

**HUBUNGAN POSISI TIDUR DENGAN KEJADIAN *BACK PAIN*
(NYERI PUNGGUNG) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI POLI KANDUNGAN RS ARSY PACIRAN
LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



APRILIYANTI MAFIKASARI
NIM 12.02.02.1400

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN POSISI TIDUR DENGAN KEJADIAN *BACK PAIN*
(NYERI PUNGGUNG) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI POLI KANDUNGAN RS ARSY PACIRAN
LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk mendapatkan
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**APRILYANTI MAFIKASARI
NIM 1202021400**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : APRILYANTI MAFIKASARI
NIM : 12.02.02.1400
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 April 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Hubungan Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri punggung) pada Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan

APRILYANTI MAFIKASARI
NIM 12.02.02.1400

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : APRILYANTI MAFIKASARI

NIM : 12.02.02.1400

Judul : Hubungan Posisi Tidur Terhadap Kejadian *Back Pain* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) tanggal: 27 Juni 2015.

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Ratih Indah K., S.ST., M.Kes.
NIK. 1987 0325 2012 11 055



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi M.Kes.
NIP. 1975 0607 2005 01 1001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 27 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Amirul Amalia, SST., M.Kes.

.....

Anggota : 1. Ratih Indah K., S.ST., M.Kes.

.....

2. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. :.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : Apriliyanti Mafikasari

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan 02 April 1994

Alamat Rumah : Desa. Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MIM 16 Karangasem Paciran Lamongan : Lulus tahun 2006
2. SMP Muhammadiyah 14 Paciran Lamongan : Lulus tahun 2009
3. SMA Muhammadiyah 06 Paciran Lamongan : Lulus tahun 2012
4. Progam Studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“semua manusia berasal dari rahim perempuan hormati dan sayangi dia karena bahwasanya tidak ada perempuan maka kau tak kan pernah hidup di dunia ”

(Mafika Sari, 2015)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

- 1. Kedua orang tuaku Ibu Suminten Asmawy dan Bapak Abdul Karim yang senantiasa memberikan dorongan, doa dan materi yang tak pernah kurang .*
- 2. Kakak dan adikku yang selalu menjadi penyemangat untuk belajar.*
- 3. Semua Dosen yang senantiasa mendidikku tanpa henti.*
- 4. Sahabatku dan yang Tercinta (Jodohku dan Urip Kost) yang setiap ada dalam canda tawa dan duka.*

ABSTRAK

Kehamilan merupakan hal yang dinantikan oleh pasangan suami istri. Kehamilan perlu dijaga dengan baik agar tidak terjadi *Back Pain*. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di poli kandungan RS ARSY pada Januari-September 2014 terdapat 202 ibu hamil yang mengalami *Back Pain*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan posisi tidur dengan kejadian *Back Pain* pada ibu hamil trimester III di poli kandungan RS ARSY Paciran Lamongan.

Desain penelitian menggunakan metode *Analitic* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini sejumlah 35 orang dengan tehnik *simple random sampling* didapatkan sampel 33 orang. *Variabel independen* penelitian ini adalah Posisi Tidur dan *Variabel dependennya* adalah *Back Pain* instrumen yang dipakai adalah wawancara dan kuisisioner tertutup. Pengolahan data diawali dengan coding, skoring, tabulasi dan selanjutnya dilakukan uji statistik dengan menggunakan uji *Koefesien Kontigensi*.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar ibu hamil tidur dengan posisi baik (57,9%) dan sebagian besar mengalami nyeri ringan (54,5%).

didapatkan nilai $C=-0,377$ dengan $p=0,019 \leq 0,05$, artinya terdapat Hubungan posisi tidur dengan kejadian *Back Pain*.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil tidur dengan posisi yang baik sehingga angka kejadian *Back Pain* dapat berkurang.

