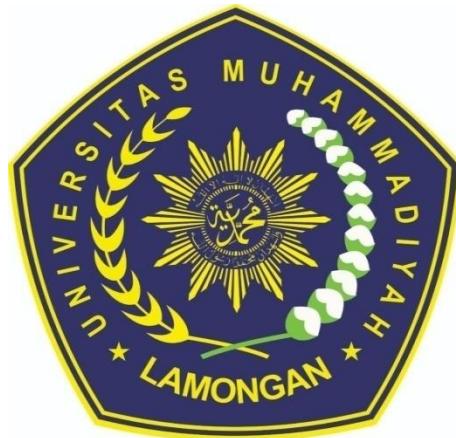


**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEKET  
KECAMATAN DEKET  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



OLEH :

**PUJI ASTUTIK**  
NIM : 1802012528P

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEKET  
KECAMATAN DEKET  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**PUJI ASTUTIK**  
NIM : 1802012528P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan dibawah ini : :

NAMA : PUJI ASTUTIK  
NIM : 1802012528P  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 08 OKTOBER 1981  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi penilitian yang berjudul: “pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Lamongan” Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2019

Yang menyatakan



PUJI ASTUTIK  
NIM 1802012528P

## **LEMBAR PERSETUJUAAN**

Oleh : PUJI ASTUTIK

NIM : 1802012528P

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus” di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
tanggal : 27 Mei 2019

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

  
Arifal Aris, S.Kep.,Ns, M.Kes  
NIK. 073 130 014

Pembimbing II

  
Siti Sholikah, S.Kep.,Ns, M.Kes  
NIK. 073 130 017

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Oleh : PUJI ASTUTIK

NIM : 1802012528P

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus” di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Lamongan

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 Mei 2019

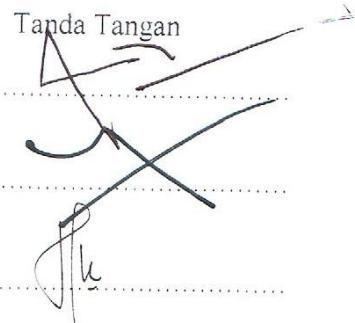
## **DEWAN PENGUJI**

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns, M.Kes.

2. Siti Sholikah, S.Kep.,Ns, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
Arifal Aris, S.Kep.,Ns, M.Kes  
NIK.19780821 200601 015

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Janganlah Kamu Bersikap lemah Dan Janganlah pula kamu bersedih hati padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu orang-orang yang beriman.  
(Qs. Al Imron: 139)

Dan mintalah pertolongan (kepada ALLAH) dengan jalan sabar dan mengerjakan sholat dan sesungguhnya sholat itu amatlah berat kecuali kepada orang-orang yang khusyuk, tiada daya dan upaya kecuali atas pertolongan ALLAH semata  
(Qs. Al Baqoroh: 45)

“Carilah Apa Yang Ingin Kamu Ketahui Dengan Ilmu Dan Carilah Apa Yang Tidak Akan Mungkin Kamu Ketahui Dengan Iman”  
(Emha Ainun Nadjib)

Skripsi ini ku persembahan untuk:

- ✚ Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT atas berkat Rahmat, Hidayah dan Ridho-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
- ✚ Suami, Bapak dan Almarhum Ibu tercinta beserta keluarga terima kasih atas Do'a yang tak pernah henti kalian panjatkan untuk kesuksesanku dan dukungan yang telah diberikan baik moril, material maupun spiritual yang membasuh semangatku dalam menyelesaikan kuliahku.
- ✚ Bapak Arifal Aries, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ibu Siti Sholikah, S.Kep.,Ns., M.Kes, terimah kasih atas semua bimbingan yang telah diberikan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
- ✚ Seluruh Pimpinan, Jajaran dan Dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan Prodi Keperawatan Saya ucapkan terima kasih.
- ✚ Teman-teman yang selama ini setia memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

