

**PENGARUH PEMBERIAN *HEALTH EDUCATION* (HE) TENTANG KOLOSTRUM
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI BPS EVA Y. DEWI S. ST DESA KANDANG SEMANGKON
KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



**DEWI LAILATUL KHUSNAH
NIM 12.02.02.1404**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH PEMBERIAN *HEALTH EDUCATION* (HE) TENTANG KOLOSTRUM
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI BPS EVA Y. DEWI S. ST DESA KANDANG SEMANGKON
KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**DEWI LAILATUL KHUSNAH
NIM 12.02.02.1404**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DEWI LAILATUL KHUSNAH
NIM : 12.02.02.1404
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 Maret 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Pengaruh pemberian *Health Education* (HE) Tentang Kolostrum Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di BPS Eva Y. Dewi S. ST Desa Kandang Semangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015" adalah **bukan** Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan



DEWI LAILATUL KHUSNAH
NIM 12.02.02.1404

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : Dewi Lailatul Khusnah
NIM : 12.02.02.1404
Judul : Pengaruh Pemberian *Health Education* (HE) Tentang Kolostrum Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di BPS Eva Y. Dewi S. ST Desa Kandang Semangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 15 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing I



Ratih Indah Kartika Sari, SST.,M.Kes
NIK. 19870325201211055

Pembimbing II



Moh. Saifudin S.Kep, Ns. S.Psi, M.Kes
NIP.197506072005011001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian siding Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Juni2015

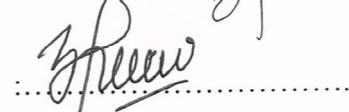
PANITIA PENGUJI

Ketua : Amirul Amalia S. ST. Mkes

Tanda Tangan



Anggota : 1. Ratih Indah Kartika Sari SST. MKes



2. Moh Saifudin S.Kep,Ns.S.Psi., M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



CURICULLUM VITAE

Nama : Dewi Lailatul Khusnah
Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 24 Maret 1993
Alamat : Jln. Raya kali pedot, Blimbings-Paciran-Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan:	Tahun Lulus
1. TK PKK Blimbings	1997 - 2000
2. MIM 04 Blimbings	2000 - 2006
3. SMP 12 Sendangagung	2006 - 2009
4. MA AL-ISHLAH Sendangagung	2009 – 2012
5. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.	

MOTTO

Barang siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membuka jalan keluar baginya, dan memberinya rejeki dari arah yang tidak disangka sangka.

(Q.S Ath- Thalaq : 2-3)

Kupersembahkan karya tulis ini untuk :

- 1) *Bapak dan Ibuku, dengan pengorbanan, do'a, nasihat, cinta dan kasih sayang yang kau berikan akan senantiasa menjadi semangat hidupku.*
- 2) *Buat kakak-kakak aku terima kasih atas do'a dan dukungannya.*
- 3) *Sahabat dan teman – teman tercinta yang senantiasa membantuku selama ini.*

ABSTRAK

Kolostrum merupakan cairan yang pertama kali disekresi oleh kelenjar payudara, mengandung *tissue debris* dan residual material yang terdapat dalam alveoli dan duktus dari kelenjar payudara sebelum dan setelah masa puerperium. Masalah Penelitian ini adalah masih tingginya ibu bersalin yang tidak memberikan kolostrum pada saat bayinya lahir. Tujuan penelitian adalah Mengetahui pengaruh pemberian *health education* (HE) tentang kolostrum terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III.

Desain penelitian Analitik *One Grup Pratet-Postest Design*, populasi 28 orang dan sampel sebanyak 27 orang teknik *simple random sampling*. Variabel independent pemberian *health education* tentang kolostrum dan variabel dependent peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kolostrum Teknik pengumpulan data dengan lembar kuesioner, data tabulasi dan analisis menggunakan *Uji Wilcoxon Sing Rank Test* (SPSS 16,0)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan *health education* hampir seluruhnya (81,5%) pengetahuan ibu dalam memberikan kolostrum masih kurang, dan lebih dari sebagian (59,3%) pengetahuan ibu dalam memberikan kolostrum cukup setelah diberikan *health education*. Hasil Uji (SPSS) dengan Z: - 3,382^a , n : 27, p : 0,001 dimana p < 0,05. Maka H1 diterima ada pengaruh pemberian *health education* tentang kolostrum terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Dari hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III dalam memberikan kolostrum pada bayi. Sehingga bayi terjamin dari ASI ekslusif dan mengurangi angka kesakitan maupun kematian pada bayi.

