

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK *MOZART* TERHADAP KUALITAS
TIDUR ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI DI RUANG ANGGREK RSUD
Dr. SOEGIRI LAMONGAN**



INAYATUR ROMADHONI LUTFIYAH
NIM 15.02.01.1903

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK *MOZART* TERHADAP KUALITAS
TIDUR ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI DI RUANG ANGGREK RSUD
Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Melanjutkan Penelitian**

**INAYATUR ROMADHONI LUTFIYAH
NIM 15.02.01.1903**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : INAYATUR ROMADHONI LUTFIYAH
NIM : 15.02.01.1903
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 31 DESEMBER 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Terapi Musik Klasik *Mozart* Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 01 Mei 2019

Yang menyatakan,



INAYATUR ROMADHONI LUTFIYAH

NIM 15.02.01.1903

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : INAYATUR ROMADHONI LUTFIYAH
NIM : 15.02.01.1903
Judul : PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART
TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI
RUANG ANGGREK RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 01 Mei 2019

Mengetahui

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si
NIK. 1980.06.07.200512.014

Pembimbing II



Ati'ul Impartina, S.ST,M.Kes
NIK. 1984.09.01.200610.021

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : INAYATUR ROMADHONI LUTFIYAH
NIM : 15.02.01.1903
Judul : PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART
TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI
RUANG ANGGREK RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 13 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, M.M., M.Pd
Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si
2. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

Tanda tangan


.....

.....

.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Inayatur Romadhoni Lutfiyah

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 31 Desember 1997

Alamat Rumah : Dusun Sampang, Ds. Buntalan, Kec. Temayang Kabupaten
Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. MI Islamiyah Buntalan Lulus Tahun 2009
2. SMP Negeri 1 Temayang Lulus Tahun 2012
3. MAN 2 Bojonegoro Lulus Tahun 2015
4. Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 sampai 2019

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orangtuaku Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat atas keputusan apapun yang telah aku ambil dalam hidupku.
2. Kepada Bapak Ibu dosen, yang dengan sabar membimbingku dan mengarahkanku sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Untuk kawan-kawanku yang sama-sama sedang berjuang, teruskan semangat dan jangan pernah menyerah tetap beda dan berusaha.

ABSTRAK

Lutfiyah, Inayatur Romadhoni, 2019. **Pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap kualitas tidur anak usia prasekolah yang mengalami Hospitalisasi di ruang anggrek rsud Dr. Soegiri lamongan.** S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si, (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes.

Anak usia prasekolah (3-6 tahun) membutuhkan tidur kurang lebih 11 jam sehari sebagai kebutuhan untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Namun tidak semua anak usia prasekolah mampu memenuhi kebutuhan istirahat dan tidur tersebut, terutama ketika anak mengalami hospitalisasi. Kualitas tidur merupakan kepuasan seseorang terhadap tidur, sehingga seseorang tersebut tidak memperlihatkan perasaan lelah, mudah terangsang dan gelisah, lesu dan apatis, kehitaman di sekitar mata, kelopak mata bengkak, konjungtiva merah, mata perih, kurang perhatian, sakit kepala dan sering menguap atau mengantuk. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap kualitas tidur anak usia prasekolah yang mengalami Hospitalisasi. Metode penelitian menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-post test design* dengan sampel sebanyak 30.

Berdasarkan hasil penelitian sebelum dilakukan terapi musik klasik Mozart diperoleh frekuensi kualitas buruk sebanyak 22 orang dengan presentase 73,3% dan kualitas tidur baik sebanyak 8 orang dengan presentase 26,7%. Berdasarkan hasil penelitian setelah dilakukan terapi music klasik Mozart diperoleh frekuensi kualitas buruk sebanyak 1 orang dengan presentase 3,3% dan kualitas tidur baik sebanyak 29 orang dengan presentase 96,7%. Berdasarkan uji statistik dengan *Wilcoxon Test* pada pre-test dan post-test didapatkan $Z = -4,583^b$ $p=0,000$ berarti terdapat perbedaan bermakna kualitas tidur pada pre-test dengan post-test anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Musik Klasik Mozart, Kualitas Tidur, Anak Hospitalisasi

ABSTRACT

Lutfiyah, Inayatur Romadhoni, 2019. **The Effects Of Mozart's Classical Music Therapy On The Quality Of Sleep Of Preschoolers Experienced Hospitalization In Anggrek Room Of Dr. Soegiri Lamongan.** Thesis S1 Nursing University Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si., (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes.

