

SKRIPSI
PERBEDAAN PEMBERIAN *HOTPACK* DAN SELIMUT HANGAT
TERHADAP GEJALA HIPOTERMI PADA PASIEN POST
OP *SECTIO CAESAREA* (SC) DI *RECOVERY*
ROOM IBS RSUD NGIMBANG



ANISSA'UL KHOIRIYAH
NIM: 15.02.01.1884

FAKULTAS KESEHATAN PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2019

**PERBEDAAN PEMBERIAN *HOTPACK* DAN SELIMUT HANGAT
TERHADAP GEJALA HIPOTERMI PADA PASIEN POST
OP *SECTIO CAESAREA* (SC) DI *RECOVERY*
ROOM IBS RSUD NGIMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ANISSA'UL KHOIRIYAH
NIM: 15.02.01.1884**

**FAKULTAS KESEHATAN PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aniissa'ul Khoiriyah
Nim : 15.02.01.1884
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 09 Juni 1997
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul : *“Perbedaan Pemberian Hotpack dan Selimut Hangat Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea (SC) Di Recovery Room IBS RSUD Ngimbang”* adalah bukannya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 18 Desember 2018

Yang menyatakan,



ANISSA'UL KHOIRIYAH
NIM: 15.02.01.1884

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Aniissa'ul Khoiriyah
NIM : 15.02.01.1884
Judul : Perbedaan Pemberian Hotpack Dan Selimut Hangat
Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien *Post Op Sectio
Caesarea* (SC) Di Recovery Room IBS Rsud Ngimbang

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Diprogram Studi S1 Keperawatn Universitas Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: 13 Mei 2019

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 198 30 912 2006 09 018

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah. MM., M.Pd
NIK. 196 80 306 2005 08 005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Aniissa'ul Khoiriyah
NIM : 15.02.01.1884
Judul : Perbedaan Pemberian Hotpack Dan Selimut Hangat
Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien *Post Op Sectio
Caesarea* (SC) Di Recovery Room IBS RSUD Ngimbang.

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Diprogram Studi S1 Keperawatn Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 13 Mei 2019
PANITIA PENGUJI

Ketua : H.M.Bakri P. DA.S.Kep.,Ns.,M.Kep.
Anggota : 1. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Dr. Hj. Mu'ah. MM., M.Pd

Tanda tangan



Three handwritten signatures are present, each followed by a dotted line for a name. The signatures are in black ink and appear to be cursive.

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



~~Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 1978 0821 200601 015~~

CURICULUM VITAE

Nama : Aniissa'ul Khoiriyah
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 09 Juni 1997
Alamat Rumah : Ds. Plabuhan Rejo Dsn. Kedung Dowo RT 003 RW 001
Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Nurul Ulum Plabuhan Rejo lulus Tahun 2003
2. MI Nurul Ulum Plabuhan Rejo lulus Tahun 2009
3. MTS Hidayatul Ummah Balong Panggang lulus Tahun 2012
4. SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika Mojokerto lulus Tahun 2015
5. Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2015 sampai 2019.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Dadio padang tanpo lampu, dadio wangi tanpa kembang"

-IM-

Dari kemenangan atau kekalahan anda akan mendapatkan pengalaman
(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, ku persembahkan Skripsi ini untuk :

1. Bapak ibuku tersayang, penyemangatku yang tak pernah bosan menasehatiku yang selalu setia menyemangati, menemani dan rela berkorban demi diriku. Terima kasih atas semuanya
2. Saudaraku adek perempuanku "lely" yang selalu menghiburku dikala sedih terima kasih sudah menjadi adek yang baik, tetap semangat dalam menggapai cita cita.
3. Temanku seperjuangan dan semua teman-teman yang selalu membantu dan menemaniku terima kasih atas semuanya tetap jadi temanku yang baik.

