

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN**  
**KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE**

***LITERATUR REVIEW***



Oleh:

RIFNITA SHOFIANA  
NIM. 16.02.01.2275

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN**  
**KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE**

*LITERATUR REVIEW*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan



RIFNITA SHOFIANA  
NIM. 16.02.01.2275

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RIFNITA SHOFIANA  
NIM : 1602012275  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 22 OKTOBER 1997  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi *literatur review* yang berjudul: “Pengaruh *Mirror therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Juni 2020

Yang menyatakan

**RIFNITA SHOFIANA**  
**NIM. 16.02.01.2275**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RIFNITA SHOFIANA  
NIM : 1602012275  
Judul : PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP  
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN  
STROKE

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi *Literatur*  
*Review* pada tanggal: 18 Juni 2020.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



**Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK. 19830912 200609 018

**Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK. 19920528 201807 089

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Literatur Review  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 18 Juni 2020

**PANITIA PENGUJI**

TandaTangan

Ketua	: Drs. H. Budi Utomo, M. Kes	.....
Anggota	: 1. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep	.....
	2. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep	.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes**  
**NIK. 19780821 200601 015**

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : RIFNITA SHOFIANA

Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 22 Oktober 1997

Alamat : Dusun Pasatan Desa Cokrowati RT 01/RW 03,  
Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK. Kuncup Mekar : Lulus Tahun 2004
2. SDN 1 Cokrowati : Lulus Tahun 2010
3. SMPN 1 Tambakboyo : Lulus Tahun 2013
4. SMAN 1 Tambakboyo : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai tahun 2020.

## **MOTTO**

"Allah mengangkat orang-orang beriman diantara kamu dan juga orang-orang yang dikaruniai ilmu pengetahuan hingga beberapa derajat".

(terjemahan *Qs. Al Mujadalah* ayat 11)

"Ilmu pengetahuan tanpa agama lumpuh, agama tanpa ilmu buta".

(Albert Einstein)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmad dan kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk

Orang tua tercinta dan keluarga yang telah memberikan kasih sayang dan doa yang berlimpah

Kepada Bapak dan Ibu dosen terutama dosen pembimbing yang sabar memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas skripsi ini

Untuk teman-teman Bajol dan teman seperjuangan kelas C yang selalu bersedia membantu dan berbagi kebahagiaan

dan Terima kasih untuk yang selalu bertanya "kapan skripsimu selesai?"

Terima kasih kalian semua adalah semangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi literatur review jurnal yang berjudul "Pengaruh *Mirror therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M. Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.



6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi literatur review ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi literatur review ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi literatur review ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Juni 2020

Penulis

## ABSTRAK

Shofiana, Rifnita. 2020. **Pengaruh *Mirror therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: A Literatur Review**. Skripsi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep. (2) Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke adalah suatu gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak. Masalah yang muncul pada pasien stroke yaitu penurunan kekuatan otot (*hemiparesis*) yang dapat diatasi dengan *mirror therapy*.

Telaah literatur ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *mirror therapy* terhadap peningkatan kekuatan otot pasien stroke. Penelitian kualitatif dengan pendekatan literature review dengan metode pencarian menggunakan *electronic database*. Kriteria inklusi yang digunakan yaitu menggunakan jurnal intervensi *mirror therapy* untuk mengatasi masalah penurunan kekuatan otot dengan permasalahan stroke yang dapat diakses *full text* antara tahun 2015-2020. Berdasarkan telaah literatur pada 10 jurnal didapatkan bahwa *mirror therapy* dapat diberikan kepada pasien stroke dengan cara meletakkan cermin diantara ekstremitas, kemudian pasien melakukan gerakan tertentu didepan cermin. *Mirror therapy* dapat diberikan selama 10- 30 menit selama 1-8 minggu. Penilaian kekuatan otot dapat menggunakan skala pengukuran kekuatan otot MMT, FMA, skala lovvet dan Power Track II MMT. Hasil telaah literatur menunjukkan bahwa *mirror therapy* dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan *mirror therapy* sebagai upaya rehabilitasi.