## **ABSTRACT**

*Health education is all activities to provide and improve knowledge, gesture, and practice both in individuals, groups or communities in maintaining and improving their own health. The purpose of this study is to analyze the effect of health education on compliance to take medication in Diabetes Mellitus patients in the work area of Puskesmas Deket, Deket sub-district, Lamongan districts. In this research, researcher use research design of Pre Experiment with One Group pretest and posttest design without control group. The sample of this study is all 35 Diabetes Mellitus patients included in the Prolanis group at Puskesmas Deket, Deket sub-district, Lamongan districts in February. The results of the study show that after being given with health education, all of the Diabetes patients (100%) are obedient in taking Diabetes medicine and there is no one (0%) of the Diabetes patients are not obedient in taking Diabetes medicine. Analyzed with SPSS program version 16,0 earned value asymp. Sig. (2-tailed) 0,000 (less than a value = 0,05).*

*H1 accepted which means there is the effect of health education on compliance to take medication in Diabetes Mellitus patients in the work area of Puskesmas Deket, Deket sub-district, Lamongan districts in 2019. The impact of health education is increase someone's awareness which can affect patient's comprehension about the medication that they take so it can improve the compliance to take medication in Diabetes Mellitus patients according to type, dosage and schedule.*

**Keywords:** *Health education, the compliance to take medication and Diabetes Mellitus*

## **ABSTRAK**

Pendidikan kesehatan adalah semua kegiatan untuk memberikan dan meningkatkan pengetahuan, sikap, praktek baik individu, kelompok atau masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan mereka sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan. Dalam penelitian ini penulis menggunakan desain penelitian *Pre Ekperimen dengan rancangan One Group pretes dan posttest tanpa kelompok kontrol*. Sampelnya adalah Seluruh Pasien Diabetes Melitus yang masuk dalam kelompok Prolanis. Puskesmas Deket Kecamatan Deket Lamongan pada bulan pebruari sejumlah 35 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan pendidikan kesehatan seluruh (100%) pasien diabetes patuh dalam minum obat diabetes dan tidak satupun (0%) pasien diabetes yang tidak patuh dalam meminum obat. Dianalisis menggunakan program SPSS versi 16,0 diperoleh nilai *asymp. Sig. (2-tailed)* 0,000 (kurang dari nilai  $\alpha = 0,05$ ).

H1 diterima yaitu terdapat pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2019. Dampak dari pendidikan kesehatan adalah meningkatkan Kesadaran seseorang yang dapat mempengaruhi pemahaman pasien tentang obat yang diminumnya sehingga mampu meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus sesuai jenis, dosis dan jadwal.

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan, Kepatuhan Minum Obat dan Diabetes Melitus

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus” di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan (UML).

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aries, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns., M. Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Siti Sholikah, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari dari Penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis pada khusunya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iii
<b>CURICULUM VITAE .....</b>	iv
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	v
<b>ABSTRACT .....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	viii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	x
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....</b>	xv

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5

### **BAB 2 : TINJAUAN TEORI**

2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus .....	6
2.2 Konsep Kepatuhan .....	15
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	24
2.4 Kerangka Konsep .....	32
2.5 Hipotesis Penelitian .....	32

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.3 Kerangka Kerja .....	34
3.4 Identifikasi Variabel .....	35
3.5 Definisi Operasional .....	35
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling .....	36
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data .....	37
3.8 Etika Penelitian .....	41
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	41
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama .....	41
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	42

### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.1.1 Data Umum .....	43
4.1.1 Data Khusus .....	46

	4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
<b>BAB 5</b>	<b>: PENUTUP</b>		
	5.1	Kesimpulan.....	55
	5.2	Saran.....	56

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus” di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	36
Tabel 4.1 Disribusi Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	44
Tabel 4.2 Disribusi Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan umur di Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	45
Tabel 4.3 Disribusi Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pasien Diabetes Melitus sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pasien Diabetes Melitus setelah diberikan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	46
Tabel 4.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Deket Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus” di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Lamongan .....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus” di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kecamatan Deket Lamongan .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin penelitian dari Rektor Universitas Muhammmadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kenkespol) Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 SAP Penkes
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data Kepatuhan Minum Obat sebelum diberikan Pendidikan kesehatan
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data Kepatuhan Minum Obat setelah diberikan Pendidikan kesehatan
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar konsultasi