Kata kunci : *Health Education, Pengetahuan, Kolostrum*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Health Education* (HE) Tentang Kolostrum Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di BPS Eva Y. Dewi S.ST Desa Kandang Semangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd, Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Hj. WS. Tarmi, SSiT, S. Psi, MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan dukungan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Eva Y. Dewi, S. ST Selaku Bidan Desa Kandang Semangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Amirul Amalia, SST, M.Kes selaku penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan, dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Ratih Indah Kartika Sari S. ST., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S. Psi., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Ayahanda H. Mujud dan Ibunda Tercinta Hj. Sri Konik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmia In.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan material demi terselesaikanya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun yang penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulisi lmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
SURAT PERYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SYMBOL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan	8
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan.....	20
2.3 Konsep Dasar Kolostrum.....	28
2.4 Konsep Dasar Kehamilan	35
2.5 Kerangka Konsep	47
2.6 Hipotesis	48
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.3 Kerangka Kerja.....	50
3.4 Identifikasi Variabel	52
3.5 Definisi Operasional	52
3.6 Sampling Desain.....	53
3.6.1 Populasi Penelitian.....	53
3.6.2 Sampel Penelitian.....	54
3.6.3 Teknik Sampling Penelitian	55
3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	56
3.7.1 Pengumpulan Data	56
3.7.2 Intrumen Pengumpulan Data.....	57

3.7.3 Analisa Data	57
3.8 Etika Penelitian.....	61
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	61
3.8.2 <i>Anonymity</i>	61
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	61
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	62
4.1.1 Data Umum	62
4.1.2 Data Khusus	65
4.2 Pembahasan.....	67
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	73

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN- LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> (HE) Tentang Kolostrum Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di BPS Eva Y. Dewi S. ST Desa Kandang Semangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2014.....	53
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2015	63
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2015	63
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2015	63
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Asal Informasi Di BPS Eva Y. Dewi Desa kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2015	64
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan Di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2015	64
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pre Test <i>Health Education</i> (HE) di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2015	65
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Post Test <i>Health Education</i> (HE) di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. LamonganTahun 2015	65
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Antara Pre Test dan Post Test <i>Health Education</i> (HE) Di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2015	66

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> (HE) Tentang Kolostrum Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di BPS Eva Y.Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2014.....	47
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> (HE) Tentang Kolostrum Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di BPS Eva Y. Dewi Desa Kandang Semangkon Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2014.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari (STIKES) Muhammmadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Bidan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10 Leaflet
- Lampiran 11 Materi SAP
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
\leq	: Kurang Dari Sama Dengan
\pm	: Kurang Lebih
α	: Alfa
$^{\circ}\text{C}$: Derajat Celcius
$\%$: Persen
$<$: Kurang Dari
$>$: Lebih Dari
$=$: Sama Dengan
-	: Sampai
H1	: Ada Hubungan yang signifikan
Σ	: Jumlah Seluruhnya
2	: Kuadrat
m	: Meter
n	: Besar Sampel
N	: Besar Populasi
P	: Presentase

DAFTAR SINGKATAN

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
AVA	: <i>Audio Visual Aids</i>
BPS	: Bidan Praktek Swasta
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DIII	: Diploma III
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: Human Chorionis Gonadiopin
HE	: <i>Health Education</i>
IgA	: Imunoglobulin A
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIE	: Konseling Informasi Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Manajemen Kesehatan
M.Si	: Magister Psikologi
MAL	: Metode Aminore Laktasi
NIK	: Nomor Induk Kepergawaihan

NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SPSS	: <i>Statistic Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VCD	: <i>Video Campact Disc</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>