Preschoolers (3-6 years) need to sleep approximately 11 hours a day as a necessity for children's growth and development. However not all preschoolers are able to meet the needs of rest and sleep, especially when children are hospitalized. Sleep quality is a person's satisfaction of sleep, so a person does not feel tired, easily aroused and anxious, lethargic and apathetic, blackness around the eyes, swollen eyelids, red conjunctiva, sore eyes, lack of attention, headaches and often yawning or drowsiness. The purpose of this study was to determine the effect of Mozart's classical music therapy on the quality of sleep of preschoolers who experienced Hospitalization. The research method used a pre-experimental design with a one group pretest-post test design approach with 30 samples.

Based on the results of the research before Mozart's classical music therapy was given, the frequency of poor sleep quality was 22 people with a percentage of 73.3% and good sleep quality was 8 people with a percentage of 26.7%. Based on the results of the research, after Mozart's classical music therapy, the frequency of poor sleep quality was 1 person with a percentage of 3.3% and good sleep quality was 29 people with a percentage of 96.7%. Based on statistical tests with Wilcoxon Test on the pre-test and post-test was obtained $p = 0.000$ means that there was significant difference in the quality of sleep in the pre-test and post-test in preschoolers.

Keywords : Mozart Classical Music, Sleep Quality, Hospitalization Children

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ati’ul Impartina, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 Desember 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Gangguan Tidur Pada Anak	8
2.2 Konsep Dasar Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i>	22
2.3 Konsep Dasar Anak Usia Prasekolah.....	28
2.4 Konsep Dasar Hospitalisasi.....	35
2.5 Kerangka Konsep	36
2.6 Hipotesis	37

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.3	Kerangka Kerja.....	39
3.4	Populasi, Sampel, Sampling	41
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data.....	45
3.7	Etika Penelitian.....	50

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	51
4.2	Pembahasan	55

BAB 4 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i> Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Anggrek Rsud Dr. Soegiri Lamongan.....	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian	38
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i> Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Anggrek Rsud Dr. Soegiri Lamongan.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Musik Klasik <i>Mozart</i> Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Anggrek Rsud Dr. Soegiri Lamongan.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik pasien berdasarkan usia yang mengalami hospitalisasi di ruang anggrek rsud dr. Soegiri lamongan tahun 2019	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien berdasarkan jenis kelamin yang mengalami hospitalisasi di ruang anggrek rsud dr. Soegiri lamongan tahun 2019	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien berdasarkan pengalaman dirawat yang mengalami hospitalisasi di ruang anggrek rsud dr. Soegiri lamongan tahun 2019	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien berdasarkan lama waktu dirawat yang mengalami hospitalisasi di ruang anggrek rsud dr. Soegiri lamongan tahun 2019	53
Tabel 4.5 Kualitas tidur sebelum diberikan terapi musik klasik Mozart di ruang Anggrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan	53
Tabel 4.6 Kualitas tidur setelah diberikan terapi music klasik Mozart di ruang Anggrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	54
Tabel 4.7 Pengaruh terapi musik klasik mozart terhadap kualitas tidur anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi di ruang anggrek rsud dr. Soegiri lamongan	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Penelitian dari KESBANGPOL Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan menjadi responde
- Lampiran 9 : Lembar kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar SOP
- Lampiran 11 : Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NO	: Nomor
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Keatas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TK	: Taman Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Presentasi
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
z	: Nilai standar normal untuk $\alpha=0,5$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi, jika tidak di ketahui dianggap 50% (0,5)
q	: $1-p$ (100% - p) (0,5)
d	: Tingkat Kesalahan yang dipilih ($d=0,5$)
T	: Jumlah jenjang/rangking yang kecil
Z	: Scoore Z
U_1	: Statistik uji U1
U_2	: Statistik uji U2
R_1	: Jumlah rank sampel 1
R_2	: Jumlah rank sampel 2
N_1	: Banyaknya anggota sampel 1
N_2	: Banyaknya anggota sampel 2