

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP PENINGKATAN
KONSEP DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA *SKIZOFRENIA*
DI PUSKESMAS DEKET KABUPATEN LAMONGAN**



CICIK AGUSTINA
NIM. 15.02.01.1995

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP PENINGKATAN
KONSEP DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA *SKIZOFRENIA*
DI PUSKESMAS DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Melanjutkan Penelitian**

**CICIK AGUSTINA
NIM : 15.02.01.1995**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : CICIK AGUSTINA
NIM : 15.02.01.1195
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 09 AGUSTUS 1997
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, Saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2019
yang menyatakan

CICIK AGUSTINA
NIM. 15.02.01.1195

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : CICIK AGUSTINA
NIM : 15.02.01.1995
Judul :“PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP
PENINGKATAN KONSEP DIRI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DI PUSKESMAS DEKET KABUPATEN LAMONGAN”

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Sidang Skripsi pada
tanggal 14 Mei 2019

Mengetahui

Pembimbing I



Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 197903062006016

Pembimbing II



Amirul Amalia, SST., M.Kes.
NIK. 1980 0607 2005 014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Cicik Agustina
NIM : 15.02.01.1995
Judul : Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa *Skizofrenia* Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: 14 Mei 2019

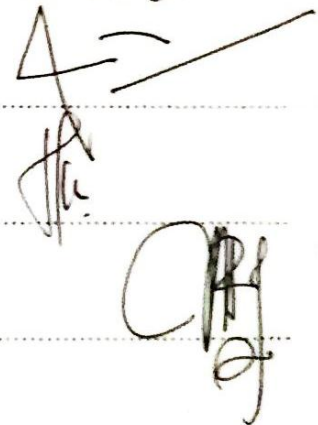
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota : 1. Hj.Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Amirul Amalia, SST., M.Kes.

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821200601015

CURICULUM VITAE

Nama : Cicik Agustina
Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 09 Agustus 1997
Alamat : Jl.RA Kartini RT/RW.08/04 Desa Pasinan Kecamatan
Baureno Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. MI DARUL ULUM Pasinan Baureno Bojonegoro Tahun 2003-2009
2. MTsN MODEL BABAT Lamongan Tahun 2009-2012
3. MAN 1 MODEL BOJONEGORO Tahun 2012-2015
4. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun 2015 s/d sekarang.

MOTTO

“...Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui” (QS. Al-Baqarah;216)

PersembahkanKy...

Terima kasih ya Allah atas karunia yang Kau berikan kepadaku, sehingga aku dapat menjalankan kewajibanku dengan lancar.

Kedua orang tuaku Bpk Moh Samidi dan Ibu Darwati. Terima kasih atas pengorbanan kalian yang begitu luar biasa kepada anakmu, doa-doa yang mengalir bersama air mata kalian disetiap tengah malam. Kasih sayang dan dorongan yang kalian berikan akan selalu menjadi motivasi dalam meraih suksesanku.

Terima kasih kepada dosen-dosenku yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman semala kuliah.

Terima kasih kepada teman-teman sekelasku dan seangkatan atas kebersamaan dan semangat selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Semoga kita semua diberi kemudahan dan keberkahan dalam meniti kehidupan.

Amin Ya Robbal Alamin!!!

ABSTRAK

Agustina,cicik . 2019. **Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan (1) HJ. Siti Sholikah,S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes

Kurangnya peningkatan konsep diri pada skizofrenia merupakan gejala berat dalam kemampuan individu berpikir dan mempengaruhi konsep diri seperti, munculnya stressor mengganggu integrasi diri, Ketidak mampuan dalam berpikir. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh terapi Musik klasik mozart terhadap konsep diri pada skizofrenia.

Desain penelitian dalam penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *pra* eksperimental *one group pretest-posttest design*, dengan teknik sampling *simple random* sampling. Populasinya seluruh pasien skizofrenia yang mengalami penurunan konsep diri di wilayah puskesmas deket kabupaten lamongan. Pengambilan data dilakukan pada bulan february 2019 menggunakan SOP dan Lembar Observasi.

Hasil penelitian menunjukkan konsep diri dari 44 pasien *skizofrenia* yang mengalami peningkatan konsep diri dapat di simpulkan bahwa hampir sebagian 21 pasien atau (47,7%) peningkatan konsep diri baik sesudah dilakukan terapi musik klasik mozart.

Hasil uji statistic dengan menggunakan uji *Wilcoxon* pada *Software* SPSS (versi 22.0) didapatkan hasil $Z = -4,882$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, sehingga signifikasi dalam penelitian ini.

Hasil penelitian menunjukkan *pretest* hampir sebagian kurang, *posttest* hampir sebagian baik, Hasil penelitian ini diharapkan pasien dapat menerapkan terapi,bermanfaat bagi akademis, profesi keperawatan dan penelitian lain.

