

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS IMUNISASI  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 2-5 TAHUN  
DI DESA KARANGTURI KECAMATAN GLAGAH  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**EKA MAULINA AGUSTIN**  
**NIM. 15.02.01.1895**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2019**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS IMUNISASI  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 2 –5 TAHUN  
DI DESA KARANGTURI KECAMATAN GLAGAH  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**EKA MAULINA AGUSTIN  
NIM. 15.02.01.1895**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : EKA MAULINA AGUSTIN  
NIM : 15.02.01.1985  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 AGUSTUS 1997  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “ Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Imunisasi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 2–5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2019

Yang menyatakan,

**EKA MAULINA AGUSTIN**  
**NIM. 15.02.01.1895**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : EKA MAULINA AGUSTIN  
NIM : 15.02.01.1895  
Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN  
STATUS IMUNISASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA USIA 2-5 TAHUN DI DESA  
KARANGTURI KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 06 Mei 2019

### Mengetahui

**Pembimbing I**



**Lilis Maghfuroh S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIK. 19830626 2008 09 040

**Pembimbing II**



**Sulistiyowati S.ST.,M.Kes**  
NIK. 19851215 200610 022

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : EKA MAULINA AGUSTIN  
NIM : 15.02.01.1895  
Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS IMUNISASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 2-5 TAHUN DI DESA KARANGTURI KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 17 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Arifal Aris S.kep.,Ns.,M.Kes. : .....

Anggota : 1. Lilis Maghfuroh S.Kep.,Ns.,M.Kes. : .....

2. Sulistiyowati S.ST.,M.Kes. : .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes.**  
**NIK. 1978 0821 2006 01 015**

## *CURICULUM VITAE*

Nama : EKA MAULINA AGUSTIN

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 02 Agustus 1997

Alamat Rumah : Alang-Alang, Desa Karangbinangun, Kecamatan  
Karangbinangun, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat pendidikan :

1. TK Trubus karangbinangun Lamongan Lulus Tahun 2003
2. SDN Karangbinangun Lamongan Lulus Tahun 2009
3. SMPN 1 Karangbinangun Lamongan Lulus Tahun 2012
4. YPPQ SMK Assa'adah Sampurnan Bungah Gresik, Jurusan Analis Kesehatan  
Lulus Tahun 2015
5. Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 s/d sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

Usaha tanpa doa adalah sombong, doa tanpa usaha adalah sia-sia. maka padukan keduanya lalu akhirilah dengan tawakkal (berserah diri kepada Allah)

.\*\*.

Jika kamu masih belum bisa bermanfaat atau berguna untuk orang lain, setidaknya kamu jangan menyusahkan orang lain.

### PERSEMBAHAN

*Tiada rangkaian kata yang indah untuk mengawali ungkapan selain dihaturkan kepada Hadirat Dzat Yang Maha Pengasih, yang telah menuangkan limpahan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tiada mungkin satupun makhluk dapat menghitungnya.*

*Dengan segala kerendahan hati, penuh rasa ta'dzim kupersembahkan karya sederhana ini kepada yang terhormat:*

- *Orang tuaku, Bapak Yasin, Ibu Siti yang kuhormati dan kucintai karena engkaulah aku terlahir sampai dewasa dan engkaulah yang selalu memberikan kasih sayang kepadaku dan senantiasa mendo'akan. ☺*
- *Kakak-adik (Mas Yanto, Dek Faried), yang selalu menjadi penyejuk hati dan memberi semangat. ☺*
- *Teman-teman sekelas A yang unik-unik, yang selama 4 tahun ini bersama-sama. ☺*
- *Teman-teman.ku sedepartemen anak (Nida, Shofi, Novi) yang menjadi kawan diskusi yang baik, sekaligus yang telah banyak memberi motivasi dan telah membantuku dalam pembuatan skripsi ini, semoga Allah akan senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Aamiin. ☺*

## ABSTRAK

Agustin, Eka Maulina, 2019. **Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Imunisasi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh S.Kep.,Ns.,M.Kes. Pembimbing (2) Sulistiyowati S.St.,M.Kes

*Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama. Sehingga, anak lebih pendek dari anak normal seusianya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* dan hubungan status imunisasi dengan kejadian *stunting* pada Balita usia 2-5 tahun di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi seluruh balita sebanyak 68 balita dan di dapatkan jumlah sampel pada penelitian ini 58 balita dengan teknik *sampling simple random sampling*.

Variabel independen pemberian ASI eksklusif dan status imunisasi dan variabel dependen kejadian *stunting*. Pengumpulan dan pengolahan data menggunakan *editing, coding, scoring* dan *tabulating*, kemudian data di Analisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan  $p < 0,05$ .

Hasil uji diperoleh dengan sig  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Menunjukkan ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* dan hasil diperoleh dengan sig  $p = 0,172$  ( $p < 0,05$ ) menunjukkan tidak ada hubungan antara status imunisasi dengan kejadian *stunting*.

Melihat hasil penelitian ini perlu di tekankan untuk meningkatkan status gizi berupa memberikan ASI Eksklusif kepada balita selama 6 bulan tanpa tambahan makanan dan ditruskan dengan MPASI sampai 2 tahun agar balita tidak mengalami *stunting*.

