

**PENGARUH INFUSUM KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMINOREA PADA MAHASISWI SEMESTER I PROGRAM STUDI
S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



HANI SETIO WATI
15.02.01.1951

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2018/2019**

**PENGARUH INFUSUM KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN
NYERI DISMINORE PADA MAHASISWI SEMESTER I PROGRAM
STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**



HANI SETIO WATI

NIM : 15.02.01.1951

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : HANI SETIO WATI
NIM : 15.02.01.1951
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 Juli 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 ILMU
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “PENGARUH INFUSUM KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA MAHASISWI SEMESTER I PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 15 Mei 2019

yang menyatakan



HANI SETIO WATI
NIM. 15.02.01.1951

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : HANI SETIO WATI
NIM : 15.02.01.1951
Judul : "PENGARUH INFUSUM KAYU MANIS TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA MAHASISWI
SEMESTER I PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Skripsi pada
tanggal 15 Mei 2019.

Mengetahui

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes.
NIK. 19820215 200807 039

Pembimbing II



Suratmi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 19840127 200812 043

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : HANI SETIO WATI
NIM : 15.02.01.1951
Judul : "PENGARUH INFUSUM KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA MAHASISWI SEMESTER I PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN"

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 15 Mei 2019


PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Mu'ah, MM., M. Pd

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes.

2. Suratmi, S.Kep.,Ns., M.Kep

Tanda tangan



Handwritten signatures of the panel members, including the chair and two members, positioned above dotted lines.

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arif, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK 1978.08.21.2006.01.015

CURICULUM VITAE

Nama : Hani SetioWati

Tempat, TanggalLahir : Lamongan, 23 Juli 1997

AlamatRumah : Jl. LambungMangkurat No.11 DesaPlaosanKec. Babat
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. SD Negeri Plaosan lulus tahun 2009
2. SMP Negeri 1 Babat lulus tahun 2012
3. SMA MuhammadiyahBabat lulus tahun 2015
4. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 sampai sekarang.

MOTTO

Tidak ada kesuksesan yang instan, semua butuh perjuangan, berproses serta butuh keberanian, karena Allah tak pernah bertanya tentang hasil akhir, melainkan cara dan bagaimana meraih hal tersebut. TETAP SEMANGAT, SYUKURI DAN NIKMATI PROSES ITU...

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang mengabulkan segala hajat dalam perjalanan hidup saya. Alhamdulillah. Karena hanya atas Ridho dan Karunia-Nyalah skripsi ini bisa terselesaikan pada waktu yang tepat.

Untuk seluruh anggota keluarga ku, terimakasih sudah sabar dalam memberikan dukungan moril dan juga materil. Terkhususnya untuk ibu tercinta, tuturmu membiarkanku untuk terus berlari mengejar impian. Tanpa Ridho dan do'amumu mungkin anakmu ini tidak akan pernah menemui terang. Terimakasih Ibu yang telah menginspirasi mimpiku, do'aku adalah bukti cintaku untukmu. Semoga Allah SWT selalu berada disampingmu. Sabarmu dan perjuanganmu adalah bukti kebesaran Allah SWT yang telah mengirimkan orang tua seperti mereka untukku. Terimakasih juga untuk saudaraku Semua pengorbananmu belum bisa kubalas penuh karena kasih sayang orang tua tak akan mampu terbalaskan. Terimalah sedikit ucapan cinta dariku untuk kalian.

Bapak dan Ibu dosen, dosen pembimbing dan penguji, selama pendidikan yang selalu sabar dan ikhlas menuntun saya untuk keluar dari jalan ke sesatan. Mengarahkan, memberikaan bimbingan ilmu yang merupakan penuntun dalam langkah-langkah kehidupan saya. Jasa kalian begitu amat indah dan besar. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen tercinta.

Sahabat kelas VIII-B keperawatan serta teman seperjuangan IMM & Hizbul Wathan, terimakasih banyak atas segala bantuan, tak henti-hentinya memberikan semangat dan do'a-do'a terbaik untukku. semangat kalian merupakan bagian dari kekuatan untukku. Terimakasih banyak sudah mengisi hidupku dengan canda, tawa, tangis dan perjuangan kita selama pendidikan ini. Kalian adalah keluarga terhebat dan karena kalian perjuangan ini terasa lebih manis. Terimakasih banyak untuk kalian semua.