Kata kunci: Terapi Musik Klasik Mozart, Peningkatan Konsep Diri, Skizofrenia

ABSTRACT

Agustina, cicik 2019. **The Effect of Mozart's Classical Music Therapy on Enhancing Self-Concept in Schizophrenic Patients in Deket People Health Center. Thesis S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Lamongan**
Supervisor (1) HJ. Siti Sholikah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes

The lack of an increase in self-concept in schizophrenia is a severe symptom in the ability of individuals to think and influence self-concept such as, the emergence of a stressor interferes with self-integration, inability to think. The aim of the study was to determine the influence of Mozart's classical music therapy on self-concept in schizophrenia.

The research design in this study used a pre-experimental one group pretest-posttest design, with a simple random sampling technique. The population was all schizophrenic patients who experienced a decrease in self-concept in the puskesmas area near the Lamongan district. Data collection was conducted in February 2019 using SOPs and Observation Sheets.

The results showed that the self-concept of 44 schizophrenic patients who experienced in self-concept could be concluded that almost 21 patients or (47.7%) improved self-concept after doing Mozart classical music therapy. The results of statistical tests using the Wilcoxon test on SPSS Software (version 22.0) obtained results $Z = -4.882$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Then H_0 is rejected and H_1 is accepted, so the significance in this study.

The results showed that the pretest was almost partially lacking, the posttest was almost partly good, the results of this study were expected to allow patients to apply therapy, beneficial to academics, the nursing profession and other research.

Keywords : Mozart's Classical Music Therapy, Lack of self-concept improvement, schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., Amd., Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj.Siti Sholihah., S.Kep., Ns, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Amirul Amalia, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

6. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2015.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.	Vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.2 Bagi Akademik	5
1.4.3 Bagi Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Faktor Penyebab <i>Skizofrenia</i>	8

2.1.3	Tanda dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	9
2.1.4	Fase <i>Skizofrenia</i>	11
2.1.5	Tipe <i>Skizofrenia</i>	12
2.1.6	Proses Terjadinya <i>Skizofrenia</i>	13
2.1.7	Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	14
2.1.8	Efek Samping Obat-Obat Antipsikotik.....	19
2.2	Konsep Diri	20
2.2.1	Pengertian Konsep Diri	20
2.2.2	Komponen Konsep Diri	21
2.2.3	Tahap Perkembangan Konsep Diri	28
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Konsep Diri.	30
2.3	Konsep Dasar Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i>	33
2.3.1	Pengertian Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i>	33
2.3.2	Manfaat Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i>	35
2.3.3	Cara Melakukan Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i>	40
2.3.4	Efek Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i>	40
2.3.5	Prosedur Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i>	41
2.4	Kerangka Konsep	42
2.5	Hipotesis.....	43

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	44
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	46
3.4	Populasi Sample dan Sampling.....	47
3.4.1	Populasi Penelitian.....	47
3.4.2	Sampel Penelitian.....	47
3.4.3	Sampling	49
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	49
3.5.1	Variabel Independen (Bebas).....	49
3.5.2	Variabel Dependen (Tergantung)	49
3.6	Definisi Operasional Variabel	50

3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
3.7.1	Pengumpulan Data	52
3.7.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data.....	53
3.7.3	Analisa Data.....	53
3.8	Etika Penelitian	56
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
3.8.2	<i>Anomity</i> atau Tanpa Nama	57
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	57

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	58
4.1.1	Data Umum.....	58
4.1.2	Data Khusus	61
4.2	Pembahasan	63
4.2.1	Peningkatan Konsep Diri Sebelum Di Lakukan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan	63
4.2.2	Peningkatan Konsep Diri Sesudah Di lakukan Terapi Terapi Musik Klasik Mozart Pada pasien <i>Skizofrenia</i> di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan	66
4.2.3	Pengaruh Terapi Terapi Musik Klasik Mozart Okupasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan	68
4.3	Keterbatasan Peneliti	70

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i> Terhadap Konsep Diri Pada Pasien Gangguan jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di puskesmas Deket Kabupaten.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2019	59
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Usia Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2019	59
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2019.	60
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2019.	60
Tabel 4.5 Distribusi <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Peningkatan Konsep Diri Sebelum Dilakukan Terapi <i>Musik Klasik Mozart</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – April 2019.....	61
Tabel 4.6 Distribusi <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Peningkatan Konsep Diri Sesudah Dilakukan Terapi <i>Musik Klasik Mozart</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – April 2019	61
Tabel 4.7 Hasil Analisa Pengaruh Terapi <i>Musik Klasik Mozart</i> Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan pada bulan Februari –April 2019.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Pengaruh Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i> Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.....	42
Gambar 3.1 Rancangan Desain Pengaruh Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i> Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.....	44
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i> Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Dari Badan Litbang Daerah
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar SOP
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>