

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESULITAN
BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN NGAJARAN DESA
KARANGBINANGUN KECAMATAN KARANGBINANGUN
KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

LIZA NADYA ISLAMI
15.02.01.1906

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESULITAN
BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN NGAJARAN DESA
KARANGBINANGUN KECAMATAN KARANGBINANGUN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**LIZA NADYA ISLAMI
15.02.01.1906**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : LIZA NADYA ISLAMI

NIM : 15.02.01.1906

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 FEBRUARI 1998

INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2019

Yang Menyatakan


METERAI
TEMPEL
TGL. 20
9483A AFF696606842
6000
ENAM RIBU RUPIAH
LIZA NADYA ISLAMI
15.02.01.1906

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

Oleh : LIZA NADYA ISLAMI
NIM : 15.02.01.1906
Judul : Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
Tanggal: 14 Mei 2019

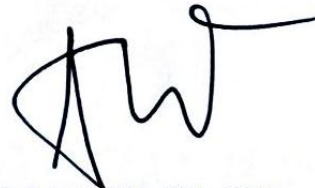
Mengetahui

Pembimbing I



H. Alifin, S.KM., M.Kes.
NIK. 19610421 200508 004

Pembimbing II



Abdul Majid, SE., MM.
NIK. 19860206 200709 027

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Oleh : LIZA NADYA ISLAMI

NIM : 15.02.01.1906

Judul : Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: 14 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.

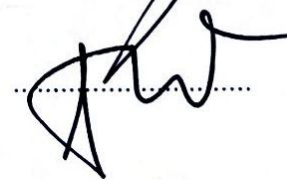
Tanda Tangan



Anggota : 1. H. Alifin, SKM., M.Kes.



2. Abdul Majid, SE., MM.



Mengetahui



Artifa Apis, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Liza Nadya Islami
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 12 Februari 1998
Alamat Rumah : Desa Ngajaran Kecamatan Karangbinangun Kabupaten
Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Karangbinangun, Lamongan : Lulus Tahun 2009
2. MTs Ihyaul Ulum Dukun, Gresik : Lulus Tahun 2012
3. MA Ihyaul Ulum Dukun, Gresik : Lulus Tahun 2015
4. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Mulai Tahun 2015 Sampai Sekarang.

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Harta yang tak pernah habis adalah ilmu pengetahuan dan ilmu yang tak ternilai adalah pendidikan”

Aku tidak punya waktu untuk membenci orang yang membenciku, karena aku terlalu sibuk mencintai orang yang mencintaiku.

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah.

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena kepadaNya kami menyembah dan kepadaNya kami mohon pertolongan. Sekaligus sebagai ungkapan terimakasihku kepada: Bapak dan Ibuku yang selalu memberiku motivasi dalam hidupku yang tercinta, tersayang atas kasihnya yang berlimpah,

ABSTRAK

Islami, Liza Nadya. 2019. **Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan**. Skripsi S1 Keperawatan. Pembimbing: (1) H. Alifin, SKM., M.Kes. (2) Abdul Majid, SE., MM.

Perilaku merokok merupakan perilaku yang sangat merugikan dan berbahaya bagi kesehatan. Akan tetapi masih banyak orang yang melakukannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan motivasi dan dukungan keluarga dengan kesulitan berhenti merokok pada remaja di Desa Ngajaran Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini adalah analitik cross sectional. populasinya adalah Seluruh remaja yang merokok di desa Ngajaran Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan yang berjumlah 32 remaja dengan teknik sampling total sampling. Pengolahan dan analisa data: editing, coding, scoring, tabulating, Kemudian dianalisis dengan *Uji spearman rank* pada program SPSS 22.00.

Berdasarkan uji *spearman rho* dengan menggunakan bantuan SPSS 22.0 didapatkan hasil $r_{hitung} = 0.715$ dan $r_{tabel} = 0.296$ dengan $p = 0,00$ dimana ($p < 0,05$), karena $r_{hitung} > r_{tabel}$ dan $p = 0,00$ sehingga H_0 artinya terdapat hubungan yang kuat antara Motivasi dengan sulitnya berhenti merokok dan $r = 0.640$ dimana ($p < 0,05$) sehingga H_1 diterima yang artinya terdapat hubungan yang kuat antara motivasi dan dukungan keluarga dengan sulitnya berhenti merokok pada remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan.

