

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL LOMPAT TALI TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK PRASEKOLAH
DI TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 1 LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Kesehatan Prodi S1 Keperawatan Universitas
Muhamadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



FITROH FAJAR KUSUMA

NIM: 15.02.01.1901

FAKULTAS KESEHATAN PRODI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

TAHUN 2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

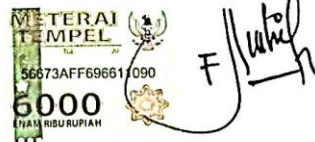
NAMA : FITROH FAJAR KUSUMA
NIM : 1502011901
TEMPAT, TANGAL LAHIR : TUBAN, 21 FEBRUARI 1996
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2019

yang menyatakan



FITROH FAJAR KUSUMA
NIM. 15.02.01.1901

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : FITROH FAJAR KUSUMA
NIM : 1502011901
Judul : PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL LOMPAT
TALI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR ANAK PRASEKOLAH DI TK AISYIYAH
BUSTANUL ATHFAL 1 LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal : 13 Mei 2019

Oleh :

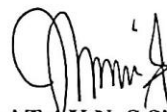
Mengetahui :

Pembimbing I



Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK.198306262008040

PembimbingII



Hj. Andri Tri K. N., S.Si.T., M.Kes.
NIK. 198507172006020

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
di Prodi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :13 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hj. Siti S, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Hj. Andri N.K.T, S.SiT., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes.
NIK. 1978 08 21 2006 01 015

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jangan Mengikuti Garis Normal, Mereka Menipu...!

PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Kepada

Kedua Orangtua dan Adik-Adik Saya yang Setia Memberikan Semangat dan Dukungan yang Tiada Hentinya.

Kepada Para Pemberontak, Jangan Lupa Dengan Apa Yang Telah Kita Pelajari Bersama Dari Setiap Keanehan Yang Ada di Gedung Biru Ini

ABSTRAK

Kusuma Fitroh Fajar, 2019 Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Motorik Kasar Anak Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan. Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns, M. Kes. (2) Hj. Andri Tri K.N., S. SiT., M. Kes.

Anak prasekolah memiliki masa keemasan dalam perkembangannya disertai dengan terjadinya pematangan fungsi-fungsi fisik dan psikis yang siap merespon dari berbagai aktivitas yang terjadi dilingkungannya. Tujuan penelitian ini mengetahui adanya pengaruh permainan tradisional motorik kasar anak prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan.

Desain penelitian ini pra eksperimen one group pretest-posttest. Menggunakan total sampling. Populasinya 54 anak pra sekolah kelompok A. Sampel seluruh anak prasekolah kelompok A sebanyak 54 anak. Pengumpulan data menggunakan observasi lembar denver II.

Hasil penelitian dari 54 anak sebelum pemberian lompat tali yang mengalami perkembangan suspect 18 anak (33,3%). Perkembangan normal 36 anak (66,7%), setelah diberikan permainan lompat tali didapatkan suspect 4 anak (7,4%) dan normal 50 anak (92,6%). Hasil uji statistic dengan program SPSS versi 22,0 menggunakan uji wilcoxon sign rank test didapatkan hasil nilai $Z = -3,742^b$ dengan signifikan $P = 0.000$ dimana ($p < 0.05$) sehingga dengan pemberian permainan tradisional lompat tali dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak prasekolah.

Hasil penelitian, lompat tali diberikan karena dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak prasekolah. Saran untuk orang tua dan pengajar agar lebih mempertimbangkan permainan tradisional untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar anak dan untuk melestarikan budaya negara indonesia.

Kata Kunci : *Lompat Tali, Motorik Kasar*

ABSTRACT

Kusuma Fitroh Fajar, 2019 The Influence Of The Traditional Game Of Jump Rope On The Rough Motor Skills Of Preschoolers In The Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kindergarten Lamongan. S1 Final Assesment Nursing at the University of Muhammadiyah Lamongan. Preceptor: (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns, M. Kes. (2) Hj. Andri Tri K.N., S. SiT., M. Kes.

Preschoolers have a golden era in its development is accompanied by the maturation of the functions of the physical and psychological ready to respond to the various activities that occur in their environment. The purpose of this study investigates the effect of the traditional games rough motor skills of preschool children in the Aisyiyah Bustanul Athfal 1 kindergarten Lamongan.

The study design is a pre experiment one group pretest-posttest. Using the total sampling. The population 54 pre-school children across the sample group A. A group of preschool children as many as 54 children. The collection of data through observation sheets denver II.

Results of the study of 54 children before giving a jump rope that had been developed suspect 18 children (33,3%). Normal development of 36 children (66,7%), after being given the suspect obtained jump rope game 4 children (7,4%) and 50 normal children (92,6%). The results of statistical tests using SPSS version 22.0 using the Wilcoxon signed rank test results obtained value of $Z = -3.742^b$ significantly wherein $P = 0.000$ ($p = 005$) so that the provision of traditional games jumping rope can increase the rough motor skills of preschool children.

The results of the research, given the jump rope because it can improve gross motor skills of preschool children. Suggestions for parents and instructors to consider traditional games to improve children's gross motor development and to preserve Indonesian culture.

Keywords: Jump Rope, Motoric Rough

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Prasekolah Kelas A Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Hj.Andri Tri K.N, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Islahiyah S.Pd. sebagai Kepala sekolah TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1, selaku penanggung jawab yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat.

Lamongan, Mei 2019

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Prasekolah Kelas A di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kabupaten Lamongan Tahun 2019	33
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one group pra test and post test design</i>	34
Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Prasekolah Kelas A di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kabupaten Lamongan.	37

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Milestone Perkembangan Motorik Kasar Dan Red Flag	10
Tabel 2.2	Milestone Perkembangan Motorik Kasar Menurut Umur	12
Tabel 2.3	Hasil Analisis Manfaat Permainan “Lompat Tali”	21
Tabel 2.4	Cara Menghitung Umur Anak	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Prasekolah Kelas A di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kabupaten Lamongan Tahun 2019	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Pra Sekolah Berdasarkan Jenis Kelamin Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Berdasarkan Umur di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	51
Tabel 4.3	Distribusi Orang Tua Berdasarkan Umur Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	51
Tabel 4.4	Distribusi Orang Tua Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Berdasarkan Pekerjaan di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	52
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah Sebelum Diberikan Permainan Lompat Tali di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	52
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Perkembangan Motorik Kasar Anak Prasekolah Sesudah Diberikan Permainan Tradisional Lompat Tali di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	53

Tabel 4.8	Distribusi Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Lamongan tahun 2019	53
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Survey Awal Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Awal Dari Tempat Penelitian TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian Dari Tempat Penelitian TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Denver II
Lampiran 9	Lembar Lanjutan Denver II
Lampiran 10	Standar Operasional Prosedur (SOP) Permainan Tradisional Lompat Tali
Lampiran 11	Lembar Observasi
Lampiran 12	Lembar Tabulasi
Lampiran 13	Lembar Hasil SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Pembimbing 2