

**PENGARUH TEKNIK SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREDOOM
TECHNIQUE*) TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE* DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

FAKHRUL ISLAMI
15.02.01.1900

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2018/2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : FAKHRUL ISLAMI
NIM : 15.02.01.1900
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 22 JUNI 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "pengaruh teknik SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap kualitas tidur pasien *Chronic Kidney Disease* di RSUD DR. Soegiri Lamongan" adalah bukan Skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan 15, Mei, 2019
Yang menyatakan



FAKHRUL ISLAMI
NIM. 15.02.01.1900

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : FAKHRUL ISLAMI
NIM : 15.02.01.1900
Judul : Pengaruh teknik SEFT (*Spiritual Emotional Freedom
Technique*) terhadap kualitas tidur pasien *Chronic Kidney
Disease* di RSUD DR. Soegiri Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 15 Mei 2019.

Mengetahui :

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco N., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 198404052008042

Pembimbing II



Drs. Arfian Mudayan, M.Pd.
NIK.196305242005007

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : FAKHRUL ISLAMI
NIM : 15.02.01.1900
Judul : Pengaruh teknik SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap kualitas tidur pasien *Chronic Kidney Disease* di RSUD DR. Soegiri Lamongan.

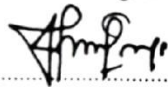
Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang Skripsi
Di program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 15 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

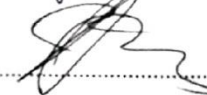
Ketua : Dadang Kusbiantoro. S.Kep., Ns., M.Si.





Anggota : 1. Sri Hananto Ponco N. S.Kep, Ns., M.Kep.



2. Drs. Arfian Mudayan. M.Pd.



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes
NIK. 19780821200601015

ABSTRAK

Islami, Fakhrol. 2019. **Pengaruh Teknik SEFT (*Spiritual Emotional Freedom echnique*) Terhadap kualitas Tidur Pasien *Chronic Kidney Disease* di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Sri Hananto Ponco N, S.Kep.,Ns., M.Kep, (2) Drs. Arfian Mudayan. M.pd.

Penyakit *Chronic Kidney Disease* merupakan masalah kesehatan yang berkembang pesat. Pasien *Chronic Kidney Disease* memiliki masalah keperawatan yaitu gangguan tidur yang berefek terhadap kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease*. Gangguan tidur memiliki dampak negatif pada respon imun dan dapat menyebabkan perkembangan kardiovaskuler yang merupakan penyebab kematian pada pasien *Chronic Kidney Disease*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Teknik SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap kualitas tidur pasien *Chronic Kidney Disease* di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen dengan *pra-eksperiment design* dengan pendekatan *one group pra test and post tese design*. Hasil penelitian dengan sample 32 responden, Kualitas tidur yang sebelum diberikan Teknik SEFT dan sesudah diberikan ada perbedaan ditunjukkan dengan $p= 0,000$ dimana pada tingkat kemaknaan $p<0,05$ yang artinya terdapat pengaruh teknik SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap Kualitas Tidur pasien *Chronic Kidney Disease*.

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease*, Kualitas tidur, SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*)

ABSTRACT

Islami, Fakhrol. 2019. **The Effect of SEFT Technique (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) on the quality of Sleep of *Chronic Kidney Disease* Patients in Dr. Hospital Soegiri Lamongan.** Nursing Undergraduate Thesis Muhammadiyah University Lamongan. Advisor (1) Sri Hananto Ponco N, S. Kep., Ns., M.Kep, (2) Drs. Arfian Mudayan. M.pd.

Chronic Kidney Disease is a rapidly developing health problem. The *Chronic Kidney Disease* patient has a nursing problem that is a sleep disorder that has an effect on the quality of life of patients with *Chronic Kidney Disease*. Sleep disorders have a negative impact on the immune response and can cause cardiovascular development which is the cause of death in patients with *Chronic Kidney Disease*.

This study aims to determine the effect of the SEFT technique (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) on the sleep quality of patients with *Chronic Kidney Disease* in Dr. Soegiri Lamongan. The design of this study used a type of experimental research with pre-experimental design with a one group pre test and post tere design approach. The results of the study were 32 respondents, the quality of sleep before being given the SEFT Technique and after being given there was a difference indicated by $p = 0,000$ in the significance level of $p < 0.05$, which means there was an influence of the SEFT technique on Chronic patient's Sleep Quality Kidney Disease.

