberi petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi.
8. Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberi petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi.
9. Semua pihak yang memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikanya Skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURICULUM VITAE.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Akademik	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Konsep Pendidikan Kesehatan	7
2.1.1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	7

2.1.2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	7
2.1.3. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	8
2.1.4. Metode Pendidikan Kesehatan	9
2.1.5. Komunikasi dalam Pendidikan Kesehatan	9
2.2. Konsep Pengetahuan	10
2.2.1. Pengertian Pengetahuan.....	10
2.2.2. Proses Pengetahuan	10
2.2.3. Tingkatan Pengetahuan	11
2.2.4. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.2.5. Cara Mengukur Pengetahuan	14
2.3. Konsep Metode <i>Jigsaw</i>	14
2.3.1. Pengertian <i>Jigsaw</i>	14
2.3.2. Teknik Pelaksanaan Metode <i>Jigsaw</i>	15
2.3.3. Kelebihan & Kekurangan Metode <i>Jigsaw</i>	16
2.4 Konsep Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	17
2.4.1 Definisi Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	17
2.4.2 Klasifikasi Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	18
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemakaian Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	26
2.4.4 Manfaat Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	26
2.5 Konsep Wanita Usia Subur.....	26
2.6 Kerangka Konsep	29
2.4. Hipotesis Penelitian	29

BAB 3 : METODE PENELITIAN..... 30

3.1. Desain Penelitian	30
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.3. Kerangka Kerja	31
3.4. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	33
3.5. Identifikasi Variabel.....	36
3.6. Definisi Operasional	37

3.7. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	40
3.8. Analisa data.....	46
3.9. Etika penelitian	46
BAB 4 : HASIL PENELITIAN.....	48
4.1. Hasil Penelitian	48
4.2. Pembahasan.....	53
BAB 5 : PENUTUP	62
5.1. Kesimpulan	62
5.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1 :	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Jigsaw Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	37
Tabel 4. 1 :	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia Subur Berdasarkan Umur di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2020.....	49
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia Subur Berdasarkan Pendidikan di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2020.....	50
Tabel 4. 3	Karakteristik Wanita Usia Subur Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2020.....	50
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Sebelum Dilakukan Metode <i>Jigsaw</i> di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2020.....	51
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Sesudah Dilakukan Metode <i>Jigsaw</i> di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2020.....	52
Tabel 4. 6	Distribusi Pengaruh Pre-test dan Post-test Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Dusun Candipari	52

Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten
Lamongan Tahun 2020Bojonegoro Bulan Februari
– Maret 2020.....

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Jigsaw</i> Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Jigsaw</i> Terhadap Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Candipari Desa Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 3: Surat Izin Melakukan Survey Awal Dari Ketua Poskesdes
Tambakploso Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

Lampiran 4 :Surat Izin Melakukan Penelitian dari Universitas Muhammadiyah
Lamongan

Lampiran 5 :Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

Lampiran 6 :Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian dari tempat Penelitian
Desa Tambakploso

Lampiran7 :Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 :Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Standart Operasional Prosedure (SOP)

Lampiran10 : Lembar Kuesioner

Lampiran11 : Lembar tabulasi data

Lampiran12 : Hasil analisa data

Lampiran13 : Lembar konsultasi skripsi

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR SIMBOL

-	Sampai
%	Persen
<	Kurang dari
=	Sama dengan
>	Lebih dari
≤	Kurang lebih sama dengan
Σ	Standar deviasi
ΣSp	Jumlah skor tertinggi
ΣSm	Jumlah skor yang didapat
D	Tingkat kesalahan yang dipilih (d=0.05)
N	Perkiraan jumlah sampel
N	Perkiraan besar populasi
P	0,5
q	1-p (100%-p)
T	Rangking terkecil
Z	Perkiraan proporsi untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)