*Kata Kunci: Mirror therapy, Kekuatan otot, Stroke.*

## ABSTRACT

Shofiana, Rifnita. 2020. **The Effect of *Mirror Therapy* on Increasing Muscle Strength of Stroke Patients: A *Literatur Review***. Thesis Muhammadiyah University Lamongan. Supervisor: (1) Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep. (2)Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke is an interruption in blood flow due to blockage or rupture of blood vessels in the brain. The problem that arises in stroke patients is a decrease in muscle strength (hemiparesis) can be overcome with mirror therapy.

This literature review aims to determine the effect of mirror therapy on increasing muscle strength of stroke patients. Qualitative research with a literature review approach with a search method using an electronic database. The inclusion criteria used were using an intervention mirror therapy journal to overcome the problem of decreasing muscle strength with stroke problems that can be accessed full text between 2015-2020. Based on a review of literature in 10 journals found that mirror therapy can be given to stroke patients by placing a mirror between members of the body, then the patient performs certain movements in front of the mirror. Mirror therapy can be given for 10-30 minutes for 1-8 weeks. Muscle strength assessment can use MMT, FMA, Lovett scale and MMT Power Track II muscle strength measurement scales. The results of the literature review show that mirror therapy can increase muscle strength in stroke patients. It is hoped that nurses can apply mirror therapy as a rehabilitation effort.

*Keywords: Mirror therapy, Muscle strength, Stroke.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis .....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep <i>Mirror therapy</i> .....	6
2.1.1 Definisi <i>mirror therapy</i> (terapi cermin) .....	6
2.1.2 Latihan terapi cermin pada pasien stroke .....	6
2.2 Konsep Kekuatan Otot .....	8
2.2.1 Definisi kekuatan otot .....	8
2.2.2 Fungsi otot.....	9

2.2.3	Faktor yang mempengaruhi kekuatan otot .....	9
2.2.4	Perubahan-perubahan yang terjadi pada otot .....	10
2.2.5	Penilaian derajat kekuatan otot.....	10
2.2.6	Pemeriksaan kekuatan otot.....	11
2.3	Konsep Stroke .....	12
2.3.1	Definisi stroke .....	12
2.3.2	Etiologi stroke .....	12
2.3.3	Klasifikasi stroke.....	13
2.3.4	Patofisiologi .....	16
2.3.5	Faktor resiko stroke .....	17
2.3.6	Manifestasi klinis stroke.....	20
2.3.7	Gangguan pada pasien stroke .....	21
2.3.8	Pencegahan stroke .....	22
2.3.9	Perawatan stroke.....	22
2.3.10	Peran dan fungsi perawat .....	24
2.4	Kerangka Konsep .....	25
2.5	Hipotesis Penelitian.....	27

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Strategi Pencarian Literatur.....	28
3.1.1	<i>Framework</i> .....	28
3.1.2	Kata kunci.....	28
3.1.3	<i>Database</i> atau <i>search engine</i> .....	28
3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
3.3	Seleksi studi.....	30

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Karakteristik studi.....	33
4.2	Pembahasan .....	41

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	45

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>
--------------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Derajat kekuatan otot ( <i>Medical Research Council</i> (MRC)....	11
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
Tabel 4.1 Hasil Pencarian .....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep pengaruh <i>mirror therapy</i> terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke .....	26
Gambar 3.1 Diagram Flow literature Review .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal penyusunan skripsi literatur review .....	50
Lampiran 2	: Lembar konsultasi .....	51

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
/	: Per
AHA	: American Heart Association
ARAT	: Action Research Arm Test
C.S.I	: Completed Stroke Iskemik
CDC	: Center for Disease Control and Prevention
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
FMA	: Fugl-Meyer Assesment
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LDL	: Low Density Lipoprotein
MRC	: Medical Research Council
P.R.I.N.D	: Prolonged Reversible Ischemic Neurological Deficit
PERDOSSI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
PSA	: Perdarahan Subarakhnoid
R.I.N.D	: Reversible Ischemic Neurological Deficit
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
S.I.E	: Stroke In Evolusion
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TIA	: Transient Ischemic Attack
TIK	: Tekanan Intrakarnial
UGD	: Unit Gawat Darurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>