ABSTRAK

Wati, Hani Setio. 2019. **Pengaruh Infusum Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Semester I Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (2)Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Nyeri disminorea merupakan kekakuan atau kejang bawah perut yang terjadi pada waktu menjelang atau selama menstruasi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui adanya pengaruh infusum kayu manis terhadap penurunan nyeri disminore. Desain penelitian dengan metode *study pre eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasinya adalah seluruh mahasiswi Semester I yang mengalami disminore sebanyak 68 dan jumlah sampel 58 dengan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari sampai Maret 2019 dengan menggunakan lembar observasi. Hasil analisa dengan menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* pada *Software SPSS*(versi 22.0) didapatkan hasil $Z=-6.870$ dan $P=0,000$ dengan taraf $\alpha=0,05$ sehingga $P<0,05$, sehingga H_1 diterima artinya adanya pengaruh infusum kayu manis terhadap penurunan nyeri disminore. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan infusum kayu manis lebih dari sebagian mengalami nyeri sedang sedangkan setelah diberikan hampir seluruhnya mengalami tidak nyeri. Berdasarkan hasil penelitian maka infusum kayu manis sebagai alternatif menurunkan nyeri disminore.

Kata Kunci: *Infusum kayu manis, Nyeri disminore*

ABSTRACT

Wati, Hani Setio. 2019. **The Effects of Cinnamon Infusion on Disminore Pain Decrease in First Semester Students in Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences at Muhammadiyah University, Lamongan. Thesis S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Lamongan.** Advisor (1) Heny Ekawati, S.Kep, .Ns, .M.Kes (2) Suratmi, S.Kep, .Ns, .M.Kep

Disminore pain is stiffness or lower abdominal spasms which occur before or during menstruation. The aim of the study was to determine the effect of cinnamon infusion on in disminore pain decrease. The design of the study was pre experimental design method with the approach of one group pre-post test design. The population was all first semester who experienced disminore as many as 68 and total samples were 58 female students obtained from simple random sampling technique and data retrieval was carried out from February to March 2019 using an observation sheet. The results of the analysis using the Wilcoxon Sign Rank Test on SPSS Software (version 22.0) obtained results of $Z = -6.870$ and $P = 0.000$ with a level of $\alpha = 0.05$ so that $P < 0.05$, so H_1 was accepted meaning the effect of cinnamon infusion on disminore pain decrease. The results of study showed that before being given cinnamon infusion more than half of the samples experienced moderate pain while after being given can be used mostly all not pain. Based on the results of the study, cinnamon infusion as an alternative to decrease disminore pain.

Keywords: *Infusum cinnamon, Pain disminore*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Infusum Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Semester I Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Heny Ekawati, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orangtua dan semua keluarga yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingannya untuk keberhasilan penulis.

6. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 KONSEP TEORI	
2.1 Konsep Disminorea	7
2.1.1 Pengertian Disminorea	7
2.1.2 Penyebab Disminorea.....	8
2.1.3 Klasifikasi Disminorea.....	10
2.1.4 Karakteristik Disminorea	11
2.1.5 Penatalaksanaan Disminorea	11
2.2 Konsep Nyeri	13
2.2.1 Pengertian Nyeri	13

2.2.2 Fisiologi Nyeri.....	13
2.2.3 Teori Pengontrolan Nyeri	15
2.2.4 Klasifikasi Nyeri	16
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	18
2.2.6 Dampak/Respon Tubuh Terhadap Nyeri	19
2.2.7 Skala Nyeri	21
2.3 Konsep Dasar Kayu Manis.....	24
2.3.1 Pengertian Kayu Manis	24
2.3.2 Morfologi Kayu Manis	25
2.3.3 Kandungan Kayu Manis	25
2.3.4 Efek Farmakologi Kayu Manis	26
2.3.5 Cara Pembuatan Infusum Kayu Manis	27
2.4 Kerangka Konsep	28
2.5 Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja	31
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	33
3.5 Identifikasi Variabel	36
3.6 Definisi Operasional Variabel	36
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
3.8 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Data Umum	43
4.1.2 Data Khusus	45
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Infusum Kayu Manis ...	46
4.2.2 Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Infusum Kayu Manis	48

4.2.3 Pengaruh Sebelum dan Sesudah Diberikan Infusum Kayu	
Manis	49
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Infusum Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Semester I Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Usia pada Mahasiswi Semester I Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Disminore Sebelum dan Sesudah Diberikan Infusum Kayu Manis Pada Mahasiswi Semester I Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan	45
Tabel 4.3	Analisa Pemberian Pengaruh Infusum Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Semester I Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	45

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Teori Pengontrolan Nyeri	16
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Infusum Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Semester I Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan ...	28
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Infusum Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Semester I Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan ...	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 SOP Infusum Kayu Manis
- Lampiran 6 Lembar Skala Nyeri Baurbanis
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Hasil Analisa Data
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adreno Deficit And Hyperactivity Disorder
ADH	: Anti Deuretic Hormon
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
NA	: Natrium
Ns	: Ners
NSAID	: Nonstroidal Anti-Inflamatory Drugs
Prodi	: Program Studi
PUD	: Perdarahan Uterus Disfungsional
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Poduct and Service Solutions</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
>	: Lebih dari
(: Kurung buka
)	: Kurung tutup
<	: Kurang dari
%	: Persen
/	: Atau
=	: Sama dengan
²	: Kuadrat
?	Tanda Tanya
.	: Titik
,	: Koma