Kata kunci: Kehamilan, Posisi Tidur dan *Back Pain*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Posisi Tidur dengan Kejadian *Back Pain* Pada Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs.H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST., S.Psi., M.M.Kes. selaku ketua program studi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr Mohammad Rosidi selaku direktur RS ARSY yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Ratih Indah K, SST. M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Moh Saifudin, S.Kep. Ns, S.Psi, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan di ajarkan posisi tidur dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.2 Konsep Dasar Tidur dan Posisi Tidur.....	22
2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	33
2.4 Konsep Dasar Nyeri Punggung	41
2.5 Kerangka Konsep	44
2.6 Hipotesis	46
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	47
3.3 Kerangka Kerja.....	48

3.4 Identifikasi Variabel.....	49
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	49
3.6 Populasi, Sampling, Sampel.....	50
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	53
3.8 Etika Penelitian.....	57
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Pembahasan.....	64
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain Pada Ibu Hamil Trimester III di Ruang Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan bulan Februari-April 2015	50
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan bulan Februari-April 2015	60
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Ruang Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan bulan Februari-April 2015	60
Tabel 4.3 Distribusi responden Berdasarkan Jumlah Anak di Ruang Poli Kandungan di Paciran Lamongan pada bulan Februari-April 2015	61
Tabel 4.4 Distribusi responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Ruang Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan pada bulan Februari-April 2015	61
Tabel 4.5 Distribusi responden Berdasarkan Berat Badan di Ruang Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan pada bulan Februari-April 2015	62
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Ruang Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan pada bulan Februari-April 2015	62
Tabel 4.7 Distribusi Posisi Tidur Yang Di lakukan pasien di Ruang Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan bulan Februari-April 2015	63
Tabel 4.8 Distribusi Back Pain Yang Dialami Pasien di Ruang Poli Kandungan RS ARSY di Paciran Lamongan bulan Februari-April 2015.	63
Tabel 4.9 Hubungan Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain Di Ruang Poli Kandungan di Paciran Lamongan bulan Februari-April 2015	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Gambar Posisi Tidur Ibu Hamil yang Tepat.	32
Gambar 2.2 : Gambar Skala Intensitas Numeric 0-10.	39
Gambar 2.3 : Skala Analog Visual (VAS)	39
Gambar 2.4 : Gambar Skala Intensitas Numeric 0-10.	40
Gambar 2.5 : Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Posisi Tidur dengan Kejadian <i>Back Pain</i> (Nyeri Punggung) Di Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan Tahun 2015.	45
Gambar 3.1: Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Posisi Tidur Terhadap <i>Back Pain</i> (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poli Kandungan RS ARSY Paciran Lamongan Tahun 2015.....	48

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
\sum	: Jumlah
P	: Proporsi
X	: Frekuensi yang memperoleh
N	: Besar Sampel
n	: Nilai yang didapat
Z	: Nilai standar normal
q	: 1-p
n	: Jumlah sampel
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih (d = 0,05)
Sp	: Skor yang didapat
Sm	: Skor tertinggi maksimum
NIK	: Nomor Induk Karyawan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomer Induk Pegawai
CDI	: <i>Children Depression Inventory</i>
WHO	: <i>World Heald Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
ADA	: <i>American Diabetic Association</i>
PERKENI	: Persatuan kesehatan negara Indonesia
CVA	: Cerebro Vascular Accident
TD	: Tekanan Darah
HDL	: Hight Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
DL	: Darah Lengkap
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
RS	: Rumah Sakit
ARSY	: Abdurrahman Syamsuri
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Jadwal Penelitian. |
| Lampiran 2 | Surat Pengantar untuk Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan. |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Penelitian dari RS ARSY Paciran Lamongan |
| Lampiran 4 | Lembar Permohonan Menjadi Responden. |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden. |
| Lampiran 6 | Lembar Kuesioner |
| Lampiran 7 | Lembar Cheklist |
| Lampiran 8 | Lembar Tabulasi |
| Lampiran 9 | Lembar Konsultasi |