ABSTRAK

Khoiriyah, Annisa'ul. 2019. **Perbedaan Pemberian Hotpack Dan Selimut Hangat Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien Post Op Section Caesarea (SC) di Recovery Room RSUD Ngimbang.** Skripsi Program Studi S1-Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Virgianti Nur Farida, S.kep,NS,M.Kep. (2) dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd.

Sectio Caesarea adalah suatu persalinan melalui sayatan pada dinding uterus yang masih utuh dengan berat janin lebih dari 1000 gr atau umur kehamilan >28 minggu. Dalam tindakan operasi sering timbul berbagai komplikasi setelah tindakan salah satunya terjadi penurunan hipotermi post op.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pemberian hotpack dan selimut hangat terhadap gejala hipotermi pada pasien post op sectio caesarea (sc) di *Recovery Room* raus ngimbang.

Desain penelitian ini memakai Pra Eksperimen dengan menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest design*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* dengan total 30 sampel data penelitian diambil melalui observasi selama 3 minggu dengan durasi 10 menit di ruang *Recovery Room* RSUD Ngimbang.

Berdasarkan uji statistik *t-test independent* pada penelitian didapatkan rata-rata Nilai sig.2 tailed ($p=0.000$) yang berarti H_1 diterima. Berdasarkan tingkat terjadinya hipotermi post op di *Recovery Room* RSUD Ngimbang.

Diharapkan dengan adanya terapi ini mampu menjadi solusi bagi pasien yang mengalami hipotermi post op *section caesarea*.

Kata Kunci: Hipotermi, Hotpack, Selimut hangat, post op *section caesarea*

ABSTRACT

Khoiriyah, Annisaul. 2019. **Differences in the administration of hotpacks and warm blankets against symptoms of hypothermia in patients with post op section caesarea (SC) in Recovery Room at Ngimbang Hospital.** Thesis S1-Nursing Study Program, Muhammadiyah University Lamongan. Advisors: (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep, NS, M.Kep. (2) dr. Hj. Muah, MM., M.Pd.

Sectio Caesarea is a labor through an incision in the uterine wall that is still intact with a fetal weight of more than 1000 gr or gestational age >28 weeks. In surgery, complications often arise after the action, one of which is a decrease in post op hypothermia. The purpose of this study was to determine the differences in the administration of hotpack and warm blankets against the symptoms of hypothermia in patients with post operative sectio caesarea in the recovery room RSUD Ngimbang.

The design of this study used Pre Experiments using the design of the One Group Pretest-Posttest design. The sampling technique used in this study was simple random sampling with a total of 30 samples of research data taken through observation for 3 weeks with a duration of 10 minutes in the recovery room room at RSUD Ngimbang. Based on the statistical test *independent t-test* in the study, it was found that the average body temperature before (pre) was given hotpack 35,6°C and warm blanket 36,1°C. And the average body temperature after (post) was given hotpack 36.4°C and warm blanket 36.8°C. Sig. 2 tailed value ($p = 0.000$) which means H_1 is accepted. Based on the level of occurrence of post op cellphone in recovery room Ngimbang Hospital. It is hoped that this therapy can be a solution for patients who experience hypothermia post op section caesarea.

Keywords: Hypothermia, Hotpack, Warm blanket, post op section caesarea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Perbedaan Pemberian Hotpack Dan Selimut Hangat Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea (SC) Di Recovery Room IBS RSUD Ngimbang*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi S1Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Aini Mas'ida, M.MRS, selaku Direktur RSUD Ngimbang yang telah memberi izin untuk membuat proposal.
4. Amin Dwi S.Kep.,Ns, selaku kepala ruang IBS RSUD Ngimbang yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk membuat Proposal.
5. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
6. Drs.Hj.Mu'ah,SE.,MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
7. Kedua orang tua saya tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian proposal ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

10. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 Desember 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipotermia	6
2.1.1 Pengertian Hipotermia.....	6
2.1.2 Faktor Penyebab Hipotermia.....	7