Orang tua atau keluarga memiliki peranan penting dalam mengontrol perilaku anak. Peran yang dilakukan oleh orang tua salah satunya yaitu dengan memberikan dukungan bagi anaknya terutama ketika anak memiliki motivasi untuk berhenti merokok.

Kata kunci: Motivasi, Dukungan Keluarga, Sulitnya berhenti Merokok.

ABSTRACT

Islami, Liza Nadya. 2019. **The Relationship Between Family Support And The Difficulty Of Quitting Smoking In Adolescentsin Ngajaran Hamlet, Karangbinangun Village, Karangbinangun District, Lamongan Regency**. Skripsi S1 Keperawatan. Conselor: (1) H. Alifin, SKM., M.Kes. (2) Abdul Majid, SE., MM.

Smoking behavior is a behavior that is very detrimental and harmful to health. But there are still many people who do it. The purpose of this study was to determine the relationship between motivation and family support with difficulties in quitting smoking in adolescents in the village of Ngajaran, Karangbinangun Subdistrict, Lamongan Regency.

The design of this study is cross sectional analytic. The population is all teenagers who smoke in the village of Ngajaran, Karangbinangun Subdistrict, Lamongan Regency, amounting to 32 adolescents with a total sampling sampling technique. Data processing and analysis: editing, coding, scoring, tabulating, then analyzed by the rank spearmen test on the SPSS 22.00 program.

Based on the Spearman Rho test using SPSS 22.0, the results were $r = 0.715$ and $p = 0.00$ where ($p < 0.05$) so H1 was accepted which meant there was a strong relationship between motivation the difficulty of quitting smoking in adolescents and $r = 0.640$ where ($p < 0.05$) so H1 was accepted which meant there was a strong relationship between family support and the difficulty of quitting smoking in adolescentsin Ngajaran Hamlet, Karangbinangun Village, Karangbinangun District, Lamongan Regency.

Parents or families have an important role in controlling children's behavior. One of the roles performed by parents is by providing support for their children, especially when children have the motivation to quit smoking.

Keyword: motivation, family support, Smoking behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. H. Alifin SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Majid, SE., MM, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. orang tua yang selalu sabar mendidik, mendoakan, dan berjuang hingga kejenjang perkuliahan.
8. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 7 Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Motivasi	9
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	19
2.3 Konsep Dasar Merokok.....	33
2.4 Konsep Dasar Remaja	44
2.5 Kerangka Konsep	48
2.6 Hipotesis Penelitian	49
BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	51
3.3 Kerangka Kerja.....	51
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel	53
3.5 Identifikasi Variabel	54
3.6 Definisi Operasional	54
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	56
3.8 Etika Penelitian.....	61

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Hasil Penelitian.....	62
4.2 Pembahasan	69
BAB 5 : PENUTUP	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Definisi oprasional Penelitian Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.....	63
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	63
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Orangtua Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.....	64
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Orangtua Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	64
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orangtua Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	65
Tabel 4.6 Distribusi Motivasi Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	65
Tabel 4.7 Distribusi Dukungan Keluarga Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	66
Tabel 4.8 Distribusi sulitnya berhenti merokok Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	66
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Hubungan Motivasi Dengan Sulitnya Berhenti Merokok Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	67

Tabel 4.10	Tabel Uji <i>Spearman Rank</i> Hubungan Motivasi Dengan Sulitnya Berhenti Merokok Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	67
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sulitnya Berhenti Merokok Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	68
Tabel 4.12	Tabel Uji <i>Spearman Rank</i> Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sulitnya Berhenti Merokok Remaja Di Dusun Ngajaran Desa Karangbinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2019.	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual Hubungan Motivasi dan dukungan Keluarga dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja di Desa Ngajaran Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Berhenti Merokok Pada Remaja Di Desa Ngajaran Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Penelitian
- Lampiran 5 : Surat KESBANGPOL
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 9 : Lembar kuisisioner
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Amd. Kep	: Ahli madya Keperawatan
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H	: Haji
Hj	: Hajjah
SST	: Sarjana Sains Terapan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>