Keyword : *Chronic Kidney Disease, Quality of Sleep, SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)*

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sak apik – apike uwong yen awe pitulungan kanti coro dedemitan (sebaik – baiknya manusia jika memberi pertolongan dengan cara sembunyi - sembunyi)

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat atas keputusan apapun yang telah aku ambil dalam hidupku.
2. Kepada Bapak dan Ibu dosen, yang dengan sabar membimbingku dan mengarahkan ku sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Kepada saudara kandungku terimakasih telah menjadi support sistem selama aku kuliah.
4. Kepada teman – temanku yang telah memberikan dorongan serta motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu. Dan terkhusus saya ucapkan kepada Saudara saya Kafa Billahi Waliya dan teman saya Fatkhur Rozi yang telah membimbing saya memberikan masukan dan saran yang sangat membantu saya dalam mengerjakan Skripsi ini.
5. Untuk kawan-kawanku yang sama-sama sedang berjuang, teruslah semangat dan jangan pernah menyerah tetap berdoa dan berusaha.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “teknik SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap kualitas tidur pasien *Chronic Kidney Disease* di RSUD DR. Soegiri Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Sri Hananto Ponco N. S.Kep, Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Arfian Mudayan. M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua yang selalu sabar mendidik, mendoakan, dan berjuang hingga kejenjang perkuliahan.
8. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.

9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 15 Mei, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Chronic Kidney Disease	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Klasifikasi	12
2.1.3 Etiologi.....	13
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Manifestasi klinik.....	14
2.1.6 Komplikasi	16
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.1.8 Masalah Keperawatan	19
2.2 Kualitas Tidur	19
2.2.1 Pengertian tidur	19
2.2.2 Klasifikasi tidur	20
2.2.3 Kebutuhan tidur.....	24
2.2.4 Efek fisiologis tidur.....	26
2.2.5 Kuesioner PSQI	27
2.2.6 Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	28
2.2.7 Terapi	29
2.3 Teknik SEFT	30
2.3.1 Definisi	30
2.3.2 Cara Melakukan SEFT	31
2.4 Kerangka Konsep	35
2.5 Hipotesis Penelitian	37
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	38

3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3	Variabel Penelitian	39
3.3.1	Variabel Bebas (<i>independent variabel</i>).....	40
3.3.2	Variabel Terikat (<i>dependent variabel</i>)	41
3.4	Definisi Operasional	41
3.5	Sampling Desain.....	42
4.5.1	Populasi Penelitian	42
4.5.2	Metode Sampling	43
4.5.3	Sampel Penelitian.....	43
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	45
3.6.1	Tahap Persiapan	45
3.6.2	Tahap Pelaksanaan	45
3.6.3	Instrumen Penelitian.....	46
3.7	Analisa Data	48
3.7.1	Pengolahan Data.....	48
3.7.2	Analisis Data	49
3.8	Kerangka Kerja.....	49
3.9	Etika Penelitian.....	51
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	54
4.1.1	Data Umum	54
4.1.2	Data Umum Karakteristik Responden.....	54
4.1.3	Data Khusus.....	56
4.2	Pembahasan	60
4.2.1	Kualitas Tidur Sebelum Diberikan Teknik SEFT	60
4.2.2	Kualitas Tidur Sesudah Diberikan Teknik SEFT	63
4.2.3	Pengaruh Teknik SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) Terhadap Kualitas Tidur Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	64
BAB 5 : PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease</i> berdasarkan derajat (<i>stage</i>) 12
Tabel 2.2	Rencana tatalaksana <i>Chronic Kidney Disease</i> sesuai dengan derajatnya..... 17
Tabel 2.3	pembatasan asupan protein dan fosfat pada <i>Chronic Kidney Disease</i> 18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Teknik SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) terhadap kualitas tidur pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan..... 41
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019..... 54
Tabel 4.2	Distribusi Pendidikan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019..... 55
Tabel 4.3	Distribusi Umur Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019..... 55
Tabel 4.4	Distribusi Pekerjaan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019..... 56
Tabel 4.5	Distribusi Kadar Hemoglobin Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019..... 56
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Sebelum diberikan Teknik SEFT pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019..... 57
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Sesudah diberikan Teknik SEFT pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019..... 58
Tabel 4.8	Tabel Pengaruh Teknik SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) Terhadap Kualitas Tidur Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019 59

Tabel 4.9	Hasil Analisis Pengaruh Teknik SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) Terhadap Kualitas Tidur Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 14 Maret – 10 April 2019	59
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar2.1	Kunci titik meridian tubuh	32
Gambar2.2	Diagram kerangka konsep pengaruh teknik <i>spiritual emotional freedom technique</i> terhadap kualitas tidur pasien <i>chronic kidney disease</i> di RSUD DR. Soegiri Lamongan.	35
Gambar 3.1	Desain Penelitian Pengaruh Teknik SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) terhadap kualitas tidur pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.	39
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Pengaruh Teknik SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) terhadap kualitas tidur pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar Karakteristik
- Lampiran 4 : Lembar SOP (Standart Operasional Prosedur)
- Lampiran 5 : Lembar kuisioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)
- Lampiran 6 : Lembar Kisi – kisi penilaian
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : Lembar Check List
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 10 : Lembar Hasil Analisis
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Lembar surat pengantar survey awal
- Lampiran 13 : Lembar surat pengantar penelitian
- Lampiran 14 : Lembar surat balasan survey awal
- Lampiran 15 : Lembar balasan penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 16 : Lembar balasan penelitian RSUD Dr. Soegiri