2.1.3	Gejala dan Manifestasi Klinis Hipotermia	11
2.1.4	Klasifikasi Derajat Hipotermia.....	12
2.1.5	Penatalaksanaan Hipotermia	12
2.1.6	Dampak Hipotermi	13
2.2	Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	14
2.2.1	Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	14
2.2.2	Tipe-tipe <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	15
2.2.3	Faktor-faktor <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	16
2.3	Konsep Hotpack	18
2.3.1	Pengertian Hotpack	18
2.3.2	Manfaat Hotpack	19
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Hotpack	19
2.4	Konsep Selimut Hangat.....	20
2.4.1	Pengertian Selimut Hangat	20
2.4.2	Manfaat Selimut Hangat	20
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Selimut Hangat	20
2.5	Kerangka Konsep Penelitian	22
2.6	Hipotesis Penelitian.....	23

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.3	Kerangka penelitian	26
3.4	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	27
3.4.1	Populasi	27
3.4.2	Sampel	27
3.4.3	Sampling Penelitian	29
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	30
3.5.1	Identifikasi Variabel	30
3.5.2	Definisi Variabel	30
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	30
3.6.1	Pengumpulan Data	31

3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.6.3 Analisa Data.....	32
3.7 Etika Penelitian	35
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	35
3.7.2 <i>Animity</i> (Tanpa Nama)	35
3.7.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Data Umum	37
4.1.2 Data Khusus	39
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Karakteristik Responden	40
4.2.2 Perubahan Suhu Tubuh Pada Pasien Hipotermi Setelah Pemberian Hotpack	41
4.2.3 Kejadian Perubahan Suhu Tubuh Pasien Setelah Pemberian Selimut Hangat.....	42
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Hotpack</i> Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien Post Op <i>Sectio Caesarea (SC)</i> di <i>Recovery Room</i> IBS RSUD Ngimbang	31
Tabel 4.1	Distribusi Umur Penderita Hipotermia Di <i>Recovery Room</i> RSUD Ngimbang	38
Tabel 4.2	Distribusi Pekerjaan Penderita Hipotermia Di <i>Recovery Room</i> RSUD Ngimbang	38
Tabel 4.3	Hasil Pemberian <i>Hotpack</i> Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien Post Op <i>Sectio Caesarea (SC)</i> di <i>Recovery room</i> RSUD Ngimbang.	39
Tabel 4.4	Hasil Pemberian Selimut Hangat Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien Post Op <i>Sectio Caesarea (SC)</i> di <i>Recovery room</i> RSUD Ngimbang	39
Tabel 4.5	Hasil Analisis T-Test Independent Perbedaan Pemberian <i>Hotpack</i> Dan Selimut Hangat Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasie Post Op <i>Sectio Caesarea (SC)</i> di <i>Recovery room</i> RSUD Ngimbang.	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Hotpack Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien <i>Post Op Sectio Caesarea</i> (SC) Di <i>Recovery Room</i> IBS RSUD Ngimbang	22
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pra Test And Post Test Design</i>	24
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Hotpack Terhadap Gejala Hipotermi Pada Pasien <i>Post Op Sectio Caesarea</i> (SC) Di <i>Recovery Room</i> IBS RSUD Ngimbang.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Survey Awal Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal Dari RSUD Ngimbang
- Lampiran 4 : Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Rekomendasi Penelitian Dari Kantor Kesatuan dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar SOP
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Persen
$-$: Sampai
$=$: Sama dengan
$>$: Lebih dari
$<$: Kurang dari
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
Σ	: Jumlah
P	: Proposi
X	: Frekuensi yang memperoleh
N	: Nilai yang didapat
Sp	: Skor yang didapat
Sm	: Skor Tertinggi Maksimum

DAFTAR SINGKATAN

Amd	: Ahli Madya
Hj	: Hajah
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S1	: Strata Satu
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
SWT	: SubhanahuWata'ala
TK	: Taman Kanak-kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>