**Kata kunci:** ASI Eksklusif, Status Imunisasi, *Stunting*



## ABSTRACT

Agustin, Eka Maulina, 2019. **Relationship between Exclusive Breastfeeding and Immunization Status with the incidence of *Stunting* in 2-5 Years Old Children in Karangturi Village, Glagah Subdistrict, Lamongan Regency.** Thesis Undergraduate Program in Nursing Muhammadiyah University Lamongan. Advisor (1) Lilis Maghfuroh S. Kep., Ns., M.Kes. Advisor (2) Sulistiyowati S.St., M.Kes

Stunting is a problem of chronic malnutrition caused by long-term lack of nutrition. So, children are shorter than normal children their age. The purpose of this study was to determine the relationship of exclusive breastfeeding with the incidence of stunting and the relationship of immunization status with the incidence of stunting in infants aged 2-5 years in the Karangturi Village, Glagah Subdistrict, Lamongan Regency.

The design of this study used a correlational study method with a Cross Sectional approach. The population of all toddlers as many as 68 toddlers and in getting the number of samples in this study 58 toddlers with simple random sampling technique.

Independent variable of exclusive breastfeeding and immunization status and dependent variable on stunting. Data collection and processing uses editing, coding, scoring and tabulating, then the data is analyzed using the Fisher Exact Test with  $p < 0.05$ .

The test results were obtained with  $\text{sig } p = 0,000$  ( $p < 0.05$ ). Shows there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting and the results obtained with  $\text{sig } p = 0.172$  ( $p < 0.05$ ) showed no association between immunization status and incidence of stunting.

Seeing the results of this study needs to be emphasized to improve nutritional status in the form of giving exclusive breastfeeding to toddlers for 6 months without food additives and reduced by MPASI for 2 years so that toddlers do not experience stunting.

Keywords: Exclusive breastfeeding, immunization status, Stunting

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Imunisasi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2–5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.kes, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Ibu Suratmi, S.Kep.,Ners.,M.kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Ibu Kamilah, selaku kepala desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Desa Karangturi.
5. Ibu Farida, Amd.Gz selaku penanggung jawab poli gizi di Puskesmas Glagah yang telah mengarahkan proses penelitian ini berlangsung.

6. Ibu Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Ibu Sulistiyowati S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan untuk terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xviii
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xix
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Balita .....	7
2.2 Konsep <i>Stunting</i> .....	14
2.3 Konsep ASI Eksklusif.....	23
2.4 Konsep Status Imunisasi .....	34
2.5 Kerangka Konsep .....	47
2.6 Hipotesis .....	48

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	49
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
3.3	Kerangka Kerja .....	50
3.4	Sampel Design .....	52
3.5	Identifikasi Variabel .....	55
3.6	Definisi Operasional .....	55
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	57
3.8	Etika Penelitian.....	63

### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	65
4.1.1	Data Umum .....	65
4.1.2	Data Khusus .....	69
4.2	Pembahasan .....	72
4.2.1	Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Usia 2-5 Tahun .....	72
4.2.2	Status Imuisasi Pada Balita Usia 2-5 Tahun .....	73
4.2.3	Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun .....	74
4.2.4	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun .....	76
4.2.5	Hubungan Status Imunisasi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun .....	78

### **BAB 5: PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	80
5.2	Saran .....	80

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Imunisasi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Imunisasi Dengan kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal Imunisasi .....	41
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Imunisasi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	56
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	66
Tabel 4.2	Distribusi Umur Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	67
Tabel 4.3	Distribusi Jumlah Saudara Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019.....	67
Tabel 4.4	Distribusi Anak Ke Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	67
Tabel 4.5	Distribusi Umur Ibu Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	68
Tabel 4.6	Distribusi Pendidikan Ibu Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	68
Tabel 4.7	Distribusi Pekerjaan Orang Tua Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	69
Tabel 4.8	Distribusi ASI Eksklusif Pada Balita Usia 2-5 Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019.....	69
Tabel 4.9	Distribusi Status Imunisasi Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019.....	69
Tabel 4.10	Distribusi Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019.....	70
Tabel 4.11	Tabel Silang Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019.....	70

Tabel 4.12 Tabel Silang Status Imunisasi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2019 .....	71
---	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survei Awal
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner ASI Eksklusif
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Status Imunisasi
- Lampiran 10 : Lembar Kurva Pertumbuhan TB/U
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

Ab	: Anti Bodi
Ag	: Anti Gen
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
Cm	: Senti Meter
Depkes	: Departemen Kesehatan
DPT	: Difteri Pertusis dan Tetanus
HB	: Hepatitis B
HIB	: <i>Haemophilus influenza tipe B</i>
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>
JE	: Japanese encephalitis
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KEP	: Kekurangan Energi Dan Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MR	: Measles dan Rubela
RI	: Republik Indonesia
SD	: <i>Standard Deviasi</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
U	: Umur
Unicef	: <i>United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization</i>
WHO	: <i>World healt organization</i>

## DAFTAR SYMBOL

$n$	: perkiraan jumlah sampel
$N$	: perkiraan besar populasi
$Z$	: nilai standar normal
$P$	: perkiraan proporsi
$q$	: $1-p$ (rumus)
$d$	: tingkat kesalahan
$p$	: prosentase
$f$	: nilai yang diperoleh
$n$	: frekuensi total atau keseluruhan
$N$	: nilai yang didapat
$\%$	: prosentase
$X^2$	: Chi square
$F_o$	: Frekuensi yang di operasi
$f_n$	: Frekuensi yang diharapkan
$\sum b$	: Jumlah baris
$\sum k$	: Jumlah kolom
$\leq$	: kurang dari sama dengan
$\geq$	: lebih dari sama dengan
$<$	: kurang dari
$>$	: lebih dari